Lannion-Trégor
COMMUNAUTÉ
Lannuon-Treger Kumuniezh

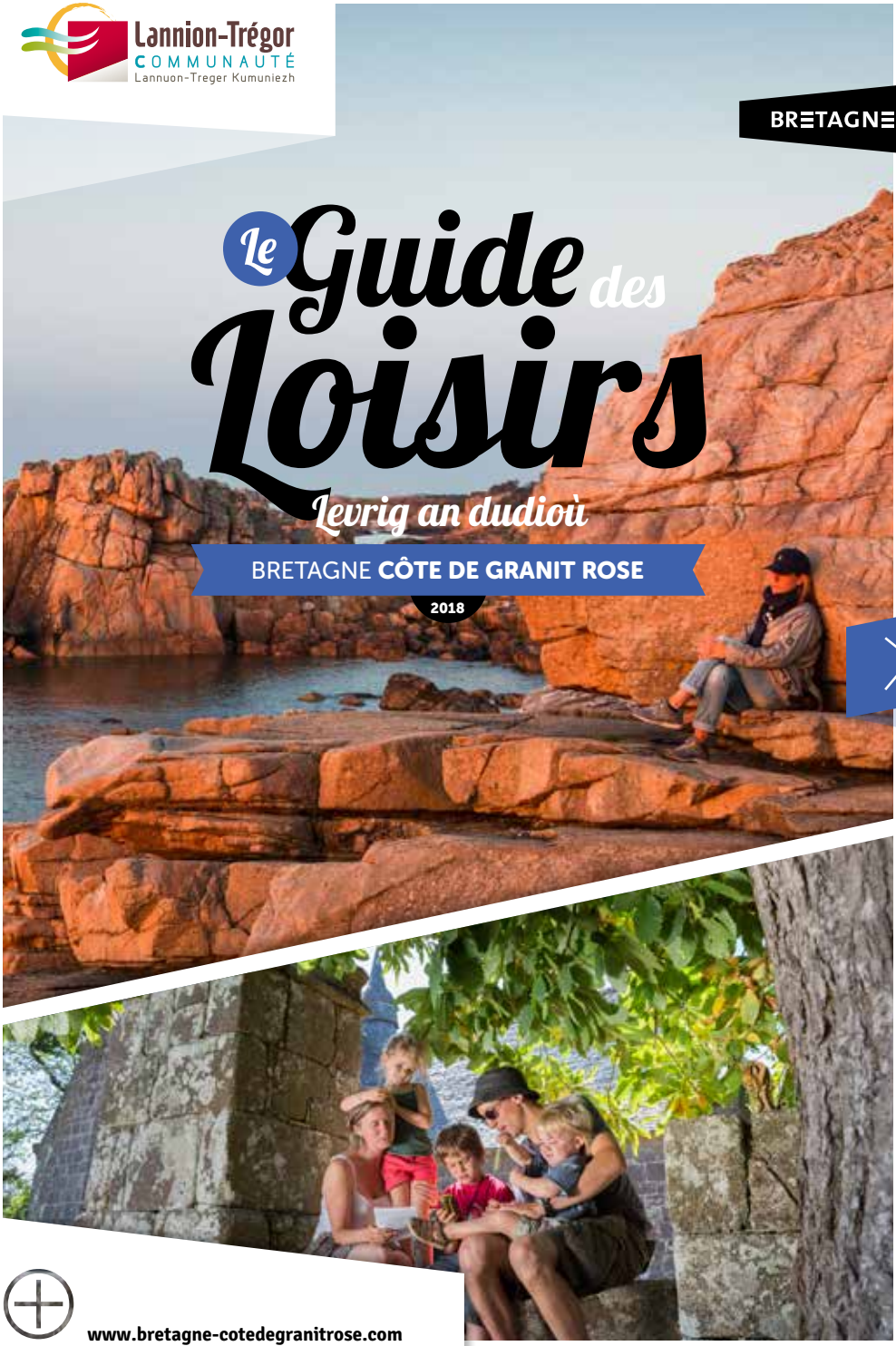
BRETAGNE

Le Guide des Loisirs

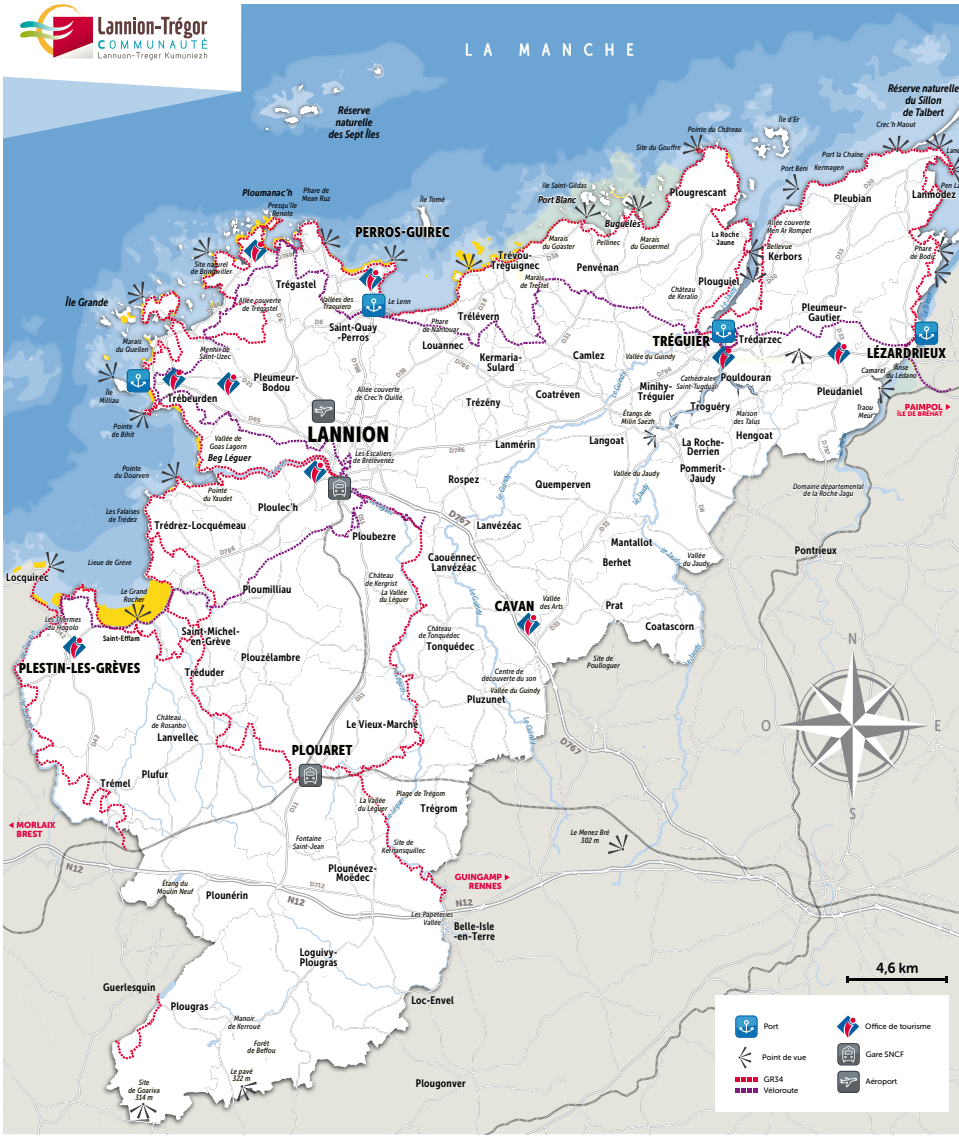
Levrig an dudioù

BRETAGNE **CÔTE DE GRANIT ROSE**

2018



www.bretagne-cotedegranitrose.com



Exemples de temps de parcours :

- Lannion-Trégastel : 20 min
- Lannion-Lézardrieux : 30 min
- Lannion-Plouaret : 20 min
- Lannion-Plestin : 20 min

Une carte détaillée de la destination est disponible dans les Offices de Tourisme ou sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

Examples of walk route durations:

- Lannion-Trégastel 20 mins
- Lannion-Lézardrieux 30 mins
- Lannion-Plouaret 20 mins
- Lannion-Plestin 20 mins

A detailed map of the Destination is available in the Tourist Offices or on www.bretagne-cotedegranitrose

Fahrzeitbeispiele :

- Lannion-Trégastel 20 Min.
- Lannion-Lézardrieux 30 Min.
- Lannion-Plouaret 20 Min.
- Lannion-Plestin 20 Min.

Eine detaillierte Karte der Feriendestination ist in den Fremdenverkehrsbüros erhältlich oder auf der Webseite www.bretagne-cotedegranitrose.com abrufbar

Sommaire

Summary | Zusammenfassung | Taolenn

Ce guide vous est offert par les équipes de l'Office de Tourisme Communautaire et ses partenaires.

This guide has been provided by the Community Tourist Office team and its partners.

Dieser Reiseführer wird Ihnen von Ihrem Fremdenverkehrsbüro und seinen Partners zur Verfügung.

Partenaires

Distinguez nos partenaires grâce à cet adhésif apposé sur leurs devantures.

Recognise our partners wherever you see this sticker displayed on their window.

Sie erkennen unsere Partners durch diesen Aufkleber im Schaufenster.

P.4
Patrimoine
Cultural Heritage / Kulturerbe / Glad

P.54
Loisirs nature
Leisure and nature / Freizeit und Natur / Dudioù ha natur

P.108
Nautisme
Water activities / Wasseraktivitäten / Bageal

P.122
Détente
Leisure and relaxation / Freizeit und Entspannung / Distennañ

P.156
Bonnes adresses
Useful addresses / Nützliche Adressen / Chomlec'hioù talvoudus

P.170
Informations pratiques
Practical information / Nützliche Infos / Titourioù pleustrek

Responsable de publication / Publication managers :
Paul Droniou, Président de l'Office de Tourisme Communautaire de Lannion-Trégor Communauté

Création graphique / Graphic design and illustrations :
Cibles & Stratégies / Saint-Brieuc
02 96 68 43 43 - 04/2018

Numéro d'immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours :
IM022100016

Crédits photos / Photo credits :
© Déclic'Armor : G. Cloatre, M. Thiberville, M. Mahéo, T. Jeandot, B. Begne, Y. Josselin, H. Ronné, G. Larbi, A. Tual, Y. Derennes, Diaphane, © MH Buisset, © Bruno Torrubia, © Lannion-Trégor Communauté, © E. Berthier, © N. Gouazou, © L'œil de Paco, © Cédric Bossard.

Impression / Printing : Roto Armor, imprimé à 45 000 exemplaires.

IMPRIM'VERT

Remerciements / Acknowledgements :
Merci à toutes celles et tous ceux qui contribuent au dynamisme et au développement de notre territoire.

Thank you to all of you who play a part in boosting and developing tourism in our region and who are committed.

Patrimoine

Cultural Heritage | Kulturerbe | Glad

Partez à la découverte
de nos racines

Patrimoine

06 Circuits de découverte
Exploration tracks / Entdeckungsrouten

11 Cités d'art et Communes du Patrimoine Rural
Remarquable towns and Rural Heritage Communes / Kunststädte und Ortschaften mit ländlichem Kulturgut

15 Menhirs, dolmens et compagnie
Menhirs, dolmens & Co. / Menhire, Dolmen, etc.

20 Ces petits et grands monuments de notre histoire
Our historic monuments, big and small / Diese kleinen und großen Denkmäler unserer Geschichte

37 Oh mon château
Breathtaking castles / Oh mein Schloss

41 Acteurs de notre richesse culturelle
Agents of our rich culture / Akteure unseres kulturellen Reichtums

47 Boutiques et ateliers de créateurs
Craftsman shops and studios / Kreativ-Shops und Kunstwerkstätte

52 Antiquités et brocantes
Antique and second-hand fairs / Antiquitäten und Flohmärkte

Circuits de découverte du patrimoine numérique

GRANIT ROSE TOUR

PERROS-GUIREC, TRÉGASTEL, PLEUMEUR-BODOU ET TRÉBEURDEN

À vos smartphones !
Profitez des points d'accès wifi dans les bureaux d'information touristique pour télécharger les applications, disponibles sur AppStore et GooglePlay

Le Granit Rose Tour est un circuit d'interprétation pour explorer et partager la Côte de Granit Rose. Cette application mobile gratuite permet de découvrir 40 points d'intérêts remarquables signalés par des bornes et panneaux : points de vue magiques, patrimoine, mégalithes..., trois parcours découverte et huit parcours thématiques vous dévoilent des trésors de la Côte de Granit Rose. Une expérience à partager en famille, avec vos amis et tous les internautes.

www.granitrose-tour.com
Accessible toute l'année. Un livret enfant est disponible dans tous les Offices de Tourisme.

LES CHASSES AU TRÉSOR DANS LA VALLÉE DU LÉGUER

LA CHAPELLE-NEUVE, PLOUARET, TONQUÉDEC, PLUZUNET, BELLE-ISLE-EN-TERRE, PLOUGRAS, PLOUNÉVEZ-MOËDEC, LOUARGAT, LE VIEUX-MARCHÉ, PLOUGONVER

Partez en famille sur les chemins de la vallée du Léguer en participant à de véritables chasses aux trésors. Ces balades ludiques consistent, à l'aide d'un GPS, à rechercher un trésor renfermant des petits objets, tout en résolvant des énigmes. Une dizaine de caches sont réparties sur la vallée, permettant de découvrir avec un peu de marche à pied et en s'amusant l'histoire, le patrimoine et les richesses environnementales locales.

Praticable toute l'année, avec votre smartphone.
GPS disponibles en location à partir de 4 € dans les bureaux d'information touristique de Cavan et Plouaret et à l'Office de Tourisme du Pays de Belle-Isle-en-Terre.
Téléchargez les fiches sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

LA ROCHE 3D

LA ROCHE-DERRIEN

Un parcours interactif en réalité augmentée permet de s'immerger dans l'histoire de la petite cité de caractère et de retrouver la forteresse médiévale, de partir à la chasse aux druides, tester vos connaissances sur le Moyen-Âge, et partager des moments uniques en famille ou entre amis. La reconstitution contée en son binaural de la bataille de 1347 dans l'église Sainte-Catherine complète cette visite d'un nouveau genre.

1 km - 1h30 Version anglaise et bretonne. Prêt de tablettes et lunettes 3D en mairie. En accès libre toute l'année.

LE PAYS DE SAINT YVES

TRÉGUIER, MINIHY-TRÉGUIER

À l'aide de 15 stations agrémentées de plus de 150 images, partez sur les pas de saint Yves, homme illustre du Trégor, et découvrez de nombreuses anecdotes touchant au passé et présent de Tréguier et Minihy-Tréguier.

15 stations. Version anglaise. En accès libre toute l'année.

AU TOUR DE LUZEL

PLOUARET

Grand collecteur de littérature populaire bretonne, François-Marie Luzel, originaire de Plouaret, a collecté et édité une œuvre magistrale de contes, chants et pièces de théâtre de Bretagne et du Trégor. Le circuit d'interprétation multilingue est un itinéraire de 4 km pour suivre les pas de ce collecteur infatigable autour de 12 étapes. Des bornes interactives jalonnent le parcours et des personnages étonnants réveillent votre imaginaire autour des contes et légendes et du petit patrimoine rural... Ici, vous vivrez le Trégor, au plus près de son âme.

www.autourdeluzel.com
Parcours en accès libre toute l'année.
Documents disponibles à l'Office de Tourisme.
Version anglaise, allemande, espagnole et bretonne.

LE CIRCUIT DU TRÉGOR CÔTE D'AJONCS

TRÉGUIER, PLOUGUIEL, PLOUGRESCANT, PENVÉNAN, CAMLEZ, COATRÉVEN, TRÉZÉNY, LANMÉRIN, LANGOAT, LA ROCHE-DERRIEN

En tout point du territoire, suivez les flèches à la découverte des subtilités de la côte, de la tranquillité de la campagne et de la richesse du patrimoine : points de vue époustouflants, nature paisible où paissent les troupeaux et où poussent artichauts et autres choux-fleurs, vieilles pierres, maisons typiques et ouvrages d'art, traditions locales et art de vivre : un concentré de la Bretagne sur 68 km.

Route touristique de 68 km.
Carte téléchargeable sur www.bretagne-cotedegranitrose.com ou à disposition dans les offices de tourisme. Accessible toute l'année.

CIRCUIT CAMPANAIRE

CAVAN, PLUZUNET, TONQUÉDEC, CAOUËNNEC-LANVÉZÉAC, QUEMPERVEN, BERHET, COATASCORN ET PRAT

Huit bornes interactives pour découvrir l'environnement sonore de bourgs du Trégor rural, révélé par le son des cloches de leurs églises. Cette création est le fruit d'une collaboration entre le Centre de découverte du son, le sculpteur David Puech et la chanteuse et comédienne Marthe Vassallo. Dans chaque bourg, de petites balades sont proposées et une borne sonore récapitulative est installée au Centre de découverte du son, où un CD audio et une carte vous seront offerts.

Départ conseillé Centre de découverte du son.
Accessible toute l'année.

Circuits de découverte du patrimoine, **à pied**

À LA DÉCOUVERTE DE LÉZARDRIEUX

LÉZARDRIEUX

En suivant les énigmes et jeux d'observations proposés, partez à la découverte du patrimoine et des richesses du bourg et du port de Lézardrieux.

2h version anglaise. Dépliant disponible dans les bureaux d'information touristique ou en téléchargement sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

BALADE AU PAYS DES TORS

PLOUGRESCANT

Face au vent ou à l'abri des chemins creux, cette balade autour du site du Gouffre aborde de multiples aspects insoupçonnés : géologie, faune et flore, patrimoine bâti, usages de la grève, légendes...

6 km - 2h30. Carnet d'interprétation disponible dans les Offices de Tourisme, à la maison du littoral et à la mairie de Plougrescant.

Tarifs
2,50 €

Plus d'infos
www.plougrescant.fr

LES CHEMINS DE L'EAU

POMMERIT-JAUDY

Ce parcours vous fera découvrir l'eau dans tous ses états de la mare au routoir à lin. Laissez-vous guider par Bufo Bufo le crapaud commun, hôte de ces lieux.

2 km - 1h. Parcours adapté aux poussettes et personnes à mobilité réduite. Livret disponible dans les Offices de Tourisme.

LE VALLON DE TROROZEC

LANNION

Un parcours aux portes de la ville pour découvrir en s'amusant la faune, la flore et l'histoire de cet espace naturel. Arboretum.

2 km, 1h30. Panneaux sur place et livret de découverte disponible au bureau touristique de Lannion et à la mairie.

VALLÉE DES ARTS

CAVAN

La Vallée du Ru à Cavan est traversée par un cours d'eau du même nom qui prend sa source à Kergroas. Elle a été lieu d'inspiration de différentes artistes pour la réalisation de sculptures étonnantes, aujourd'hui exposées le long du sentier. Une invitation à une balade entre art et nature.

Accessible toute l'année.
Livret de visite en mairie et la Maison du Développement à Cavan.
Accessible par le circuit de randonnée « Circuit de la Vallée du Guindy » et par la boucle vélo n° 16 Cavan-Prat / Visites pour les groupes avec « Les Amis des Arts ».

LES AUTRES BALADES DÉCOUVERTE À NE PAS MANQUER

RENSEIGNEZ-VOUS DANS LES OFFICES DE TOURISME

- Sur les traces du Scorfel, Trégastel > voir Vallée des Traouïero ***page 58***
- Le site historique du Yaudet, Ploulec'h > voir ***page 17***
- La vallée de Goas Lagorn, Lannion > voir ***page 59***
- Circuit d'interprétation du Moulin du Poulloguer, Prat > voir ***page 62***
- La saga de Kernansquillec, Plounévez-Moëdec > voir ***page 61***
- Le sentier de Job le bûcheron, Loguivy-Plougras > voir Forêt de Beffou ***page 60***
- La balade de la chauve-souris, Hengoat > voir ***page 13***
- À la découverte du patrimoine de Tréguier > voir ***page 12***
- Le circuit du Sillon de Talbert, Pleubian > voir ***page 65***

LE LÉGUER EN FÊTE RENCONTRES VAGABONDES

LES 27 COMMUNES DE LA VALLÉE DU LÉGUER

À la croisée des Arts, de la Nature et du Patrimoine, ce temps fort estival vous invite, au cœur de la rivière sauvage du Léguer. Des habitants et bénévoles passionnés vous racontent, le long des vagabondages patrimoine, artistiques et découverte, les secrets des vieilles pierres, les trésors de la nature, les saveurs des produits du terroir et les œuvres des artistes invités. Les murmures du Léguer, les richesses patrimoniales, les chemins creux, l'Art, la musique, les panoramas feront battre votre cœur. Ne ratez pas ce temps fort !

Les balades patrimoine du Léguer en fête, tous les dimanches, du 17 juin au 9 septembre à 17h. Les expositions du Léguer en fête, tous les jours du 14 juillet au 15 août, de 14h30 à 18h. Les découvertes du Léguer en fête : du 13 juin à 26 septembre.
Programme complet disponible en Office de Tourisme, 02 96 38 33 84 et 06 21 04 34 32.

Tarifs
31 dates **gratuites** et 6 dates payantes.

LE VÉLO PHOTO DE MME YVONNE

LE VIEUX-MARCHÉ
1, hent Ar Puns

De 1902 à 1952, Yvonne Kerdudo a sillonné le Trégor à vélo pour photographier des scènes de vie de son époque : mariages, guerre, travail dans les champs...
Un formidable témoignage historique, artistique et culturel de 22 000 clichés d'époque, conservés sur 13 000 plaques de verre au Vieux-Marché.
La Compagnie Papier Théâtre vous propose de venir rencontrer les bénévoles et découvrir ces photographies sur ordinateur.
Toute information sur les images, les lieux ou les personnes est la bienvenue !
Projections commentées et expositions en extérieur sur demande, se renseigner auprès de l'association.

De septembre à juin : accueil du public le lundi et mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h (hors vacances scolaires).
Programme disponible en Office de Tourisme et au 02 96 38 93 07.

CIRCUIT DES CHAPELLES

PLESTIN-LES-GRÈVES, TRÉMEL, PLUFUR, PLOUZÉLAMBRE, SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE, PLOUMILLIAU, TRÉDUDER, PLOULEC'H (LE YAUDET), TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU ET LANVELLEC
7 place d'Auvelais Ti an Holl, Plestin-les-Grèves

Marcher, découvrir, admirer... Profitez de votre séjour pour découvrir ce qui fait la spécificité de votre destination : « Le Circuit des chapelles ». Concept alliant les arts, le patrimoine et la nature. L'été, le programme artistique du « Circuit des chapelles » apporte un ensemble diversifié d'expositions, de concerts, de randonnées contées et de conférences sur dix communes prêtes à vous accueillir. Amateurs de randonnée pédestre, vous sillonnerez les sentiers balisés « Circuits des Chapelles ». Ces chemins vous mèneront, au détour d'un manoir ou d'une fontaine, d'une chapelle à l'autre. Programme des animations et expositions disponibles à l'Office de Tourisme. Brochure des chemins pédestres « Circuits des Chapelles » sur demande à l'Office de Tourisme.

Contacts : OCM 02 96 35 06 28 / OT 02 96 35 61 93
Expositions de mi-juillet à mi-août, tous les après-midi. Concerts, balades contées et conférence dans plus de 15 chapelles et églises.

À découvrir : Chapelles et églises de Plestin, Saint-Michel-en-Grève, Ploumilliau (Christ et Keraudy), Tréduder, Plouzélambre, Ploulec'h (Le Yaudet), Lanvellec, Plufur, Trédrez-Locquémeau.

Cités d'art et Communes du Patrimoine Rural

À deux pas des chaos rocheux de la Côte de Granit Rose, au creux des estuaires du Jaudy et du Léguer, se nichent les Cités Historiques de Tréguier, capitale historique du Trégor, La Roche-Derrien et Lannion. Entre monuments historiques et maisons à pans de bois, leur cadre privilégié et animé a favorisé l'installation d'artistes, artisans et galeries d'art, permettant d'associer découverte des savoir-faire et du patrimoine.

Au fil des vallées, d'autres trésors, plus discrets mais foisonnants, révèlent l'identité du pays. Marqués par les granites et le schiste, par la culture du lin qui a fait la prospérité des Trégorrois jusqu'au XIX[e] siècle, et par l'importance de la religion et des traditions populaires, les bourgs de Plouaret, Pouldouran et Hengoat sont représentatifs de cette richesse patrimoniale.

Ces communes remarquables sont aujourd'hui reconnues au travers de trois labels, réunis sous la bannière « Patrimoines de Bretagne » : Petites Cités de Caractère, Ville Historique ou Communes du Patrimoine Rural de Bretagne, elles sont engagées dans la volonté de préserver cet héritage architectural et paysager, le mettre en valeur et le rendre accessible au plus grand nombre.

Villes historiques et Petites Cités de Caractère : http://www.cites-art.com

Communes du Patrimoine Rural de Bretagne : http://www.cprb-dev.org

VILLE HISTORIQUE

PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

LANNION

VILLE HISTORIQUE

Capitale économique du Trégor, pôle majeur de développement des télécommunications et berceau de nombreuses innovations numériques, Lannion est aussi une ville historique nichée au fond de l'estuaire du Léguer, à quelques encablures de la mer.
Au gré des rues et venelles pavées, les maisons à pans de bois ou d'ardoises des XV^e et XVI^e siècles, les hôtels particuliers et manoirs rythment la découverte du centre. La richesse de l'architecture apparait dans de nombreux détails : poutres sablières sculptées, cariatides, cadran solaire, maisons à échauguettes...
L'église Saint Jean du Baly (XVI^e siècle) présente des vitraux de style art-déco et une voûte polychrome constellée d'hermines. Mais l'emblème de la ville reste l'église de Brélévenez, dite templière (XII^e - XVII^e siècles) qui domine la cité du haut de son pittoresque escalier de 142 marches.
De nombreux ateliers et boutiques d'artistes et artisans d'art animent le centre.

Circuit découverte, visites guidées pour individuels en juillet-août et groupes sur demande toute l'année. Circuit des artistes et artisans d'art. Renseignements au bureau d'information touristique de Lannion 02 96 05 60 70.

• ***Retrouvez le détail des monuments à visiter page 23.***

TRÉGUIER

PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

À la confluence du Jaudy, du Guindy et du Bizien, Tréguier est la capitale historique du Trégor. Sa cathédrale, dédiée à Saint-Tugdual, un des sept saints fondateurs de la Bretagne, est reconnue comme l'une des plus belles de Bretagne. Mêlant les styles roman (fin XI^e - début XII^e siècle) et gothique (XIV^e au XV^e siècle), elle abrite un cloître majestueux, composé de 48 arcades, le plus complet subsistant en Bretagne.

C'est aussi le siège du tombeau de Saint-Yves, patron de la Bretagne et des gens de justice, défenseur des plus démunis. Ce personnage illustre marque de son empreinte tout le Trégor et est fêté tous les ans le troisième dimanche de mai.

Cinquante-sept maisons à pans de bois classent Tréguier au 7^e rang des villes bretonnes. Une balade au fil des ruelles et placettes de la cité vous fera découvrir les multiples hôtels particuliers et maisons à colombages, en particulier celle abritant le musée Ernest Renan, célèbre philosophe du XIX^e siècle, dont les façades à pans de bois sont particulièrement ouvragées.

Parcours découverte, visites guidées par des guides conférenciers. Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier 02 96 92 22 33.

• ***Retrouvez le détail des monuments à visiter page 32.***

PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

LA ROCHE-DERRIEN

PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

Place forte édifiée au XI[e] siècle sur un promontoire dominant le Jaudy, La Roche-Derrien et son passage sur la rivière maritime furent le décor de maintes batailles. La cité se divise en deux. La ville haute, autour de la place du Martray, abrite de belles maisons gothiques et des logis de notables en granit ou à pans de bois des XV[e], XVI[e] et XVII[e] siècles. Le site de la chapelle du Calvaire, sur son promontoire, marque l'emplacement de l'ancien donjon où Charles de Blois fut fait prisonnier par les Anglais en 1347. L'église Sainte-Catherine, du XIII[e] siècle, fortifiée, arbore un beau vitrail rappelant sa capture.

En bas, le quartier du Bas du Pont est celui des chiffonniers et des couvreurs. La Roche-Derrien a gardé l'empreinte d'une petite ville qui a su tirer profit de son port et des activités de négoce lié au lin et aux ardoises, ce qui lui a valu le surnom de « Kapital Stoup », capitale des teilleurs de lin. Cette appellation résonne encore dans le Trégor.

Parcours découverte, visite interactive en réalité augmentée La Roche 3D (voir page 7).
Visites guidées en été.
Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier 02 96 92 22 33 et en Mairie 02 96 91 36 31.

• ***Retrouvez le détail des monuments à visiter page 33.***

COMMUNE DU PATRIMOINE RURAL DE BRETAGNE

HENGOAT

COMMUNE DU PATRIMOINE RURAL DE BRETAGNE

Paisible et discrète, Hengoat regorge de richesses et invite au ressourcement. Les promeneurs s'émerveillent devant ses maisons trégorroises, fontaines, routoirs à lin et calvaires qui émaillent ses chemins creux. Une promesse de belles balades.

Sentier d'interprétation La Balade de Logodenn Dall, 12 km. Départ de sentiers de randonnée. Pardon de Saint Maudez le 2[e] week-end de juillet. Renseignements et livret de découverte disponibles au bureau d'information touristique de Tréguier : 02 96 92 22 33.

POULDOURAN

COMMUNE DU PATRIMOINE RURAL DE BRETAGNE

Au XIX[e] siècle, la commune de Pouldouran devient prospère grâce à l'activité du lin, tout en prenant l'allure d'un petit port goémonier. De nombreux routoirs à lin ont été patiemment restaurés le long des circuits de randonnée.

Exposition permanente à Maison des Talus et des Routoirs à lin.
Départ de sentiers de randonnée.
Visites guidées et visites nature.
Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier : 02 96 92 22 33.

PLOUARET

COMMUNE DU PATRIMOINE RURAL DE BRETAGNE

Plouaret est riche de mémoire et d'histoire. Vous serez surpris par les silhouettes majestueuses de ses manoirs et fontaines... Goûtez à l'authenticité des relations humaines lors des fêtes de villages qui rythment les saisons. Au pays des contes de Luzel, laissez aller votre imagination dans les nombreux chemins creux.

Circuit de découverte « Au tour de Luzel » (voir page 7). Nombreuses animations en saison. Renseignements au bureau d'information touristique de Plouaret : 02 96 38 33 84.

Menhirs, dolmens et compagnie

Côte de Granit Rose

Pink Granite Coast / Rosa-Granitküste

ALLÉE COUVERTE DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

Néolithique

L'allée couverte de l'Île-Grande fut classée monument historique le 23 janvier 1956. Elle se situe à 35 m d'altitude et est orientée est-ouest. Elle mesure 8,5 m de long et 1,6 m de large.

MENHIR DE SAINT-UZEC

PLEUMEUR-BODOU

Néolithique (christianisé au XVII^e^ siècle)

Le menhir de Saint-Uzec (7 m au-dessus du sol) a probablement été christianisé lors de la seconde moitié du XVII^e^ siècle. Surmonté d'une croix, les sculptures autrefois peintes, représentent la passion du Christ.

ALLÉE COUVERTE DE CREC'H QUILLÉ

SAINT-QUAY-PERROS

Environ 2 200 ans av. J.-C.

Ancienne sépulture collective, longue de 15 m. Une déesse mère est représentée gravée dans la pierre sous forme d'une poitrine et d'un collier.

ALLÉE COUVERTE ÎLE MILLIAU

TRÉBEURDEN

Environ 3 000 ans av. J.-C. / Néolithique

L'allée couverte est partiellement effondrée mais elle a conservé son aspect monumental. Aujourd'hui, seuls 10 piliers debout soutiennent trois dalles encore en place. La longueur totale du monument était au maximum de 14 m et probablement même 19 m. Elle fait actuellement 9,8 m de long pour 1,9 m de large. Ce monument aurait eu une fonction funéraire.

ALLÉE COUVERTE PRAJOU-MENHIR

TRÉBEURDEN

Environ 3 000 ans av. J.-C. / Néolithique

Cette allée couverte est une sépulture collective dont la construction remonte à environ 3 000 ans avant J.-C. Le monument mesure 14,5 m de long et comprend sept dalles de couverture abritant un couloir et une chambre. Quatre pierres de cette cellule comportent des sculptures représentant la poitrine et le collier de la déesse mère.

MENHIRS

TRÉBEURDEN

Kerariou, Bonne-Nouvelle, Milin al Lann, Run ar Gam.

MENHIR DE TOËNO

TRÉBEURDEN

Ce menhir de 1,90 m, battu par les flots à chaque grande marée, est très entamé par l'érosion. Il se trouvait autrefois à la limite d'une parcelle défrichée. Cette dernière est maintenant dans l'estran, preuve que depuis l'érection du menhir, le niveau moyen de la mer a monté.

MENHIR DE VÉADES

TRÉBEURDEN

Ce menhir, dernier survivant d'un alignement, fait une hauteur de 4,55 m. Sa forme particulière lui doit aussi le nom de « Pierre de la Bonne Femme ».

MENHIRS

TRÉGASTEL

Menhir de Tremarc'h, Menhir de Sainte-Anne.

ALLÉE COUVERTE DE KERGUNTUIL

TRÉGASTEL

2 000 ans av. J.-C. / Néolithique

Sépulture de 20 tonnes et mesurant 9 m de long, cette allée couverte à entrée latérale, présente la particularité de piliers sculptés : huit paires de bosses et un trait en forme de « U » représenteraient la grande Déesse Mère.

DOLMEN DE KERGUNTUIL

TRÉGASTEL

C'est l'un des plus grands du Trégor. Sa dalle mesure 6 m de long sur 3,25 m de large et pèse quelque 20 tonnes.

Baie de Lannion

Bay of Lannion | Butch von Lannion

SITE ARCHÉOLOGIQUE DU YAUDET

PLOULEC'H

10 000 ans av. J.-C.

Une des voies d'accès principales à l'intérieur de la Bretagne. Traces de l'âge de Fer, fortifications romaines du III[e] et IV[e] siècles, corps de garde XVIII[e].

Visites guidées en été. Guide de découverte en vente à la Mairie. Circuit de découverte de 1,7 km - 1h30 (guide en vente à la mairie, accès aux contenus par flashcode).

Lieue de Grève

Lieue de Grève | Lieue de Grève

LES THERMES GALLO-ROMAINS DU HOGOLO

PLESTIN-LES-GRÈVES

L'an 50

Bâtiment thermal de l'an 50, remarquablement conservé sur une dune littorale. Il a été dégagé lors des fouilles de 1981 et restauré en 1992. Seuls thermes gallo-romains restaurés et ouverts au public, ils se trouvent sur la corniche du Douron, face à la baie de Locquirec.

Visite libre et permanente.
Visite guidée en juillet et en août.
Possibilité de visite guidée pour les groupes hors saison.

LES DEUX MENHIRS DU KLANDI

PLOUMILLIAU

4 000 ans av. J.-C.

Les deux menhirs en granit, l'un debout (2,70 m) et l'autre couché (5 m), ont été élevés au néolithique. Leur finalité reste mystérieuse.

FANUM DE COZ ILIS

PLESTIN-LES-GRÈVES

I[er] au III[e] siècle ap. J.-C.

Situé sur le plateau du Grand Rocher, Coz Ilis est un ancien temple gallo-romain. Les dernières fouilles ont permis de découvrir un bâtiment carré de 12 m de côté. En 2015, le site a été restauré et est accessible à pied, à partir du Launaye et est sur le passage de la boucle du Circuit des Chapelles de Saint-Sébastien.

Pôle de Plouaret

Around Plouaret / Zirca Plouaret

LA VOIE ROMAINE

LOGUIVY-PLOUGRAS

Période gallo-romaine

Ce tronçon de la voie romaine de Carhaix au Yaudet est parfaitement visible en forêt de Beffou. En partant de Pavé, point culminant du Trégor (322 m), vers Loguivy-Plougras, elle suit un tracé parfaitement rectiligne sur 1,5 km.

Visite libre.

MOTTE FÉODALE DE BEFFOU

PLOUGRAS

XI^e siècle

Ce château à motte est la résidence des premiers seigneurs de la châtellenie de Beffou. Édifiée sur un piton rocheux au sud de l'étang de Beffou, cette motte volumineuse accuse encore de belles proportions.

Visite libre. Informations sur site.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

DOLMEN DES SEPT-SAINTS

LE VIEUX-MARCHÉ

Néolithique

Le dolmen forme actuellement une crypte et sert de sol au transept sud de la chapelle des Sept-Saints. Les six pierres se répartissent en deux tables de granit soutenues par quatre dalles verticales. Ce dolmen n'est plus que le squelette d'un ancien tumulus, c'est-à-dire une tombe recouverte de terre.

Ouvert tous les jours de 10h à 19h.
Visite guidée sur demande.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

LE CAVALIER À L'ANGUIPÈDE

PLOUARET

Période gallo-romaine

Il représente un cheval avec son cavalier dominant un anguipède, être mythologique mi-homme, mi-serpent. Il a été trouvé à la chapelle de Saint-Mathieu (détruite) et ramené au bourg, à la fin XIX^e siècle. Pour le protéger des intempéries, il est placé dans le porche sud de l'église.

Visite libre. Informations sur site.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

ALLÉE COUVERTE DU BROHET

LOGUIVY-PLOUGRAS

3 000 av J.-C

Avec ses 18 m de long, c'est une des plus longues de Bretagne. Elle est construite en Métadolérite de Beffou. Cette tombe collective, du 3^e millénaire avant Jésus-Christ, est orientée Nord-ouest/Sud-est. On peut encore y voir neuf dalles de couverture, ainsi que 10 piliers côté nord et 6 côté sud.

Visite libre et permanente. Informations sur site.

Trégor Côte d'ajoncs

Trégor Gorse Coast | Trégor Gorse Coast

MÉGALITHES DE TOSSEN KELLER

TRÉGUIER

2 500 av J.-C

De forme elliptique, ouvert vers l'est, l'ensemble du Tossen Keller comprend cinquante-huit blocs, en schiste pour les plus petits, en granit pour les plus grands. Certains pèsent jusqu'à 5 et 6 tonnes. Découvert à Penvénan, l'ensemble a été reconstitué sur les quais de Tréguier. Le site a connu une occupation humaine à l'Âge du fer, et une transformation latérale au Moyen-Âge.

Visite libre et permanente.

CASTEL DU

LANGOAT

Période gallo-romaine

La construction du camp antique serait antérieure au début de l'ère chrétienne, les fortifications en bois ont disparu, mais les douves en terre, aux formes particulières, gardent la mémoire du site, classé monument historique.

Visite libre et permanente.

Presqu'île de Lézardrieux

Lézardrieux Peninsula | Lézardrieux Peninsula

ALLÉE COUVERTE DE MEN AR ROMPET

KERBORS

Période néolithique

Elle date du néolithique et est encore appelée « pierre des druides » et appartient à un ensemble de vestiges qui datent de l'âge de la pierre polie. Les fouilles de 1957-1958, ont permis de découvrir un brassard d'archer ainsi qu'une quarantaine de vases de type dit « campaniformé », en forme de cloche. Elle a été classée monument historique en 1957.

Visite libre et permanente.

Ces petits et grands monuments de notre histoire

Côte de Granit Rose

Pink Granite Coast | Rosa-Granitküste

ÉGLISE DE LOUANNEC

LOUANNEC

XIX^e siècle

Sur les fondations d'un édifice beaucoup plus ancien dont l'origine remonte au XII^e siècle, l'église est coiffée d'un beffroi massif.

CHAPELLE DE SAINT-SAMSON

PLEUMEUR-BODOU

XVI^e – XVII^e siècles

Chapelle typique de l'architecture Beaumanoir avec son mur-clocher flanqué d'une tourelle à coupole qui abrite l'escalier d'accès aux cloches. À proximité, fontaine et menhir christianisé.

Ouverte en juillet lors de l'exposition de l'Imagerie du lundi au samedi de 14 h 30 à 18 h 30 (sauf le 14 juillet).

CHAPELLE DE SAINT-UZEC

PLEUMEUR-BODOU

XIV^e siècle

Implantée sur un imposant rocher, elle fait face au menhir de Saint-Uzec. Elle fût partiellement détruite par la foudre en 1974. Fontaine à proximité.

Ouverte tous les jours de juin à septembre.

LES CARRIÈRES DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

Du XII^e siècle à 1989

Utilisées depuis la fin du Moyen-Âge, les carrières connaissent un essor exceptionnel au XIX^e siècle. Pavés, bordures de trottoirs, murs de quais et autres, les granites de l'Île-Grande sont exportés sur les côtes de la Manche et de l'Atlantique. Sur le sentier pédestre, la statue du carrier témoigne de ce passé (panneau expliquant l'histoire des carrières).

Visite libre.

LE RADÔME

PLEUMEUR-BODOU

1962

C'est ici que la France érige une antenne-cornet de 340 tonnes abritée par le Radôme, une énorme sphère de 50 m de haut. Le 11 juillet 1962, l'antenne reçoit pour la première fois au monde des images télévisées en direct des États-Unis. Une première mondiale qui ouvre la voie aux télécommunications spatiales.

CHAPELLE SAINT MÉEN

SAINT-QUAY-PERROS

XVI^e siècle

Chapelle seigneuriale de style gothique régional, elle présente un mur pignon couronné d'un clocher à baie unique accessible par un escalier.

Possibilité de prendre les clés en mairie.

ÉGLISE PAROISSIALE DE SAINT-QUAY-PERROS

SAINT-QUAY-PERROS

XVII^e siècle

Le clocher-porche présente les armes de la famille de Rosanbo. On y retrouve plusieurs reliques. Deux tourelles.

Possibilité de prendre les clés en mairie.

CHAPELLE DE CHRIST

TRÉBEURDEN

XIV^e et XVIII^e siècles

Également appelée Notre-Dame de Pitié, elle a été construite sur un tertre vous offrant un panorama extraordinaire sur la mer et ses îlots. À l'intérieur un autel en pierre et des statues. À l'extérieur calvaire de 1697.

Uniquement ouverte lors d'expositions d'artistes.

CHAPELLE DE PENVERN NOTRE-DAME DE CITEAUX

TRÉBEURDEN

XIV^e et XVII^e siècles

L'une des plus anciennes de la région puisqu'elle aurait été fondée en 1300. À l'intérieur un magnifique retable et des statues. La fontaine attenante était fréquentée pour ses vertus curatives.

Visites guidées tous les 1^ers samedis du mois de 14h à 17h, en juillet et août chaque samedi de 14h à 18h. Fermée en dehors de ces horaires.

ÉGLISE LA DE SAINTE-TRINITÉ

TRÉBEURDEN

XV^e achevée au XIX^e siècle

Construite en forme de croix latine, le pavé de l'église est formé de pierres tombales. La porte du porche provient du château de Kérariou. Bateaux suspendus et beaux tableaux à l'intérieur.

Ouverte de 9h à 18h sauf le dimanche après-midi.

CHAPELLE NOTRE-DAME DE BONNE-NOUVELLE

TRÉBEURDEN

XVII^e siècle

Également appelée Notre-Dame de Kergonan. À l'intérieur, un très bel autel au retable surmonté de colonnes torsadées, où figure la Sainte Vierge sur un paysage marin. Nombreux ex-votos.

Ouverte lors des offices.

ÉGLISE DU BOURG SAINTE-ANNE ET SAINT-LAURENT

TRÉGASTEL
XII^e et XIX^e siècles

Son ossuaire semi-circulaire du XVII^e siècle, classé depuis 1909, présente une élégante galerie à balustres et un toit surmonté d'une tourelle à coupole en granit. Mesure à blé en pierre (XIV^e siècle), bénitier roman, chaire à prêcher (XVII^e siècle).

Visite libre - 10h à 19h sauf pendant les offices.

MOULIN À MARÉE

TRÉGASTEL
XIV^e et XVIII^e siècles

En 1375, le roi Charles V accorda à un seigneur de Lannion le droit d'édifier un moulin sur ce bras de mer. En pratique, le moulin fonctionnait 6h par marée (3h avant la basse mer et 3h après). Le bâtiment actuel date de 1764 ; son activité prit fin en 1932.

Visite libre. Du 15 juin au 15 septembre de 9h à 16h30.
Mairie de Trégastel : 02 96 15 38 00.

CALVAIRE DU BOURG

TRÉGASTEL
XIX^e siècle

Construit en 1872 par l'Abbé Bouget. Son chemin en spirale conduit à plusieurs niches contenant des statues et l'autel de la crypte surmonté d'une pietà.

Visite libre.

CHAPELLE SAINT-GOLGON

TRÉGASTEL
XVI^e siècle

Édifiée au XVI^e siècle et agrandie au début du XVIII^e siècle. La chapelle est dédiée à Saint-Golgon (ou Gorgon), chambellan au palais de l'empereur Dioclétien et martyre de l'époque romaine.

Extérieur seulement.

CHAPELLE SAINTE-ANNE DES ROCHERS

TRÉGASTEL
XVII^e siècle

La chapelle aurait succédé à une petite église en bois, construite par un groupe de moines venus d'Outre-Manche. Jusqu'en 1928, la chapelle avait la forme d'un rectangle, puis elle a été agrandie.

Visite libre de 10h à 19h sauf pendant les offices.

POINTE DE PORT L'ÉPINE

TRÉLÉVERN

Elle porte les ruines de la « guérite des douaniers » datant du XVIII^e siècle. À cet endroit, une batterie de canons protégeait les mouillages situés d'Est en Ouest de l'île de Tomé.

CHAPELLE SAINT-GUÉNOLÉ

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC
XIX^e siècle (sur les fondations d'un édifice plus ancien)

Statues de bois polychromes du XV^e au XVI^e siècles.

Ouverte au public en saison.

FONTAINE SAINT-GUÉNOLÉ

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC
XIX^e siècle

Du genre puits-chapelle refaite au XIX^e siècle. Elle abrite une statue polychrome de Saint-Guénolé.

ÉGLISE SAINT-SAMSON

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Sur l'emplacement d'un ancien édifice, construit en 1848, endommagé par la foudre le 7 septembre 1914 et finalement rasé car jugé en mauvais état.

Ouverte tous les jours.

Baie de Lannion

Bay of Lannion / Butch von Lannion

ÉGLISE DE BRÉLÉVENEZ

LANNION

XII^e^-XV^e^ siècles

Bâtie au sommet d'une colline, un escalier imposant de 142 marches permet d'y accéder depuis le centre-ville. Traditionnellement attribuée aux Templiers. Église romane sauf le transept et le clocher gothique.

Juillet / Août : tous les jours de 9h à 20h. De septembre à juin : tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h. Visites guidées gratuites d'avril à septembre.

LES URSULINES

LANNION

XVII^e^ siècle

Ancien couvent fondé au XVII^e^ siècle d'architecture classique. Cloître restauré. La chapelle abrite des expositions temporaires.

ÉGLISE SAINT-JEAN-DU-BALY

LANNION

XVI^e^ siècle

Construite sur les vestiges de la chapelle de l'ancien château de Lannion. Flèche détruite en 1760 surmontant le clocher Beaumanoir.

Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h sauf le dimanche après-midi.

MONASTÈRE SAINTE-ANNE

LANNION

XVII^e^ siècle

Ancien couvent des Augustines fondé au XVII^e^ siècle, d'architecture classique. Mitoyen de la Chapelle Sainte-Anne. Actuellement, il abrite la médiathèque.

Cités d'Art Patrimoine Urbain de Bretagne

CITÉS D'ART DE BRETAGNE

LANNION VILLE HISTORIQUE

Membres du réseau des Villes d'Art et d'Histoire de Bretagne, les Villes Historiques présentent un patrimoine et cœur historique dignes d'intérêt. Visites guidées, circuits, mise en valeur du patrimoine et soutien à la création artistique contemporaine sont au programme de la démarche des Villes Historiques de Bretagne.

www.cites-art.com

CHAPELLE SAINT-JOSEPH

LANNION

XX^e^ siècle (1935)

Construite en béton armé, elle fait partie des principaux monuments architecturaux de l'art Seiz Breur.

Visites à la demande lors des visites guidées de Lannion.

MAISONS À PANS DE BOIS

LANNION

Du XV^e^ au XVII^e^ siècle

D'inspiration médiévale, Renaissance et malgré les incendies (1593), l'architecture à pans de bois va perdurer à Lannion jusqu'à la fin du XVII^e^ siècle, avant l'abandon définitif du bois au profit de la pierre.

ÉGLISE SAINT-IVY

LOGUIVY-LÈS-LANNION
XVI^e siècle

Enclos paroissial du XVI^e siècle, un clocher-mur et éléments traditionnels Beaumanoir. En contrebas, en bordure du Léguer, une fontaine est dédiée à Saint-Ivy.

Visites guidées l'été.

ÉGLISE DE SERVEL

LANNION
XVII^e-XIX^e siècles

Autour de l'église : sept petits édifices du XVII^e siècle illustrent les scènes de la Passion. Le Culte des 5 Plaies y est présenté.

Tous les jours de 9h à 17h (jusqu'à 19h en juillet/août).

CHAPELLE NOTRE-DAME DE KERFONS

PLOUBEZRE
XV^e siècle

Au fond de la Vallée du Léguer, dans un enclos paroissial, un des plus beaux jubés de Bretagne.

Ouverture à partir du 30 avril et tous les week-ends de mai et juin ainsi que les jours fériés (1^er mai, 8 mai, Ascension et Pentecôte) : De 10h à 12h et de 14h30 à 18h.

Du 15 au 30 juin et du 1^er au 15 septembre : Les mercredis et jeudis : de 10h30 à 12h et de 14h à 18h. Les vendredis, samedis, dimanches et lundis : de 10h30 à 12h et de 14h à 18h30. Fermée le mardi.

Du 1^er juillet au 31 août : tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 19h.

Ouverture pendant les Journées Européennes du Patrimoine (16 et 17 septembre 2017).

ÉGLISE SAINT-PIERRE

PLOULEC'H
XVI^e siècle

De style gothique flamboyant, sans doute Beaumanoir et de style classique, dans son enclos paroissial. Clocher-mur.

Tous les jours de 10h à 18h.

CHAPELLE NOTRE-DAME DU YAUDET

PLOULEC'H
XI^e-XIX^e siècles

Dominant l'estuaire du Léguer. Un clocher-mur, un retable du XVII^e siècle à la Vierge Couchée, émanation d'une déesse préchrétienne de la fécondité.

Tous les jours de 10h à 18h.

MOULIN DE CREC'H OLEN

PLOULEC'H
XVII^e siècle

Près de la pointe du Yaudet, le moulin à vent « petit pied » de Crec'h Olen déploie ses ailes pour le plus grand plaisir des visiteurs.

Visites commentées sans rendez-vous du 3 avril au 18 septembre, les lundis et mardis de 10h30 à 12h et de 15h à 18h. Pour les autres jours, visites possibles sur rendez-vous pour les groupes, familles, scolaires.

Lieue de Grève

Lieue de Grève | Lieue de Grève

ÉGLISE SAINT-EFFLAM

PLESTIN-LES-GRÈVES

XV^e siècle

Édifice en transformation entre le XV^e et le XIX^e siècle nef et triples bas côtés soutenus par 37 piliers. Le porche abrite de remarquables statues en granit de Kersanton : le Christ entouré de Saint-Efflam et de Sainte-Enora, et une galerie de 12 apôtres.

Visite libre en pleine saison le matin et pendant les offices.

CHAPELLE ET FONTAINE SAINT-EFFLAM

PLESTIN-LES-GRÈVES

Reconstruite au XIX^e siècle

Une fresque murale évoque la vie de Saint-Efflam. À l'extérieur se trouvent les statues de Saint-Efflam et de son épouse Sainte-Enora. En contrebas, une des grandes fontaines miraculeuses de Bretagne.

Ouverte en été de mi-juillet à mi-août, tous les après-midis, dans le cadre du Circuit des Chapelles.

CHAPELLE SAINT-SÉBASTIEN

PLESTIN-LES-GRÈVES

XV^e siècle

Entièrement restaurée. Elle est en forme de tau et s'élève à 114 m d'altitude. L'intérieur conserve des statues ainsi qu'un retable.

Ouverte en été de mi-juillet à mi-août, tous les après-midis, dans le cadre du Circuit des Chapelles.

CHAPELLE SAINTE-BARBE

PLESTIN-LES-GRÈVES

XVII^e siècle

Située au port de Toul-an-Héry, près du sentier des douaniers, elle rappelle la présence des garde-côtes, dont elle est la patronne.

Ouverte en été de mi-juillet à mi-août, tous les après-midis, dans le cadre du Circuit des Chapelles.

CHAPELLE SAINT-HARAN

PLESTIN-LES-GRÈVES

XVIII^e siècle

Sur les bords du Douron, reconstruction du XVIII^e siècle sur un ancien sanctuaire du X^e siècle dédié à Saint-Haran. Restaurée en 1946 par les riverains. Fontaine.

Ouverte en été ponctuellement, à l'occasion des animations dans le cadre du circuit des Chapelles.

ÉGLISE SAINT-MILLIAU

PLOUMILLIAU

XV^e siècle

Édifiée par l'atelier Beaumanoir, fin XV^e siècle, puis reconstruite dans un style Renaissance au XVII^e siècle. Une statue en bois de l'Ankou, objet de multiples superstitions.

Visites guidées en juillet et en août.
Du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30.
Le dimanche de 14h30 à 18h30.

ÉGLISE ET ENCLOS PAROISSIAL SAINT-SYLVESTRE

PLOUZÉLAMBRE

XV^e-XVI^e siècle

Enclos paroissial avec clocher-mur dominé par un clocheton et un porche surmonté d'une secrétairerie Lutrin en forme d'aigle du XVII^e siècle.

Église exceptionnellement fermée pour raison de travaux.

FONTAINE ET ORATOIRE SAINT-SYLVESTRE

PLOUZÉLAMBRE

XV^e siècle

À quelques encablures de l'enclos paroissial, à l'ouest une fontaine monumentale du XVI^e siècle, et à l'est un oratoire du XVII^e siècle, classés Monuments Historiques en 1930.

Visites libres.

ÉGLISE SAINT-MICHEL

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE
XV^e siècle

De style Renaissance bretonne avec un clocher-mur caractéristique du style Beaumanoir. Cimetière marin avec point de vue sur la Baie.

Ouverte en juillet - août. Visites libres.

ÉGLISE NOTRE-DAME

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU
XVI^e siècle

De style Beaumanoir avec attributs du gothique flamboyant, l'église possède un clocher-mur, 12 apôtres et un riche mobilier intérieur.

Hors saison, la clé est à retirer en mairie, aux horaires d'ouverture de la mairie. En juillet - août, ouverture tous les jours sauf le jeudi et le dimanche, de 11h à 12h et de 17h à 19h. Visite guidée.

ÉGLISE SAINT-QUÉMEAU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU
XVI^e-XVII^e siècles

Avec un clocher-tour d'inspiration Beaumanoir, elle est de style gothique flamboyant. Riche bannière, statues et retables. Sablières décorées.

En juillet - août, ouverture tous les jours sauf le jeudi et le dimanche, de 11h à 12h et de 17h à 19h. Visite guidée.

ÉGLISE NOTRE-DAME DE LA MERCI

TRÉMEL
XVI^e siècle

La chapelle comporte un clocher-mur et une abside à noue multiples caractéristique du style Beaumanoir. 12 apôtres dans le porche. Terrible incendie en 2016.

ORGUE ROBERT DALLAM

LANVELLEC
XVII^e siècle

Construit en 1653 par le facteur d'orgue Robert Dallam, il n'est installé qu'en 1864 dans l'église Saint-Brandan. Il subit plusieurs déménagements, réparations et remaniements jusqu'à son mutisme total au début des années trente.

Il est sauvé de la dispersion grâce à son classement aux monuments historiques le 23 mars 1971. Sa restauration en 1985-1986 par un facteur d'orgue italien, lui redonne toute sa vérité historique. C'est sur cet instrument majestueux que le festival de Lanvellec et du Trégor s'appuie, depuis 30 ans, pour faire vibrer la musique ancienne.

Visite guidée pour les groupes sur demande. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

CHAPELLE ET FONTAINE SAINT-CARRÉ

LANVELLEC

Édifiée, en 1696 et 1697, à la suite de trois apparitions de la Vierge, cette chapelle est dédiée à Notre-Dame de Pitié. Elle renferme les chaînes d'un bagnard qui aurait fait vœu de les offrir s'il était innocenté. En contrebas, jolie fontaine miraculeuse de 1700.

Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme. Ouverte tous les jours en saison.

Pôle de Plouaret

Around Plouaret / Zirca Plouaret

CHAPELLE ET FONTAINE DES SEPT-SAINTS

LE VIEUX-MARCHÉ

XVIII^e siècle

Construite par Yves Le Denmat, elle remplace un édifice plus ancien, dont seule subsiste la crypte-dolmen. La chapelle des Sept-Saints est l'unique témoin en France du culte des sept saints dormants d'Éphèse, célébré par les chrétiens et les musulmans. Depuis 1954, un pèlerinage islamo-chrétien est venu se greffer sur le pardon traditionnel.

Ouverte tous les jours de 10h à 19h. Visite guidée à la demande. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

CHAPELLE ET CROIX NOTRE-DAME DU DRESNAY

LOGUIVY-PLOUGRAS

XVI^e siècle

La chapelle a été édifiée au XVI^e siècle par les Quelen du Dresnay. Elle deviendra une des propriétés du marquis de La Fayette. Elle est classée aux monuments historiques depuis 1955, grâce à sa poutre de gloire en bois sculpté et à son clocher.

Visite libre en saison, dans le cadre des expositions du Léguer en fête. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

CHAPELLE SAINT-YVES À TROGORRE

LOGUIVY-PLOUGRAS

XV^e siècle

Édifice rectangulaire édifié par les seigneurs de Trogorre, premiers seigneurs de Loguivy. La grande baie du chevet présente un remplage à fleur de lys. Un panneau de bois sculpté à l'intérieur évoque « le miracle du blé ». Fontaine à 800 m.

Concerts intimistes tous les 1^er dimanches du mois. Information sur site.

ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-BONNE-NOUVELLE

PLOUARET

XVI^e siècle

Son architecture hétérogène témoigne de son histoire multiséculaire. Elle abrite les remarquables sablières de la chapelle dite de Keranrais, un sacraire, des fonts baptismaux ornés du XVI^e siècle et les stalles du choeur du XVIII^e siècle. Un des vitraux modernes représente un accident dans un moulin à eau : le meunier est sauvé par l'action de Saint-Yves. L'église de Plouaret est classée depuis 1907.

Ouverte tous les mardis matins de 10h à 12h. Visite guidée en saison. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

MANOIR DE LESMOAL

PLOUNÉRIN

XVI^e siècle

Les bâtiments que l'on observe aujourd'hui datent de la deuxième moitié du XVI^e siècle. Après son abandon dans les années 1960, il est magnifiquement restauré à partir de 1993 par ses propriétaires actuels. Dans le mur d'enceinte s'ouvre une porte monumentale dotée d'une double entrée piétonne et cochère. La cour, selon le plan habituel des manoirs bretons, donne accès en face au corps de logis principal et à gauche à la grange à lin.

Visite guidée en saison. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

ÉGLISE SAINT-NÉRIN

PLOUNÉRIN

XV^e siècle

La paroisse actuelle de Plounérin est créée en 1425. De l'église de cette époque, d'inspiration Beaumanoir, il ne reste rien. L'église actuelle est construite entre 1873 et 1887, d'après les plans de l'architecte Alain Lageat, architecte et entrepreneur de Lannion. Architecte départemental des Monuments Historiques, il travaille avec Viollet Le Duc, dont il subit l'influence « médiévisme romantique ». Des malfaçons constatées dès le début du XX^e siècle obligent les conseils municipaux successifs à réaliser de nombreuses restaurations et interventions.

Visite libre en saison, dans le cadre des expositions du Léguer en fête. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

CHAPELLE, FONTAINE ET CROIX SAINT-JEUNE

PLOUNÉVEZ-MOËDEC

XVI^e siècle

Elle est bâtie à l'emplacement d'une antique fortification romaine. C'est un édifice rectangulaire comprenant une nef, un bas-côté sud et terminée par une sacristie. Le fronton de la fenêtre du sud porte la date de 1573 et le clocheton celle de 1621. Le pavage date de 1711.

Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

FONTAINE SAINT JEAN

PLOUARET

XVII^e siècle

Fontaine de dévotion construite en 1645 par Jean Kervegan, « maître picoteur » pour la seigneurie de Guernachanay. Dédiée à Saint Jean-Baptiste, l'eau de cette fontaine a la réputation de soulager les rhumatismes et les maladies oculaires. En 1871, elle a été dotée d'une nouvelle statue réalisée par le sculpteur Yves Hernot père (1820-1890). L'édifice a été restauré en 2003.

Visite libre et accessible toute l'année.

LES ANCIENNES PAPETERIES VALLÉE

PLOUNÉVEZ-MOËDEC

XIX^e siècle

L'activité des papeteries Vallée s'installa sur les rives du Léguer dès 1855. Elle occupa progressivement tout le fond de vallée, étendant son emprise avec la création du barrage de Kernansquillec en 1920. Il s'agissait d'une des plus grosses industries de Bretagne, qui employait à la veille de la seconde Guerre Mondiale près de 250 ouvriers et faisait vivre un millier de personnes. L'usine a produit jusqu'à 4 000 tonnes de papier par an à partir de chiffons et de pâte à bois, transformés en cahiers d'écoliers, buvards, papier alimentaire... La papeterie ferma ses portes en 1965.

Visite libre toute l'année. Visite guidée en saison. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

VIADUC DE LA PLAGE DE TRÉGROM

TRÉGROM

XIX^e siècle

Construit avant 1853, le viaduc de Trégrom supporte la ligne de chemin de fer Paris-Brest, inaugurée en 1865. Ce pont possède trois arches. Dans celle de droite, un passage piéton a été aménagé. Ce viaduc est visible de la plage de Trégrom qui vous offre une magnifique ouverture sur la rivière du Léguer.

Accès libre. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

Pôle de Cavan

Around Cavan | Zirca Cavan

CHAPELLE NOTRE-DAME DE CONFORT

BERHET

XVII^e siècle

La chapelle de Confort a été érigée au XVII^e siècle, à 10 ans d'intervalle avec sa voisine, l'église de Berhet. Les vitraux de cette chapelle sont classés par les Bâtiments de France. Ils ont été récemment rénovés, leurs couleurs se reflètent sur les bas-reliefs de bois.

Informations sur site.
Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE DE SAINT-CHÉRON

CAVAN

XIV^e, XV^e et XVII^e siècles

Actuellement sous le patronage de Saint-Chéron, l'église de Cavan fut d'abord dédiée à Saint-Cavan. Le clocher, daté de 1744, se présente comme une tour carrée surmontée d'une flèche octogonale et flanquée sur les deux côtés d'une tourelle d'escalier. Une balustrade couronne la tour carrée.

Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE SAINT-PIERRE

TONQUÉDEC

XV^e et XVIII^e siècles

Son édification a été financée par la maison de Coëtmen, seigneur du château fort de Tonquédec, dont les armoiries figurent dans la verrière, sur un pilier et sur l'un des contreforts du chevet. Sous le chœur repose Jean II de Coëtmen (mort en 1496) et son épouse Jeanne du Pont. Chevet du XV^e siècle, tour-clocher du XVIII^e siècle.

Ouvert en juillet - août, tous les dimanches de 14h30 à 18h. Panneau d'information sur site.
Ouverture sur demande en mairie.

BOURG DE TONQUÉDEC

TONQUÉDEC

XVII^e et XXI^e siècle

Ici repose Louise de Quengo (Rennes 1656-Tonquédec 2015). Histoire extraordinaire de l'aïeule de la famille Quengo de Tonquédec. Juin 2014 : des fouilles archéologiques sont réalisées dans le Couvent des Jacobins sur la place Sainte-Anne à Rennes. On découvre cinq sarcophages en plomb et parmi eux le corps de Louise de Quengo morte en 1656, incroyablement bien conservé. Sur le cercueil, un reliquaire contenant le cœur de son mari. Après concertation des descendants de Louise dont le comédien Guillaume de Tonquédec, elle est ré-inhumée le 23 septembre 2015 dans le cimetière de Tonquédec, sur les terres de son frère René de Quengo, propriétaire du Château. Plaque commémorative à l'entrée du cimetière du Château de Tonquédec (page 37).

CHAPELLE ET CROIX NOTRE-DAME DE KERRIVOALAN

TONQUÉDEC

XVI^e-XVII^e siècles

Située dans un quartier bien fleuri, cette petite chapelle date de 1600 et surplombe la Vallée du Léguer face au château de Kergrist en Ploubezre. À l'intérieur, on trouve quatre statues de bois polychrome, un tabernacle naïf du XVIII^e siècle et une tribune en chêne massif sculpté. Le village possède également deux calvaires et une belle fontaine et est relié au château de Tonquédec par un sentier de randonnée. Style gothique flamboyant. Les murs de la chapelle sont ornés de peintures murales.

Ouverture sur demande en mairie.

CHAPELLE SAINT-GILDAS

TONQUÉDEC

XV^e^ et XVII^e^ siècles

Ancienne chapelle seigneuriale. Style gothique flamboyant et Renaissance. Sur le mur-clocher, on retrouve les armoiries de la famille de Coëtmen. On peut également observer des peintures murales datées de 1815.

Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE SAINT-PIERRE

PRAT

XVII^e^ et XVIII^e^ siècles

En forme de croix, elle comprend une nef, avec bas-côtés de six travées et clocher mur, et un chœur. Au droit de la dernière travée de la nef, deux chapelles en ailes forment la croix. La tour-clocher date du XVII^e^ siècle.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie et pendant les Journées du Patrimoine.

CHAPELLE SAINT-JEAN DE TRÉVOAZAN

PRAT

XIII^e^ et XV^e^ siècles

Cette chapelle est attribuée aux hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem. Membre de la commanderie du Palacret, c'est une chapelle tréviale de Prat. L'aile nord date du XIII^e^ siècle, tandis que le chœur et le pignon ouest sont de la fin du X^e^ siècle.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie et pendant les Journées du Patrimoine.

ÉGLISE PAROISSIALE SAINT-HERVÉ

QUEMPERVEN

XVI^e^ et XVIII^e^ siècles

En forme de croix, elle comprend un clocher-mur à contreforts répartis, une nef avec bas-côtés, au nord de sept travées et au sud de cinq travées plus le porche et la chapelle des fonts, et un chœur. Au droit de l'avant-dernière travée de la nef, chapelles en ailes formant la croix.

Panneau d'information sur site.
Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE NOTRE-DAME

CAOUËNNEC-LANVÉZÉAC

XVI^e^ et XIX^e^ siècles

Elle a été reconstruite au XIX^e^ siècle sur les plans de l'architecte Paul-François Courcoux (1839-1911) mais conserve sa tour dont la base est datée 1760 et des éléments anciens datables du XVI^e^ siècle comme la porte du porche sud surmontée d'une archivolte de style gothique. Le clocher a été abattu par une tempête en février 1881 et rebâti aussitôt.

Panneau d'information sur site.
Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE SAINT-PIERRE

PLUZUNET

XIV^e^, XVII^e^ et XIX^e^ siècles

L'édifice primitif gothique a été agrandi au XVII^e^ siècle. En raison de son mauvais état, l'église a été reconstruite entre 1847 et 1849 à l'exception du massif occidental de la tour, du clocher et du porche sud. De nombreux éléments de style gothique flamboyant comme des piliers à colonnettes et bénitier mural, des remplages de baies ou un enfeu dans le transept nord ont été réutilisés dans la construction.

Panneau d'information sur site.
Ouverture sur demande en mairie.

CHAPELLE NOTRE-DAME DU LOCH

PLUZUNET
XVIII^e siècle

La chapelle a été construite après la découverte dans un champ d'une statuette représentant la Vierge. L'édifice, au décor Renaissance, est en forme de croix latine et possède un chevet polygonal et un clocher-mur flanqué de contreforts ; au sud, tourelle d'escalier en vis et chambre de cloche à deux étages. La porte sud est surmontée d'un ange.

Panneau d'information sur site.
Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE SAINT-MAUDEZ

COATASCORN
XVIII^e et XIX^e siècles

L'édifice, de style néogothique, comprend une nef unique avec bas-côté de six travées et un chœur semi-circulaire. Le clocher-mur de type Beaumanoir, flanqué d'une tourelle surmontée d'un dôme, est surmonté d' une petite flèche à six pans.

Panneau d'information sur site.
Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE SAINTE-BRIGITTE

BERHET
XVI^e et XIX^e siècles

L'église paroissiale a été construite dans le troisième quart du XVI^e siècle puis reconstruite sur le même plan en 1850 en reprenant des éléments architecturaux anciens. En forme de croix latine, elle comprend un clocher-mur, une nef avec bas-côtés de deux travées, un transept et un chœur, et est couverte d'un lambris.

Panneau d'information sur site.
Ouverture sur demande en mairie.

Trégor Côte d'ajoncs

Trégor Gorse Coast | Trégor Gorse Coast

ÉGLISE SAINT-MÉRIN

LANMÉRIN
XVII^e, XVIII^e et XX^e siècles

Cette église est dédiée à Saint-Mérin, (Sant-Vilin en breton) et à Sainte-Brigitte. L'église possède un clocher à balustrade avec escalier d'accès encastré dans l'épaisseur du mur de soutien, et conserve toujours son enclos et son cimetière. Près de l' église, l'if a été planté par la première municipalité de Lanmérin le 28 février 1790.

Visites sur demande à la mairie : 02 96 38 05 24 (8h30-12h30).

CHAPELLE SAINT-JÉRÔME DE LA SALLE

LANMÉRIN
1536

Dans son enclos, la chapelle est un témoin de son époque entre gothique flamboyant et innovations de la Renaissance. C'est la seule chapelle Saint-Jérôme en Bretagne. La qualité de ce petit bâti et la richesse de ses sculptures intérieures ont justifié le classement de la chapelle au titre des Monuments Historiques en 1930. L'intérieur et son mobilier ont été restaurés en 2011.

Visites guidées gratuites le 1^er samedi de chaque mois (octobre à mars : 15h-17h et avril à septembre : 15h-18h).
Mairie : 02 96 38 05 24 (8h30-12h30).

ÉGLISE SAINT-YVES

MINIHY-TRÉGUIER

L'église Saint-Yves est bâtie sur l'emplacement de l'ancienne chapelle du Manoir de Kermartin. Elle abrite une remarquable toile peinte où figure le testament de Saint-Yves. À l'extérieur, un autel en granit, est surnommé le « tombeau » : le pèlerin qui passe à genoux pourra voir ses vœux se réaliser.

Visites libres et gratuites pour les individuels tous les jours de 9h à 18h.
Groupes accueillis gratuitement sur demande préalable au presbytère de Tréguier : 02 96 92 30 51.

CHAPELLE NOTRE-DAME DE PORT-BLANC

PENVÉNAN

Pittoresque chapelle à demi-enterrée, sa configuration reflète l'histoire de Port-Blanc. Simple tour de guet au XIIIe siècle, à la fin du XVe siècle son rôle religieux prime sur le défensif. Un chœur est construit. Classée Monument Historique depuis 1936.

À l'intérieur, autel de pierre surmonté d'un retable du XVIIIe siècle, où s'appuie un groupe célèbre « Saint-Yves entre le Riche et le Pauvre », chef d'œuvre de l'Art Populaire Breton du XVIe siècle. Chancel du XVIIe siècle. Chaire à prêcher polychrome (1634).

Visites guidées gratuites en juillet et août, tous les jours de 10h30 à 12h et de 15h à 18h. Groupes accueillis toute l'année sur demande.
Contact : 02 96 92 62 35 ou Presbytère : 02 96 92 67 16

CHAPELLE SAINT-GONÉRY

PLOUGRESCANT

Dédiée à Saint-Gonéry, moine guérisseur venu d'outre-manche, tour du XIe siècle et une partie romane à l'ouest. À l'intérieur, récemment restaurées, peintures remarquables au plafond de style roman, figurant l'Ancien et le Nouveau Testament. Chaire à prêcher extérieure (XVe siècle).

Visites guidées gratuites et groupes accueillis toute l'année sur demande. Contact 02 96 92 03 36 ou 06 31 46 35 37.
Groupes accueillis toute l'année sur demande.

CATHÉDRALE SAINT-TUGDUAL

TRÉGUIER

XIe siècle

La cathédrale, dédiée à Saint-Tugdual, moine fondateur de Tréguier, est l'un des plus beaux édifices religieux bretons. Sa construction en pierre de Caen, de schiste et de granit, débute en style roman au XIe siècle et s'achève en 1470 sous l'influence gothique avec l'inauguration du cloître. La flèche du XVIIIe siècle surplombe toute la ville à plus de 60 m de hauteur. Des motifs de jeu de carte ajourent cette sentinelle de pierre : une référence, dit-on, aux finances de la loterie dans lesquelles Louis XVI aurait puisé pour la financer... À l'intérieur de la cathédrale, le tombeau de Saint-Yves est remarquable.

Visites libres toute l'année.
Juillet-Août : tous les jours, de 8h30 à 19h ; de septembre à juin : tous les jours 9h-12h et 14h-18h (9h-18h le mercredi).
Visites guidées gratuites de la SPREV : du 7 juillet au 1er août et du 4 au 29 août : 10h-13h & 14h30-18h. Du dimanche après-midi au vendredi soir.
Groupes : sur réservation toute l'année auprès du presbytère (02 96 92 30 51) ou de Mr Le Flem (06 10 70 04 55). Pas de visites le 14 juillet, les 3 et 15 août, ni pendant les offices religieux, notamment le dimanche matin. 02 96 92 30 51.

CLOÎTRE DE LA CATHÉDRALE

TRÉGUIER

XVe siècle

C'est un exceptionnel cloître gothique rayonnant bâti au XVe siècle en granit, le plus complet subsistant en Bretagne. Il se compose de 48 arcades sous lesquelles de nombreux gisants (du XVe au XVIIe siècles) et pierres tombales trouvent place. La voûte en bois est superbe.

Avril, mai, juin, septembre et octobre : de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30, sauf dimanche matin. Fermé le lundi. Juillet et août tous les jours de 10h30 à 18h30.

Tarifs
Adulte plein tarif : **2 €**

LA CHAPELLE DU CALVAIRE

LA ROCHE-DERRIEN

Du haut de son roc, on domine l'esturaire du Jaudy et les anciens quais. Les portefaix y débarquaient le sel et le vin, les bateaux repartaient chargés d'ardoises.

ÉGLISE SAINTE-CATHERINE

LA ROCHE-DERRIEN

XIII^e siècle

De styles roman et gothique, ses parties plus anciennes remontent au XIII^e siècle. Des traces subsistent de l'usage défensif opéré par le connétable Olivier de Clisson. Classée Monument Historique, elle renferme un vrai trésor : ses orgues proviendraient de la célèbre abbaye de Westminster.

Visite libre. Reconstitution contée en son binaural de la bataille de 1347.

LE COLOMBIER DE KERMARTIN

MINIHY-TRÉGUIER

XIII^e siècle

Seul vestige du manoir de Kermartin (demeure où naquit Saint-Yves), dont les terres sont situées à quelques centaines de mètres du bourg, c'est le plus ancien colombier du département. Il comporte 750 boulins, trous dans le mur qui servent de nids aux pigeons, ce qui est relativement important et dénote d'un domaine important.

Visite libre et gratuite tout l'année.

AQUEDUC DU GUINDY

MINIHY-TRÉGUIER

XVII^e siècle

Adrien d'Amboise, évêque de Tréguier, a initié la construction de l'aqueduc, près du village du Guindy afin d'approvisionner Tréguier en eau courante. Inscrit Monument Historique depuis 1931, l'aqueduc comporte huit arches plein cintre et c'est l'ouvrage le plus visible sur les huit kilomètres de réseau d'adduction d'eau, allant du réservoir de la fontaine de Créven de Plouguiel au réservoir de la fontaine du Martray de Tréguier, près de la Cathédrale Saint Tugdual.

PASSERELLE SAINT-FRANÇOIS

TRÉGUIER

1834

Ce pont, suspendu au-dessus du Guindy, remplace en 1834 l'ancien bac qui assurait la liaison entre Tréguier et Plouguiel.
Elle est l'un des derniers témoins de l'essor de la charpente métallique en France au XIX^e siècle.

Accès libre toute l'année. Passage piéton et vélo dans le cadre du GR 34 et de l'EV 4.

LE MOULIN À MARÉE

PENVÉNAN

XII^e siècle

Le moulin à marée est systématiquement établi au milieu d'une digue comportant des vannes à sens unique et de deux ouvertures ou pertuis, la première laissant entrer la marée montante, tandis que la seconde, sur laquelle se trouve la roue à pales, permet de libérer l'eau quand elle redescend. Ces bâtisses sont généralement protégées des vagues, mais assez proches de l'océan afin d'obtenir une amplitude de marée suffisante.

CIMETIÈRE À BATEAUX DE BEG AR VILIN

PLOUGRESCANT

À Beg ar Vilin, tout comme à Pellinec, vous serez saisis par la beauté et la nostalgie que vous transmettront les anciens bateaux de bois, abandonnés, gisant sur la grève, dans ce que l'on appelle ici un « cimetière marin ». Vous remarquerez aussi l'activité des goémoniers au volant de leurs tracteurs remplis d'algues (pour sa transformation dans les domaines de l'agroalimentaire, l'industrie, la cosmétologie, la pharmacologie ou le textile).

ROUTOIRS À LIN DE GWENORED

POULDOURAN

Ensemble de trois bassins à ciel ouvert, dans la baie de Gwenored entre Pouldouran et Troguéry. Ces bassins servaient à rouir le lin, opération consistant à séparer l'écorce des tiges de lin pour en extraire les fibres. Le lin était maintenu sous l'eau grâce aux galets. Vous observerez le système de canalisations pour contrôler l'entrée et la sortie de l'eau. À découvrir sur le circuit pédestre la Route des Talus et des Routoirs à Lin.

MAISON DES TALUS ET DES ROUTOIRS À LIN

POULDOURAN

Lieu d'interprétation du patrimoine bocager, et lieu de promotion d'un bocage tourné vers l'avenir. Composée d'une salle d'accueil avec une exposition dédiée au bocage et au patrimoine linier, et d'installations d'accueil (WC, coin pique-nique...), elle peut accueillir à la demande des groupes de randonneurs. Lieu de départ de randonnées. *02 96 91 33 00*

ÉTAPE DE LA ROUTE RÉGIONALE DU LIN

Profitant des conditions favorables de la Ceinture Dorée du Nord Bretagne, la destination a été largement marquée par l'influence de la culture du lin jusque dans les années 1950. De cette activité, il nous reste de nombreux routoirs à lin, moulins à teiller, corps de ferme massifs et talus murés symbolisant la prospérité apportée par cette culture, ainsi qu'un tout aussi riche patrimoine immatériel.

Sorties nature, exposition permanente à la Maison des Talus et des Routoirs à Lin de Pouldouran, sentiers d'interprétation, boucles de randonnée, mettent à l'honneur cet héritage unique patiemment restauré.

Cela permet au territoire de s'affirmer aujourd'hui comme l'une des étapes de la route régionale des Toiles « Lin et Chanvre Bretagne ».

En savoir plus :
http://www.linchanvrebretagne.org

Presqu'île de Lézardrieux

Lézardrieux Peninsula | Lézardrieux Penin.

ÉGLISE NOTRE DAME MARIE DE LA MER

L'ARMOR-PLEUBIAN

1932

Oeuvre de James Bouillé, architecte Seiz Breur. Les vitraux ont été créés par P. Rault, maître verrier à Rennes. Les pierres de parement furent taillées dans les carrières de granit rose à Ploumanac'h.

Téléphoner pour visite au 02 96 22 90 03. ***Gratuit.***

CHAPELLE SAINT-MAUDEZ DE KERMOUSTER

LÉZARDRIEUX

XII^e siècle

Kermouster, hameau fleuri offrant un point de vue exceptionnel sur l'embouchure du Trieux face à l'archipel de Bréhat, a été construit autour d'une chapelle, à l'origine dédiée à Saint-Maudez, saint évangélisateur de la presqu'île de Lézardrieux.

Elle a été réédifiée en 1740 sur un ancien oratoire du XII^e siècle, comme en témoignent les 2 arches de style roman. Elle abrite un Christ en bois du XV^e siècle, neuf statues en bois polychrome du XVII^e et du XVIII^e siècle, une peinture de Marie-Madeleine et plusieurs ex-voto.

Dans l'enclos de la chapelle, la pierre dite de Maudez, petit bloc de granit creusé, aurait, le pouvoir de guérir les enfants atteints de problèmes de locomotion, en leur servant de siège.

Visites guidées en juillet, août de 15h à 19h tous les après-midi sauf le lundi. ***Gratuit.***

CHAPELLE NOTRE DAME DE GOZ-ILLIS

PLEUDANIEL

VI^e et XVI^e siècle

La chapelle actuelle (1716) est bâtie à l'emplacement d'une ancienne chapelle, érigée semble-t-il au VI^e siècle. On y voit une porte du XVI^e siècle et les armoiries des seigneurs du Parc.

Piéta, vierge à l'enfant, Saint-Antoine ou Saint-Maudez, archange Saint-Michel et deux statues non identifiées (XVI-XVII^e siècle). Balustrade du XVIII^e siècle.

Ouverte tous les dimanche après-midis de mai jusqu'à fin septembre. Entrée libre. ***Gratuit.***

ÉGLISE SAINT-GEORGES

PLEUBIAN

XIII^e et XIX^e siècle

Edifiée sur les restes d'une église plus ancienne datant de Saint-Maudez et ruinée par des invasions normandes, l'église remonte au XIII^e siècle pour ses piliers les plus anciens. Plus tard, le chœur et le clocher sont inversés, Saint-Georges ne respectant pas la tradition du chœur à l'est. L'église abrite de jolies bannières, une Piéta en bois polychrome du XV^e siècle, statues et ex-voto du Saint-Antoine et du Napoléon, ainsi que la maquette de Saint- Georges.

Ouverte en accès libre les mardis, jeudis et samedis de 10h à 18h en été. Sinon téléphoner à l'Office de Tourisme pour une visite sur demande. ***Gratuit.***

ÉGLISE SAINT-JEAN-BAPTISTE

LÉZARDRIEUX

XVI^e et XIX^e siècle

Dotée d'une tour-clocher typique des églises du Trégor, l'église Saint-Jean-Baptiste occuperait l'emplacement d'un prieuré qui dépendait de l'abbaye de Saint-Jacut. Elle bénéficia en 1458 d'indulgences pour les miracles qui s'y faisaient à l'époque.

Ouverte toute l'année. Accès par la petite porte d'entrée située sur le flanc droit de l'église, rue de la Libération. ***Gratuit.***

CHAIRE À PRÊCHER EXTÉRIEURE

PLEUBIAN

XV^e siècle

Extrêmement élégante, de multiples scènes de la Passion et de la Résurrection, pleines de vie et d'originalité, y sont sculptées. Au centre de la chaire, s'élève un calvaire représentant la Crucifixion. La tradition rapporte que cette chaire-calvaire aurait été élevée en souvenir des prédications de Saint-Vincent Ferrier, qui serait venu prêcher à Pleubian.

Accessible toute l'année. ***Gratuit.***

ROUTOIRS À LIN

PLEUMEUR-GAUTIER ET TRÉDARZEC

XIX^e siècle

On dénombrait plus de 36 000 routoirs dans le Trégor au XIX^e siècle. Les gens du pays ont patiemment sortis de l'oubli nombre d'entre eux. L'ensemble de Gwaz an Orc'hant est le plus impressionnant, avec pas moins de 9 routoirs qui se cotoient, offrant de belles perspectives.

À découvrir sur le circuit pédestre de la boucle des 21 routoirs. ***Gratuit.***

ÉGLISE NOTRE DAME DES NEIGES

KERBORS

XV^e et XIX siècle

On y trouve la tombe du chevalier du Guiny de Bonaban (XV^e), des fonds baptismaux (XVI^e) et une balustrade de chœur de 1659. Le clocher n'a pas de flèche du fait que l'église est construite sur un ancien marécage et cela aurait considérablement alourdi l'ensemble. L'origine du nom remonterait à une église de Rome dédiée à la vierge des Neiges et priée en cas de peste ou viendrait d'une tempête de grêle qui se serait abattue sur Kerbors en août 1863, détruisant les récoltes.

Ouverte toute l'année. ***Gratuit.***

ANCIEN SÉMAPHORE DE CREAC'H MAOUT

PLEUBIAN

XIX^e siècle

Pendant la Révolution, la colline de Creac'h Maout fut équipée d'un poste de guet qui communiquait avec celui de Ploumanac'h à l'ouest et celui de Bréhat à l'est. Point stratégique de surveillance, il servit successivement de corps de garde et de base aux allemands pendant la seconde guerre mondiale. En août 1944, 33 patriotes y furent massacrés. Vue panoramique sur l'embouchure du Jaudy, les îles d'Er et les Sept-Îles, le Sillon de Talbert, l'archipel de Bréhat et l'estuaire du Trieux.

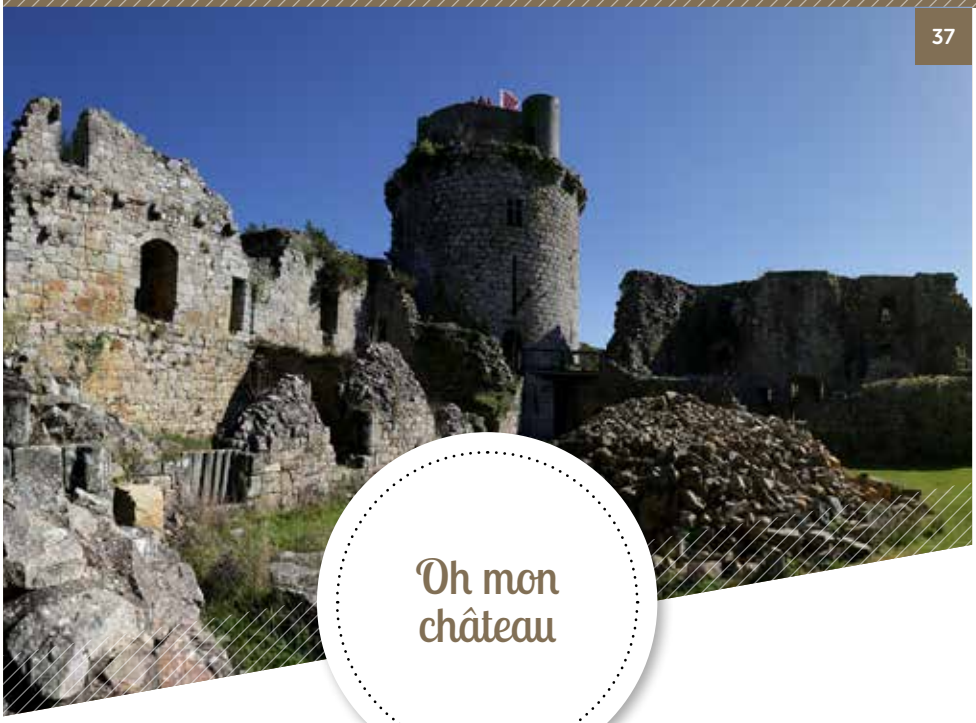
Visite libre et accessible toute l'année. Panneau d'interprétation, table d'orientation.

Clocher-mur élancé et tourelle d'escalier, chevet à trois pans élégant : la chapelle Saint-Nicolas à Plufur est emblématique du style Beaumanoir (XV^e - XVI^e siècles), fierté du Trégor.

LES AUTRES ÉDIFICES

COUP D'ŒIL EXTÉRIEUR

- Chapelle Saint-Adrien à Trélévern
- Chapelle Saint-Fiacre en Ploubezre
- Chapelle Saint-Goulven à Lanvellec
- Chapelle Saint-Herbot à Ploulec'h
- Chapelle Saint-Mélar à Plouzélambre
- Chapelle Saint-Nicodème à Servel
- Chapelle Saint-Nicolas à Plufur
- Chapelle Saint-Roch à Lannion
- Chapelle Saint-Thurien à Beg Léguer
- Croix de Kerieg à Trélévern
- Église Notre-Dame de Keraudy à Ploumilliau
- Église Saint-Florent à Plufur
- Église Saint-Léonore-et-Sainte-Anne et son presbytère à Trélévern
- Église Sainte-Marguerite à Buhulien
- Église Saint-Pierre du Rusquet
- Église Saints Pierre et Paul de Ploubezre
- Église Saint-Théodore à Tréduder
- Église Notre-Dame de la Joie à Kermaria-Sulard
- Église Saint-Brandan à Lanvellec
- Chapelle Saint-Mémoire à Cavan
- Chapelles du Loc et Saint-Guénolé à Tonquédec
- Chapelle Sainte-Anne à Prat
- Chapelle Notre-Dame-du-Bois à Quemperven
- Chapelle Saint-Idunet à Pluzunet
- Église Saint-Ezéchiel à Caouënnec-Lanvézéac
- Manoir de Coadélan à Prat
- Fontaines du Château et Saint-Gildas à Tonquédec
- Lavoirs et fontaines de Saint-Samson, Dolozic, Traou-Woas, Saint-Guénolé, Cadoret, Balaren à Trévou-Tréguignec
- Église Saint-Pierre à Coatréven
- Chapelle de Lochrist à Coatréven
- Chapelle de Kelomad à Plougiel
- Chapelle de Saint-Nicolas à Camlez



Oh mon château

CHÂTEAU DE TONQUÉDEC

TONQUÉDEC

Au cœur d'une forêt merveilleuse, sur un éperon rocheux dominant le Léguer, découvrez le Château de Tonquédec avec ses onze tours, dont deux donjons. Construit par les sires de Coëtmen-Penthièvre et aujourd'hui propriété de leurs descendants, le château a vécu les heures les plus glorieuses et les plus difficiles de l'histoire bretonne.

Chiens autorisés tenus en laisse.

Visite guidée du site toute l'année sur réservation pour des groupes (à partir de 10 personnes).

Du 1er avril au 20 juin : tous les jours de 14h à 18h.
Du 21 juin au 21 septembre : tous les jours de 10h à 19h.
Du 22 au 30 septembre : tous les jours de 14h à 18h.
Octobre : tous les week-ends de 14h à 17h30.
Vacances de la Toussaint : tous les jours de 14h à 17h30.

Tarifs
Adulte **5 €**
Enfants (- 12 ans) **2,5 €**
Groupe **4 €/pers**
Gratuit pour les personnes handicapées

Plus d'infos
Château de Tonquédec
06 18 15 34 99
www.tonquedec.com
contact@tonquedec.com

CHÂTEAU DE KERGRIST

PLOUBEZRE I Kergrist

« La perle du Trégor » seule, a déjà son éclat, mais enchâssée dans un environnement qui se marie à merveille avec ce joyau, elle donne au château de Kergrist une harmonie parfaite dans l'équilibre architectural des jardins adaptés à ses façades. Les jardins paysagers, recréés après l'ouragan de 1987, sont en constante évolution pour le plaisir de la promenade. Le troisième millénaire va redonner naissance au jardin à la française. Autrefois dessiné d'après un carton de Le Nôtre, il en gardera les perspectives avec les aménagements et perfectionnements techniques du XXIe siècle.

Ouvert d'avril à octobre, tous les jours à partir de 11h.

Tarifs
Visite des jardins **5 € / pers.**
Visite du château
et des jardins **10 € / pers.**

Plus d'infos
02 56 39 57 97 / 06 11 52 26 57
chateaudekergrist.wix.com/chateau-de-kergrist
chateaudekergrist@sfr.fr

CHÂTEAU DE ROSANBO

LANVELLEC

Le château surplombant la vallée de Bô est entouré d'un parc néoclassique, œuvre du célèbre dessinateur de jardins Achille Duchêne. Nombreuses salles de verdure, impressionnante charmille, visites guidées du château et du parc.

D'avril à juin : du jeudi au dimanche de 14h à 17h30.
Juillet et août : tous les jours de 11h à 18h30.
Octobre : samedi et dimanche de 14h à 17h.

Tarifs
Visite libre et gratuite
du parc le lundi et mardi
(avril, mai, juin et septembre)
de 14 h 30 à 16 h
(sauf jours fériés).

Plus d'infos
02 96 35 18 77
www.rosanbo.net

CHÂTEAU DU TAUREAU

AU DÉPART DE PLOUGASNOU ET CARANTEC

Ce fort à la mer se visite ! Alors dès le printemps, partez à la découverte du monument emblématique de la baie de Morlaix. Au départ de Plougasnou ou de Carantec, la riche histoire de ce fort vous sera racontée par des guides passionnés.

Passionnés d'histoire, de culture maritime, ou jeune pousse de pirate, embarquez pour l'aventure. Visite découverte, théâtrale, soirée magie, petit déjeuner conté : il y en aura pour tous les goûts.

Ouvert de mars à octobre.

Tarifs
Adulte (à partir de 12 ans) **15 €**
Enfant (4-12 ans) **9 €**
Groupe (Mini 15 pers.) :
Adulte **12 €**
Enfant (0-12 ans) **8 €**
Moins de 4 ans **Gratuit**

Plus d'infos
02 98 62 29 73
Calendrier des visites sur
www.chateaudutaureau.bzh
contact@chateaudutaureau.bzh

ABBAYE DE BEAUPORT

PAIMPOL I Kerity

SITE DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL

En Baie de Paimpol, face à l'archipel de Bréhat, l'Abbaye de Beauport est un ensemble monastique du XIII[e] siècle, témoin majeur de l'introduction de l'art et l'architecture gothiques en Bretagne. Ce lieu poétique et préservé offre d'inépuisables circuits à travers le monument historique, les jardins, la grève rocheuse et le bois. Expositions, spectacles, manifestations culturelles animent le site tout au long de l'année. Beauport renoue également avec la tradition intellectuelle des abbayes en s'inscrivant dans une démarche de pensée et d'échange sur le rapport Homme/Nature.

Tous les jours sauf fermetures annuelles (janvier, février, du 12 novembre au 21 décembre, 24, 25 et 31 décembre 2018).

Tarifs
Entrée **de 3 € à 6 €**
Forfait famille **16 €**

Plus d'infos
02 96 55 18 58
www.abbayebeauport.com
contact@abbayebeauport.com

Acteur de notre richesse culturelle

LE CARRÉ MAGIQUE PÔLE NATIONAL CIRQUE EN BRETAGNE

LANNION
Parvis des Droits de l'Homme

Lieu à la programmation pluridisciplinaire (théâtre, danse, musique...), le Carré Magique accueille également des spectacles de cirque contemporain en salle et sous chapiteau car il est l'unique Pôle National dédié au cirque en Bretagne.

La programmation est variée, accessible à tous et de nombreux spectacles sont à découvrir en famille.

De septembre à juin.

Tarifs
De 9 € à 29 €
Boucle magnétique pour les malentendants.

Plus d'infos
02 96 37 19 20
www.carre-magique.com

2 lieux

pour une programmation culturelle unique !

Le Centre culturel Le Sillon, situé à Pleubian propose chaque année une programmation artistique variée entre concert, théâtre, danse ou encore magie.

Le Théâtre de l'Arche de Tréguier est un lieu où cohabitent culture et patrimoine architectural. Programmation d'une quinzaine de spectacles (théâtre, danse, concerts...).

Retrouvez la programmation et les infos pratiques sur :

www.lannion-tregor.com

(c) L'Oeil de Paco

L'IMAGERIE

LANNION
19 rue Jean Savidan

Galerie permanente - Photographie

Avec 3 salles d'exposition et plus de 500 m², l'Imagerie est un des espaces les plus importants consacré à la photo en France. De Henri Cartier-Bresson à William Klein, de Bernard Plossu à Georges Rousse, les plus grands noms du médium y ont été accueillis. Partenaires : Ville de Lannion, Conseil Départemental des Côtes d'Armor, Conseil Régional de Bretagne, DRAC Bretagne.

D'octobre à juin : du mardi au samedi, de 15h à 18h30.
Le jeudi : de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h30.
Juillet, août, septembre : du mardi au samedi,
de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h30. Fermé les jours fériés.

Tarifs
Entrée libre

Plus d'infos
02 96 46 57 25
www.imagerie-lannion.com
l-imagerie@orange.fr

LE LÉGUER EN FÊTE ASSOCIATION TI ARZOURIEN

BULAT-PESTIVIEN, LOGUIVY-PLOUGRAS, PLOUARET, LE VIEUX-MARCHÉ, PLOUGONVER, PLOUGRAS, PLOUNÉRIN, TONQUÉDEC

Les membres de Ti Arzourien, habitants et bénévoles de la vallée du Léguer, vous invitent à découvrir expositions, arts et patrimoine, aux portes de la côte de Granit Rose. Cheminez tout au long de ce parcours pastoral et venez apprécier les vieilles bâtisses du Trégor vert. Pousser les portes de la Biscuiterie Ménou, pour savourer l'exposition et les « lichouseries ». Remontez en Argoat jusqu'au moulin de Coat Gouredenn de Bulat-Pestivien. Ces rencontres vagabondes vous plongent au cœur de la rivière sauvage du Léguer, de la source à l'estuaire, de la terre à la mer. Laissez-vous surprendre !

Les expositions du Léguer en fête, tous les jours du 14 juillet au 15 août, de 14h30 à 18h. Les balades patrimoine du Léguer en fête, tous les dimanches, du 17 juin au 9 septembre à 17h.
Les découvertes du Léguer en fête : du 13 juin au 26 septembre.
Programme complet disponible en Office de Tourisme :
02 96 38 33 84.

Tarifs 31 dates gratuites et 6 dates payantes

PÔLE IMAGE RURAL - COMPAGNIE PAPIER THÉÂTRE

LE VIEUX-MARCHÉ
1 Hent ar Puns

Depuis 1996, la Compagnie Papier Théâtre porte un projet de développement culturel dans le Trégor rural à travers différentes actions : projections, expositions, ateliers de création, stages, diffusion de spectacles vivants, résidences d'artistes, maison d'édition, ainsi que des projections et expositions autour du Vélo-photo de « Madame Yvonne » (fonds photographique Yvonne Kerdudo).

Ouvert de septembre à juin.

Tarifs
de 2 € à 8 € (spectacles, cinéma), **de 40 € à 80 €** (stages audiovisuels), **100 €** (ateliers à l'année) **+ 10 €** adhésion à l'association.

Plus d'infos
02 96 38 93 07
www.ciepapiertheatre.fr

MUSÉE DE PERROS-GUIREC

PERROS-GUIREC I 51 boulevard du Linkin

Patrimoine, histoire et traditions de Bretagne. Une réalisation de la ville de Perros-Guirec et de l'Institut Géographique Khanzadian. Plusieurs siècles d'histoire de la Bretagne de 1790 à 1945. Salles des documents, « cartographie Mercator 1580 - territoire français de 1631... », décrets, etc. Un spectacle passionnant dans les salles scéniques commentées en 3 langues (français, anglais, allemand). Mur de l'Atlantique, blockhaus, hall d'exposition sur les 2 guerres 1914/18 et 1939/45. Ainsi que des coiffes et des costumes. 2018 : exposition centenaire de la 1ère guerre 1914-18.

Tous les jours de mars à septembre : journée continue de 9h30 à 18h30 en juin, juillet et août ; de 10h à 12h15 et de 14h à 18h en mars, avril, mai et septembre.

Petites vacances scolaires (sauf Noël) : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Tarifs
Adulte **4 €**
De 6 à 14 ans **1,50 €**
- 6 ans **gratuit**

Plus d'infos
02 96 91 23 45 - 06 68 46 81 16
cjain.free.fr/perros/musee.htm
musee@perros-guirec.com

MUSÉE ERNEST RENAN

TRÉGUIER
20 rue Ernest Renan

C'est dans une solide et pittoresque maison à pans de bois de la fin du XVI[e] siècle qu'Ernest Renan, né en 1823, vécut ses quinze premières années. Penseur et écrivain, ayant revendiqué le droit de libre expression pour la critique historique et religieuse, son influence fut considérable. Sa demeure conserve des documents et souvenirs de l'auteur de La Vie de Jésus et des Souvenirs d'enfance et de jeunesse.

Avril, mai, juin et septembre : vendredi, samedi, dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.
Juillet et août : du mercredi au dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.
Du 1er octobre au 31 mars sur rendez-vous pour les groupes uniquement.
Fermé : 1er janvier, 1er mai, 1er et 11 novembre, 25 décembre.

Tarifs
Tarif plein : **3 €**
Tarif réduit : **2,50 €**

Plus d'infos
02 96 92 45 63 / 06 46 00 07 94
www.maison-ernest-renan.fr
maisonrenan@monuments-nationaux.fr

MUSÉE DE LA RÉSISTANCE EN ARGOAT

SAINT-CONNAN
Pôle de l'Étang Neuf

Dans un cadre naturel et insolite, le musée de la Résistance vous propose de replonger au cœur de l'histoire en parcourant cinq salles d'exposition. Dans l'atelier de peinture, à côté du musée, un programme de stages artistiques est proposé tout au long de l'année. Sur l'étang labellisé parcours passion, vous pourrez pratiquer la pêche à la mouche.

Ouvert toute l'année, mercredi et dimanche de 14h à 18h. Vacances scolaires (toutes zones), du mardi au vendredi de 10h30 à 18h, le dimanche de 14h à 18h. Tous les jours pour les groupes sur réservation.

Tarifs
Adulte **6 € /** Tarif réduit **5 €**
7-18 ans **3 €**
Enfant - 7 ans **gratuit**

Plus d'infos
02 96 47 17 66
www.etangneufbretagne.com

AMICALE DU MÉMORIAL AMÉRICAIN ET SON MUSÉE

PLEUBIAN
Manoir Le Launay

Musée créé en 2008 en mémoire des aviateurs américains crashés sur notre commune en 1943.

Reconstitution grandeur nature de l'intérieur d'un bombardier. Illusion de vivre une mission de bombardement à très haute altitude par des températures extrêmes.

Toute l'année : tous les dimanches de 14h à 17h.
Du 15 juin au 15 septembre : tous les jours 10h-12h et 14h-17h.
Toute l'année sur rendez-vous pour les groupes et les écoles.

Tarifs
Gratuit

Plus d'infos
09 67 48 88 22
alain.padel22@orange.fr

CENTRE CULTUREL

PLESTIN-LES-GRÈVES
7 place d'Auvelais

Le Centre Culturel de Plestin est affilié à la Fédération Française de randonnée pédestre. Ses moyens d'action sont la randonnée à caractère culturel et tout ce qui peut favoriser de développement de la culture populaire.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 98 72 34 37 / 06 77 23 31 88
jannicklefoll@wanadoo.fr

OFFICE CULTUREL MUNICIPAL

PLESTIN-LES-GRÈVES
7 place d'Auvelais - Ti an Holl

L'Office Culturel Municipal de Plestin-les-Grèves a pour mission de promouvoir des activités culturelles sur la commune, tout au long de l'année (soirées contes, Printemps des Poètes, Journées des Métiers d'Art, Circuit des Chapelles...). Il propose également des ateliers (musique, chant, informatique, ateliers créatifs...), des expositions (art et thèmes d'actualité), des conférences et des stages.

Mardi : 14h-17h. Mercredi : 10h-12h et 14h-18h.
Jeudi et vendredi : 14h-18h. Samedi : 10h-12h et 14h-16h.

Plus d'infos
02 96 35 06 28
www.plestinlesgreves.fr/ocm

LE PALACRET

SAINT-LAURENT
Site du Palacret

Lieu de promenade niché au creux de la vallée du Jaudy, son moulin, témoin de l'activité linière passée, se découvre au cœur d'une nature préservée. Quatre associations et la collectivité vous proposent des ateliers, des visites, des expositions et des animations nature.
Locations de salle, hébergement collectif et accueil groupe toute l'année.

Toute l'année.

Plus d'infos
02 96 12 11 26
www.lepalacret.org
lepalacret@gp3a.bzh

TI AR VRO

CAVAN
Rue Jean Monet

Ouverte en 2006, Ti ar Vro est la maison de la culture bretonne du Trégor-Goëlo. C'est une structure fédérative qui rassemble l'ensemble des associations du territoire qui œuvrent pour la promotion et la diffusion de la langue et la culture bretonnes. La fédération est un partenaire majeur du territoire, dispensant de nombreux services : traduction, enseignement, organisation d'événementiels, diffusion de l'information.

Toute l'année.
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Plus d'infos
02 96 49 80 55
www.tiarvro22.com

© MH Büsset

RENCONTRES INTERNATIONALES DE MUSIQUE ANCIENNE EN TRÉGOR

LANVELLEC I Centre culturel Steredenn - Rue du Château

L'Association RIMAT dont l'objectif est de promouvoir l'Orgue Robert Dallam (1653 – Lanvellec) et de diffuser le meilleur de la musique ancienne et baroque sur l'ensemble du territoire du Trégor, propose trois temps forts dans l'année. Son Printemps de Lanvellec (mai), organisé en collaboration avec le Pôle Supérieur Paris Boulogne Sorbonne, son Académie (juillet) et son Festival de Musique Ancienne (octobre), investissent les plus beaux sites du patrimoine. Elle y accueille les plus grands musiciens spécialistes de ce répertoire. D'autres rendez-vous sont proposés tout au long de l'année.

Journée européenne de la musique ancienne : 21 mars.
Printemps de Lanvellec : 5 et 6 mai.
L'Académie et ses concerts : du 15 au 21 juillet.
Festival de Lanvellec et du Trégor : 5 au 21 octobre.

Tarifs
De 7 € à 30 €, gratuit jusqu'à 15 ans. Formules groupes et abonnements.

Plus d'infos
Rencontres Internationales de Musique Ancienne en Trégor (RIMAT) - 02 96 35 13 72
billetterie@festival-lanvellec.fr
www.festival-lanvellec.fr

PLAISIR DU PIANO EN BRETAGNE

LOUANNEC
5, rue de l'île aux Moines

Vous rêvez de jouer du piano ? Oui c'est possible ! Venez vivre ce plaisir durant un stage en immersion complète. Sans connaissances préalables, vous jouerez immédiatement des accords simples que vous apprendrez à utiliser pour vous accompagner. J'utilise une pédagogie particulière adaptée qui facilite l'apprentissage et la mémorisation.

Toute l'année. Stage 3 jours du vendredi au dimanche de 9h à 18h.
Formule vacances : 5 ½ journées de 9h à 13h.

Tarifs
3 jours : 520 € (matériel pédagogique et déjeuner inclus) / 5 *1/2* journées : 484 €

Plus d'infos
06 82 95 60 49
www.plaisir-du-piano-bretagne.fr

Boutiques et ateliers de créateurs

GALERIE D'ART COLETTE LHOSTIS

PLOUGRESCANT
62 Hent Sant Gonéry

La Galerie se trouve sur la route du Gouffre à Plougrescant, face à l'église Saint-Pierre. Elle vous propose ses pastels, huiles, aquarelles, encres, fusains et modelages réalisés d'après ses photos de voyages. Amis photographes ou peintres, possibilité d'exposer à la semaine. Voir conditions par téléphone.

Ouvert de juin à septembre et vacances scolaires : 11h-13h et 17h30-19h30. Sinon ouvert le week-end ou sur rendez-vous.

Plus d'infos
02 96 92 51 29 / 06 11 89 80 44
Blog : colettelhostisclh.wordpress.com
colettelhostisclh@gmail.com
Facebook : colette L'hostis CLH

L'OISEAU SABLIER ATELIER GALERIE

TRÉGUIER
14 rue Saint Yves

L'Oiseau Sablier est un atelier galerie au cœur de Tréguier. En été, la galerie expose des artistes d'expression contemporaine : peintres, sculpteurs, photographes et installateurs notamment. Vous serez accueillis par les artistes. Animations gratuites (musique, poésie, rencontres) et ateliers. Des expositions et évènements sont organisés hors saison.

Ouvert en été + évènements.
Ouvert en été 11h-13h et 16h30-19h30.
Hors saison, se renseigner.

Tarifs
Gratuit

Plus d'infos
02 96 92 41 90
www.loiseausablier.com
loiseausablier@gmail.com

HANANABOIS CRÉATION

PLEUDANIEL
3 place de l'Eglise

Créations, animations et stages autour des plantes sans terre. Un atelier où les plantes sans terre sont support à création. Venez partager des stages autour de ces plantes insolites en créant votre petit jardin miniature. Accessible à tous ! À la croisée du monde végétal et artistique ! Expositions temporaires.

Toute l'année du mardi au samedi sur rendez-vous pour les stages plantes sans terre et pour les visites.

Tarifs
Stages **à partir de 25 €.**
Créations plantes sans terre **de 8 € à 150 €.**

Plus d'infos
06 76 59 16 93
www.hananabois-creation.com
geraldine.schmurr@sfr.fr
Facebook : Hananabois

GALERIE IRÈNE BONNY

LANNION
9 avenue Ernest Renan

Passionnée d'art, friande de musées et collections privées, jurée du Salon de Maisse durant quelques années, mon regard se porte à la frontière de l'abstraction et du figuratif.

L'idée de la nécessité d'un nouveau lieu d'exposition pour des artistes s'est révélée à moi comme une évidence. Il est complété par un espace boutique de créateurs.

Toute l'année. Ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 18h30.

Plus d'infos
06 08 78 58 32
irene.bonny22@gmail.com

PAPIERS D'ARTISTES

LANNION
6 rue Duguesclin

Encadreur diplômé et passionnée d'art, Cécile Moreau vous accueille dans son atelier-galerie situé au cœur de Lannion. Cécile propose des encadrements sur-mesure, entièrement personnalisés et réalisés avec des matériaux de qualité. Elle expose également des œuvres graphiques d'artistes contemporains : Marie Alloy, Erik Saignes, Ximena de Leon Lucero.

Toute l'année. Mardi, mercredi : de 14h à 18h30.
Jeudi, vendredi, samedi : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Plus d'infos
02 96 13 97 81
www.papiersdartistes.fr
papiersdartistes@orange.fr

LES PERLES DE SOPHIE ARTISAN D'ART

LANNION
5 rue Cie Roger Barbé

L'atelier-boutique de Sophie vous propose des créations artisanales uniques : des bijoux créés dans un mélange de couleurs et de matières. Colliers, bracelets, boucles de toutes les couleurs, imaginés et montés ici, en perles de verre, de tagua, de céramique et autres.

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Plus d'infos
02 96 23 78 50 / 06 11 25 43 76
www.lesperlesdesophie.com

ILAYKI

LANNION
53 bis rue Penn Ar C'hoad

Ilayki est une jeune marque française spécialisée dans la vente d'accessoires de mode et de décoration haut de gamme, dessinés et fabriqués en Bretagne. Toutes les pièces sont uniques ou en série limitée. Elles sont réalisées entièrement à la main de façon artisanale sur des matières nobles et naturelles (soie, mousseline de soie, satin de soie, lin, coton...). La marque est particulièrement appréciée pour la qualité de ses produits, son savoir-faire et son style raffiné.

Toute l'année sur rendez-vous. Points de vente sur le site Internet.

Tarifs
De 60 € à 250 €
et plus

Plus d'infos
06 49 44 41 64
zora.fkihi@gmail.com
www.ilayki.fr - Facebook : ilayki

JUTTA BIJOUX

LANNION
7B place du Général Leclerc

Atelier Créateur : Jutta, maître orfèvre-joaillière, projette la beauté inédite de nos paysages dans ses bijoux. De belles pierres précieuses et fines couronnent les bracelets, bagues et colliers de sa marque : Jutta Bijoux, made in Lannion !

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 14h à 19h (ainsi que les matins et lundis en période estivale et fin d'année).

Plus d'infos
06 10 70 27 44
www.monbijou-france.com
monbijou.france@gmail.com
facebook.com/Jutta.Bijoux

BERNARD LOUÉDIN ET DOMINIQUE DE SERRES

TRÉBEURDEN
20 route de Lannion

Atelier LOUEDIN - Peintures - Gravures - Tapisseries de Dominique de Serres.

Toute l'année, de 9h à 18h.

Plus d'infos
02 96 23 50 49
www.tapisseries-de-serres.com
louedin.bernard@orange.fr

LE RIRE DE L'ARC-EN-CIEL

PLEUMEUR BODOU - ÎLE GRANDE
Mme Claude Gaillard - 17 rue des Îles

Atelier boutique de bijoux, accessoires de mode, objets décoratifs. Univers original et coloré, avec une pointe de douceur, d'humour et un air de bord de mer. Ateliers découverte sur rendez-vous.

Toute l'année du lundi au vendredi 10-12h et 14-19h.

Plus d'infos
06 84 11 84 18
www.leriredelarcenciel.fr
leriredelarcenciel@orange.fr

CRÉATION MOSAÏQUE FLORENCE ROUX

TRÉBEURDEN
11 chemin de Rougoulouarn

Création d'objets de décoration en mosaïque : tableaux, lampes, bijoux... Stages d'initiation de 2 jours, stages découverte adultes et enfants.

Ouvert toute l'année, l'après-midi de 14h à 18h30.

Plus d'infos
02 96 23 60 37 / 06 70 58 35 74
flore-mosaique.pagesperso-orange.fr
roux.florence@hotmail.fr

CAMILLE NURI CHEVALIER DES ARTS ET DES LETTRES

TRÉBEURDEN
Place des îles

L'âme des pierres. Mon travail réside dans la quête de cet insondable « Humain ». Ce qu'il est, ce qu'il cache, ce qu'il voudrait être. Le minéral me fournit la matière à travers ses cristaux, ses opacités, ses gouffres me permettent de libérer la lumière de ses zones d'ombre. Chevalier de l'Ordre des Arts et des Lettre. Membre de l'Académie des Sciences, Lettres et Arts Leonardo da Vinci (Rome). De nombreuses distinctions et prix lui sont discernés lors de salons nationaux et internationaux.

Ouvert toute l'année. Vacances : de 15h à 19h. Hors vac. sur rdv.

Plus d'infos
02 96 15 46 48 / 06 82 14 60 83 / nuri.camille@neuf.fr / www.nuri.fr

BIJOUX SAMIRKA

TRÉBEURDEN
8 rue de Trozoul

Les trésors de la Nature. À partir de minéraux, perles, coquillages, fossiles, coraux, plumes, graines... Samirka compose dans le soucis d'offrir au regard des bijoux qui fascinent ou interpellent.

Atelier-boutique ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 45 17 36 87 messiet@orange.fr www.samirkabijoux.com

SAKANVOAL CREATIONS

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE
18 rue de la Côte des Bruyères

Toutes créations en toiles de voiles de bateaux.
Sacs, décoration (voiles d'ombrage, toiles de transat, etc...), équipements de bateaux, du sur-mesure suivant vos envies. Vous reconnaîtrez très vite le style de nos créations uniques, par leur design orignial et leurs concepts astucieux. Venez découvrir et visiter notre atelier-boutique !

Toute l'année. Mardi, jeudi, samedi : 15h-18h.
Mercredi : 15h30-18h30. Vendredi : 10h-12h30 et 15h-18h.

Tarifs
Des articles
à partir de 12 €

Plus d'infos
06 73 84 54 41
www.sakanvoalcreations.fr
sakanvoal@orange.fr
Facebook : Sakanvoal Créations

ENVIE D'ALLER À LA RENCONTRE DES ÂMES CRÉATIVES DU TRÉGOR-GOËLO ?

Les artistes et artisans d'art réunis autour de la charte de la Route des Métiers d'Art vous ouvrent leur univers, que ce soit à leur boutique, pendant une exposition, un stage ou dans l'intimité de leur atelier. Ils exercent une large palette de métiers d'exception autour du bois, du papier, du verre, du métal, des pigments, de la terre, du textile, de la lumière, du son...

Ce sont tous de véritables professionnels animés de la même volonté de promouvoir la richesse et la diversité des talents de leur territoire, de vous transmettre leur amour pour leur métier et pourquoi pas susciter des vocations !

Pour en savoir plus, contactez-les :
www.routedesartsetdessaveurs.fr
Brochure dans les Offices de Tourisme.

La Route des Métiers d'ART

Antiquités et brocantes

BART ANTIK

ANTIQUITÉS - BROCANTES - DÉCORATION
ACHAT - VENTE

Sur différents espaces :

- une gamme de meubles vintage, industriels, relookés
- ainsi que des meublés de métiers et de marine chinés aux 4 coins de l'Europe
- luminaires et tableaux bretons

Succession
Débarras complet de maison

Tél. : 02 96 14 07 86 - 06 76 04 52 21
www.bart-antik.com - bartantik22@gmail.com

Axe Lannion-Perros // St-Quay-Perros

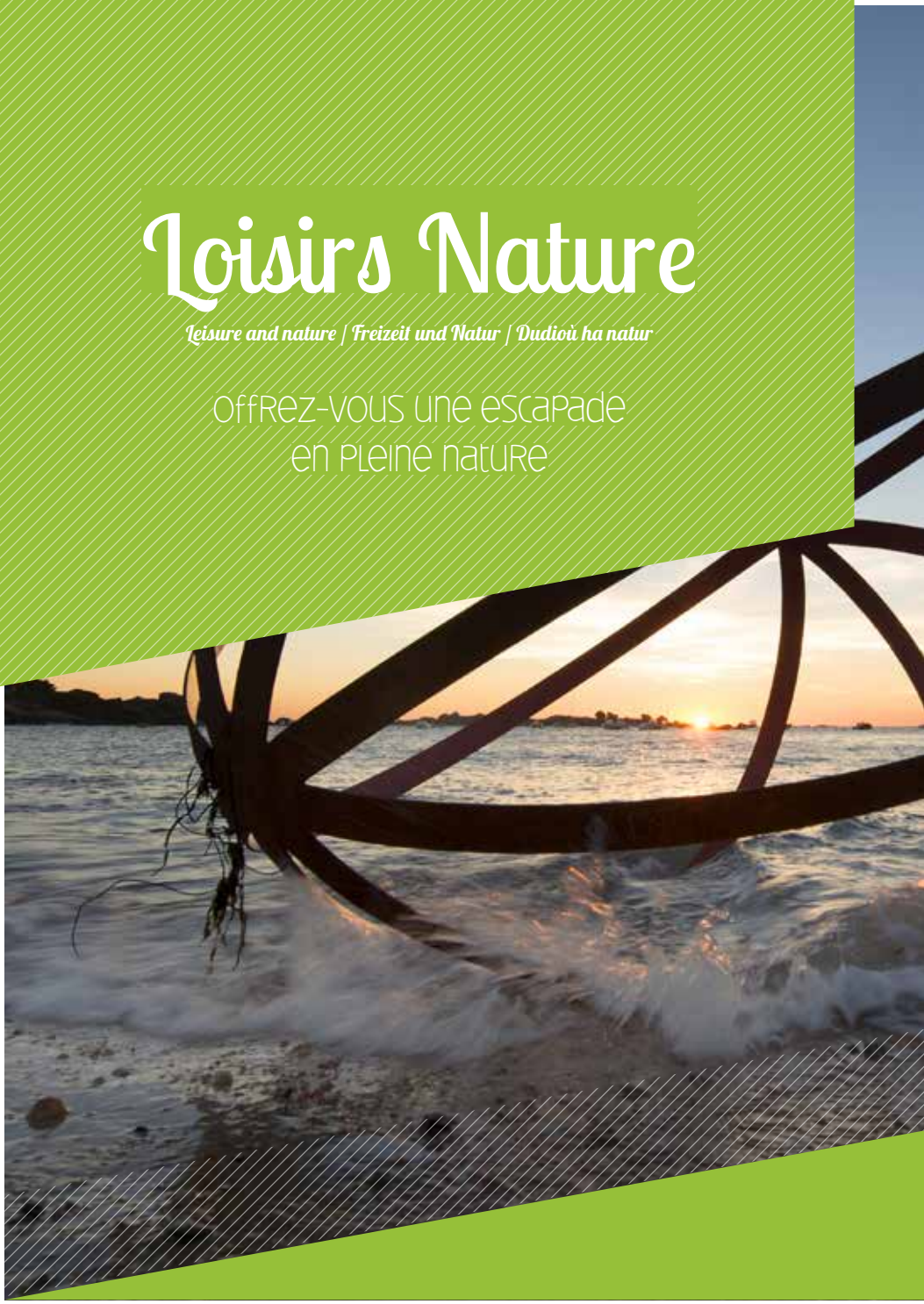
Ouverture : 9h30-12h00 14h00-19h00 - toute l'année

ANTIQUITES

Loisirs Nature

Leisure and nature / Freizeit und Natur / Dudioù ha natur

offrez-vous une escapade en pleine nature



Loisirs Nature

56 Les espaces naturels
Natural areas / Naturgebiete

67 Les jardins
Gardens / Gärten

71 Les plages
Beaches / Strände

77 Les ports
Harbours / Häfen

80 La pêche
Fishing / Angelsport

90 La randonnée pédestre
Hiking / Wandern

92 La randonnée en vélo
Cycling tours / Radtouren

95 Les activités équestres
Horse riding / Pferdreiten

99 Les visites nature
Nature excursions / Natur Ausflüge

102 Les excurtions maritimes
Sea excursions / Ausflüge ans Meer

Les espaces naturels

Éco-gestes

LORS DE MON SÉJOUR,

Je ne cueille pas de plantes, je ne prélève pas d'animaux.

Je reste sur les sentiers et je respecte les aménagements de protection de la végétation.

Je passe à distance des animaux pour ne pas les effrayer et je garde mon chien en laisse.

Je n'emporte pas les galets et je ne les empile pas (ils contribuent à la lutte contre l'érosion).

Eco-friendly tourism: Keep to any designated paths not to damage vegetation. Walk a safe distance away from wildlife to avoid causing disturbance and stress. Keep your dog on a lead. Do not pile up or take away cobles. They protect the coast from erosion.

Natura 2000

Pour les passionnés et les curieux de nature, la destination Bretagne-Côte de Granit Rose recèle des trésors d'espaces naturels protégés : archipels, côtes rocheuses et sableuses, rivières sauvages, bois et forêts, plages et baies, étangs... une mosaïque de milieux naturels à découvrir lors de vos activités.

Ces espaces sont reconnus au niveau européen : ils font partie du réseau Natura 2000. Ce réseau est constitué de sites naturels protégés, identifiés pour la rareté ou la fragilité de leurs espèces animales ou végétales, et de leurs habitats.

Pour que ce patrimoine vivant profite à tous et pour longtemps, respectons les éco-gestes dans la nature !

Côte de Granit Rose

Pink Granite Coast / Rosa-Granitküste

SITE NATUREL DE BRINGWILLER KERLAVOS

PLEUMEUR-BODOU & TRÉGASTEL

Site naturel protégé, la côte rocheuse basse est tour à tour tapissée de dunes jonchées de blocs de granit, couverte de pelouses maritimes, de landes rases ou de prairies. La Baie de Kerlavos se déploie au rythme des marées dans une ambiance apaisée. En fond d'estuaire, de petits prés-salés ont colonisé les sols profonds de la vasière.

Toute l'année.

BOIS DE LANN AR WAREMM

PLEUMEUR-BODOU & TRÉBEURDEN

Implantée sur un réseau d'anciennes parcelles agricoles en friches depuis plusieurs dizaines d'années, la jeune forêt de Lann ar Waremm couvre, à proximité de la mer, près de 300 hectares. Elle représente le massif forestier le plus vaste du Trégor littoral. Son nom français de « landes à garennes » exprime bien l'atmosphère sauvage qui y règne. Il présente une diversité de milieux remarquables.

Toute l'année.

ÎLE MILLIAU

TRÉBEURDEN

L'Île Milliau s'est constituée dans le granite rose, vieux de 300 millions d'années. Sa flore, dont 280 espèces botaniques ont été recensées, vous surprendra par sa diversité. L'île a de tout temps attiré l'homme ; la présence d'une allée couverte datant du néolithique (-6 000 av. J.-C.) en est la preuve. Des moines s'y sont installés au VI[e] siècle et ont construit une cellule monastique. Le corps de ferme datant de la fin du moyen-âge sert désormais de gîte d'étape du printemps à l'automne.

L'île est accessible uniquement à marée basse.
Les horaires de passage sont disponibles à l'Office de Tourisme.
Possibilité de visite guidée en été. Renseignements au 02 96 23 51 64.

LANDES DE MILIN AR LAN

TRÉBEURDEN

Éloignées de la mer, donc soustraites à l'action contraignante des embruns, les landes de Milin ar Lan montrent tous les stades de la végétation après l'abandon des cultures. Dans le creux des rochers poussent des ajoncs, de la bruyère ainsi que des fougères à feuilles dorées et verdoyantes. Pour découvrir ce lieu, il vous suffit de suivre le GR 34.

Toute l'année.

SITE CASTEL EREK

ÎLE-GRANDE, PLEUMEUR-BODOU

Ce promontoire granitique offre un vaste panorama de l'Île Millau aux Sept-Îles. Un siècle d'extraction de granit a laissé des traces sur le site : digue, carrière remplie d'eau, éclats de pierres taillées sur le sol...

Toute l'année.

LES MARAIS DU QUELLEN

TRÉBEURDEN

Situé près de la plage de Goas Treiz, le marais vous offre une faune et une flore extrêmement variées (observatoires pour les oiseaux). Un sentier balisé chemine sur de vieux talus, hauts et larges, typiques du bocage trégorois. Pour l'entretien de ce site de 22 hectares, des chevaux de Carmargue y ont été introduits. Peut-être les rencontrerez-vous au détour du sentier ?

POINTE DE BIHIT

TRÉBEURDEN

Magnifique point de vue allant de la baie de Lannion jusqu'à l'île Losquet. Une table d'orientation vous permet de mieux situer les villes que vous pouvez apercevoir sur la côte du Finistère juste en face de vous. Cette pointe est couverte d'ajoncs, de fougères et de bruyères. Si vous êtes chanceux, vous pourrez apercevoir des loutres se prélassant au soleil.

POINTE DU CASTEL

TRÉBEURDEN

Évadez-vous le temps d'une balade sur la Pointe du Castel et profitez d'un magnifique panorama sur la plage de Tresmeur et le port de plaisance. Parmi les rochers de granit aux formes étranges, vous apercevrez le Père Trébeurden, une curiosité de la nature sculptée par l'érosion.

Toute l'année.

PRESQU'ÎLE DE TOËNO

TRÉBEURDEN

La presqu'île de Toëno est reliée au continent par un tombolo de sable. La dune sépare la plage du marais. La presqu'île de Toëno avec ses landes, côté terre et ses rochers, côté mer offre trois sortes de granites différents : le granite de Ploumanac'h, le granite de Goas Treiz et le granite de l'Île-Grande. Dans le marais recouvert à marée haute, la présence d'un menhir prouve qu'il y a 5 000 ans, le niveau de mer était plus bas.

Toute l'année.

PRESQU'ÎLE RENOTE

TRÉGASTEL

La Presqu'Île Renote est un espace naturel protégé qui abrite de nombreux chaos de granit rose, une faune et une flore caractéristiques du bord de mer. Le tour de la Presqu'île Renote se fait en empruntant le sentier des douaniers. Tout au long de votre promenade, vous aurez une vue imprenable sur l'Archipel des Sept-Îles, l'Île du Gouffre, le phare de Ploumanac'h, le Château de Costaérès,...

Renseignements à l'Office de Tourisme au 02 96 15 38 38.

VALLÉE DES TRAOUÏERO

TRÉGASTEL

Les Traouïero sont deux vallées profondes parallèles, parsemées de chaos de granit rose aux formes surprenantes. L'intérêt botanique de ces gorges réside dans la présence de certaines espèces rares de fougères et de mousses. Découvrez le patrimoine de la vallée du petit Traouïero en suivant le Scorfel, créature fantastique et amusante, qui se cache dans les herbes hautes et sous les chaos...

Dépliant disponible au bureau d'information touristique de Trégastel .Version anglaise - 2.5 km (1h).
Visite guidée : du 15 juin au 15 septembre le lundi à 14h30 et en juillet-août le mercredi à 14h30.
Rendez-vous au Moulin à Marée. Renseignements : 02 96 15 38 38.

MARAIS DE TRESTEL

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Discret, le marais de Trestel cache ses 32 ha de roselières, prairies et boisements à deux pas de la plage du même nom.

Toute l'année.

Baie de Lannion

Bay of Lannion | Bucht von Lannion

LA VALLÉE DE GOASLAGORN

LANNION

Juste derrière la grande plage de Beg Léguer où les familles profitent des plaisirs de la mer, se trouve la vallée de Goas Lagorn, espace naturel protégé propriété du Conservatoire du Littoral. C'est une vallée bocagère aux landes hautes, bois de hêtres dans les vallons et de chênes sur les crêtes, fourrés de prunelliers et lande sèche près de la côte. Un parcours ponctué de supports pédagogiques vous invite à découvrir le travail des chèvres poitevines et vaches pie noir qui y paissent, vous transportant le temps de votre balade dans une vallée montagnarde !

Circuit de 1,5 à 3 km (1 à 2h).

LA VALLÉE DU LÉGUER

LANNION

Avec sa rivière sauvage, une biodiversité unique en France et des paysages de bois et de bocage, la Vallée du Léguer offre aux visiteurs un écrin de nature rare. C'est également un paradis pour les pêcheurs de saumons et de truites. À découvrir via les nombreux chemins de randonnées qui la parcourent.

Suivez les habitants du pays dans leurs randonnées autour de « Le Léguer se conte et raconte ». Tous les dimanches à 17h, de fin juin à mi-septembre. Gratuit. Programme en Office de Tourisme.

Lieue de Grève

Lieue de Grève | Lieue de Grève

LE GRAND ROCHER

PLESTIN-LES-GRÈVES

Du haut de ses 80 mètres de hauteur, le site du Grand Rocher renferme des siècles de légendes. 300 espèces végétales tapissent le chemin qui vous mène à ce point de vue unique sur la Baie de la Lieue de Grève.

Visite guidée en juillet et août (Les Espaces Naturels s'animent).

LA CROIX DE MI-LIEUE

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

Ce calvaire autrefois en terre ferme était appelé Kroaz an hanter leo, la Croix de Mi-Lieue. Une légende raconte que la Lieue de Grève recèle sous ses sables une cité endormie.

Visite guidée en juillet et août.

DOMAINE DU DOURVEN

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

La pointe du Dourven, domaine départemental à l'entrée de la rivière de Lannion vous offre des panoramas exceptionnels vers la pointe de Séhar, Trébeurden et l'embouchure du Léguer. Le corps de garde situé à la pointe, date du XVIII^{e} siècle.

Site incontournable en bordure du GR 34.

LES FALAISES DE TRÉDREZ

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Immense espace naturel, les falaises de Trédrez s'étendent sur plusieurs kilomètres depuis le port de Locquémeau, jusqu'à Beg Ar Forn et la Lieue de Grève. Le sentier des douaniers longe la côte et permet de découvrir des paysages sauvages et grandioses.

Visite guidée en juillet et août (Les Espaces Naturels s'animent).

ÉTANG MARIN DU VORLENN

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Près du port, un étang marin, le Vorlenn est inséré entre deux cordons de galets. Son eau saumâtre abrite une faune et une flore exceptionnelles.

Un observatoire et un panneau d'information permettent aux visiteurs de découvrir ce site naturel.

Pôle de Plouaret

Around Plouaret / Zirca Plouaret

FORÊT DE BEFFOU

LOGUIVY-PLOUGRAS

Massif forestier de plus de 630 ha, le plus haut de Bretagne. Il abrite, en son cœur, le Pavé, point culminant du Trégor à 322 m. « Le sentier de Job le bûcheron » (2 km) vous raconte la vie de la forêt, sa flore, sa faune et son histoire.

Toute l'année. Nombreuses aires de pique-nique.
Boucle de randonnée « La forêt de Beffou » 7 km.
Circuits VTT « Sur les hauteurs forestières de Beffou » 10 km.
Circuit équibreizh. Circuit vélo promenade n° 26.
Sorties nature toute l'année par le Centre Forêt Bocage.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

CHÊNE DU PONT BLANC

PLOUARET

De 400 à 600 ans. Chêne aux dimensions exceptionnelles contemporain du manoir. Plusieurs légendes y sont associées. Une croix en or que nul ne peut déceler serait cachée sous l'arbre. Du Guesclin y aurait fait une halte en 1363.

Toute l'année. Sur terrain privé.

SITE PANORAMIQUE DE GOARIVA

PLOUGRAS

Les 314 m du sommet de Goariva vous offrent un panorama que vous n'êtes pas prêts d'oublier. Une vue imprenable sur le Trégor et la Cornouaille s'offre à vous. Ce site accueille le 1er parc éolien des Côtes d'Armor, équipé de huit machines.

Toute l'année. Chasse au Trésor du Léguer « Sur la montagne de Goariva ». Point de vue à 360° de l'éolienne n° 2.

LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS DE PLOUNÉRIN - RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

PLOUNÉRIN

Ce nouvel Espace Remarquable de Bretagne, labellisé en mai 2016, occupe 160 hectares de landes, tourbières, étangs, et bois tourbeux. Il abrite de nombreuses espèces floristiques, la loutre, espèce emblématique du site, mais également des chauves-souris, oiseaux nicheurs et hivernaux rares... Sa richesse écologique est due à la diversité des milieux humides et pauvres en éléments nutritifs qui s'y entremêlent.

Ce site en accès libre et gratuit vous propose un sentier de découverte, des chemins de randonnée, des animations nature et un lieu de pêche de 2e catégorie. Programme et information en Office de Tourisme : 02 96 38 33 84.

SITE DE KERNANSQUILLEC

PLOUNÉVEZ-MOËDEC

Durant plus de 70 ans, cet espace bordant la rivière du Léguer, a été noyé sous les eaux. La démolition du barrage hydroélectrique a permis au paysage englouti de refaire surface.

Toute l'année. Visite guidée et exposition en saison.
Circuit découverte « La saga de Kernansquillec » (2 km), livret 2,30 €.
Boucle de randonnée « La Vallée des papeteries » (10 km).
Chasse au Trésor du Léguer « Le diable en rit encore ».
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme. Aire de pique-nique.

SITE DES PAPETERIES VALLÉE

PLOUNÉVEZ-MOËDEC & BELLE-ISLE-EN-TERRE

Suite à la renaturation du site de Kernansquillec, un projet de réhabilitation des anciennes papeteries Vallée s'engage, autour d'une mise en valeur de ses richesses naturelles et de son histoire. La culture est le lien qui rassemble ses composantes.

Toute l'année. Visite guidée et expositions en saison.
Boucle de randonnée « La Vallée des papeteries » (10 km).
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.
Aire de pique-nique.

HÊTRE DE KERVINIHY

LE VIEUX-MARCHÉ

150 à 200 ans. Arbre aux dimensions imposantes. Son empattement racinaire suit un ancien talus. Il aurait servi d'amer aux pêcheurs de Locquémeau. Le site alentour était autrefois un bien d'église et un lieu d'asile pour ceux qui fuyaient la justice seigneuriale.

Toute l'année.
Chasse au Trésor du Léguer « Sur le chemin des améthystes ».
Boucle de randonnée « Le chemin des améthystes » 14 km.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

Pôle de Cavan

Around Cavan / Zirca Cavan

LA VALLÉE DU JAUDY

QUEMPERVEN

Le Jaudy et ses affluents comptent 280 km de cours d'eau. Afin de repeupler la rivière, des passes à poissons sont installées sur les affluents. Sur le sentier des lavandières, remarquez ce pont gallo-romain reliant Quemperven et Lanmérin. Chacune des pierres pèse plus d'une tonne et est soutenue par des culées en pierres sèches.

L'ÉTANG DE POULLOGUER

PRAT

Étang créé au XIII[e] siècle. Il a servi au rouissage du lin et à l'alimentation d'un moulin. Une scierie y fonctionnait jusqu'en 1974. La rivière est classée première catégorie. Dans le site, on trouve également des éléments patrimoniaux bâtis : moulin de Poulloguer, fontaine, calvaire. La stabilisation des berges a permis d'en faire un site touristique très prisé par les pêcheurs.

Tables de pique-nique, parkings et passerelles facilitent l'accès des promeneurs. Sentier d'interprétation.

Boucles de randonnée « Circuit de la vallée du Poulloguer » et « Autour de la chapelle de Trévoazan ».

Site accessible en visite libre toute l'année. Aire de pique-nique. Animations nature en saison. Livret découverte disponible à l'Office de Tourisme et en mairie.

Les espaces naturels s'animent

Des centaines d'animations, d'expositions et de visites guidées sur les principaux sites naturels du Trégor. Un programme riche et varié pour les petits et les grands sur toute l'année.

Retrouvez le programme complet dans nos Offices de Tourisme.

QUELQUES IDÉES DÉCOUVERTES :

Sortie à marée basse sur l'Île-Grande
à Pleumeur-Bodou

Plantes, oiseaux et rochers de l'île Renote
à Trégastel

Le Grand Rocher au crépuscule
à Plestin-les-Grèves

L'étang du Moulin Neuf
à Plounérin

Le site naturel du Yaudet
à Ploulec'h

35 siècles semés d'indices
à Tonquédec

Trégor Côte d'Ajoncs

Trégor Gorse Coast | Trégor Gorse Coast

L'ARCHIPEL D'ÎLOTS DE PORT-BLANC

PENVÉNAN

La dizaine d'îles et d'îlots présents, de par sa proximité à la rive, offre aux plaisanciers et autres kayakistes un site exceptionnel, naturellement à l'abri du vent et de la houle du large.

Chaque flux de la marée propose un spectacle changeant. La mer découvre un temps l'estran dessinant un paysage lunaire impressionnant, et l'instant suivant, elle repart à l'assaut des roches granitiques de l'archipel.

Toutes les îles et îlots sont privés. Accès possible uniquement sur le DPM (Domaine Public Maritime) lors de marées basses.

L'ANSE DE PELLINEC

PENVÉNAN

Vous pourrez y observer quelques oiseaux migrateurs ou hivernants, attirés ici par la présence continue de nourriture. Il est commun d'y croiser de ronronnantes Bernaches cravant.

De tous petits oiseaux peuvent aussi se faire observer dans cette anse : le Bécasseau variable, dodu parent de la Bécasse, le Tournepierre à collier, qui retourne pierres et algues à la recherche de quelques victuailles, ou encore le méfiant Pluvier argenté, appréciant ces vasières riches d'une microfaune impressionnante.

Accès : uniquement à marée basse.

LE MARAIS DU GOASTER

PENVÉNAN

À Port-Blanc, juste derrière la route de bord de mer qui passe devant le centre nautique, observez ce marais, agréable « poumon » au milieu d'une zone urbanisée. Dans cet espace naturel bien spécifique, la végétation doit s'adapter à l'eau salée. On y trouve la salicorne, l'obione et le pré salé au plus proche de la mer, puis les plantes de zones humides comme les roseaux et saules qui prennent le dessus. Peut-être aurez-vous la chance d'y apercevoir une ou plusieurs aigrettes garzette.

Accès : libre et permanent .

MARAIS DU LAUNAY

PENVÉNAN

Protégé par la Plage des Dunes, ce marais abrite une flore spécifique comme l'oyat, modèle d'adaptation du végétal à son milieu. Cette graminée aux racines traçantes aide la dune à se fixer. Pour éviter de sécher sur pied, l'oyat enroule sa feuille sur elle-même pour conserver l'humidité de l'air captée pendant la nuit.

Le Marais du Launay coupé de canaux fleuris d'iris, est un mélange de boisement humide et de prairies sur lesquelles paissent de paisibles vaches de race bretonne pie noire. Remarquez également le muret de pierres sèches qui sépare les terres agricoles de l'estran, limitant ainsi l'érosion des sols et évitant l'envasement de la baie.

Accès : libre.

GOUFFRE DE CASTEL MEUR, POINTE DU CHÂTEAU

PLOUGRESCANT

Rivage découpé, frangé de récifs, hérissé de buttes rocheuses, tel est le spectacle surprenant offert aux alentours du site du Gouffre, propriété du Conservatoire du Littoral.

Au cours du temps, le paysage s'est transformé peu à peu. Des phénomènes de houles assez complexes ont conduit à des accumulations de galets qui se sont allongées pour donner naissance à des cordons appelés tombolos.

Sur le site de Plougrescant, c'est un système de trois cordons de galets qui enserrent deux lagunes d'eau saumâtre. Ces lagunes, qui communiquent avec le milieu marin à travers les cordons de galets, présentent un grand intérêt botanique et faunistique.

Les phénomènes d'érosion affectent de manière différente les roches en fonction de leur composition. Ici, le granit, moins dégradé, forme des entassements rocheux appelés chaos ou tors granitiques.

Accès libre. La maison du littoral offre un espace d'accueil, d'informations et d'exposition. Des animations nature sont également proposées. Pour plus d'informations sur les heures d'ouverture et le programme des visites : 02 96 92 52 35 ou www.lannion-tregor.com
Sentier de découverte « Balade au Pays des Tors » (voir page 8).

LA BAIE DE L'ENFER

PLOUGRESCANT

La Baie de l'Enfer délimite les communes de Plouguiel et de Plougrescant. Cette petite zone profonde et calme est un repli idéal pour les oiseaux hivernants. En effet, sa position la protège des « coups de tabac » dominants venant du nord-ouest.

Accès : libre.

LES MÉANDRES DU GUINDY

MINIHY-TRÉGUIER

Affluent du Jaudy, le Guindy s'écoule paisiblement et rythmera les découvertes des randonneurs : pont gallo-romain à Lanmérin, l'aqueduc à Minihy-Tréguier ou encore les paysages de méandres à Plouguiel. Les rives du cours d'eau, peuplées de chênes verts et de hêtres, se parent de blanc au printemps avec la floraison des prunelliers et aubépines.

Accès : libre et permanent par un sentier de randonnée.

ESTUAIRE DU JAUDY

TRÉGUIER

Estuaire aux rives boisées, espace protégé Natura 2000 (oiseaux).
De Tréguier à Plougrescant, en passant par Plouguiel et la Roche-Jaune, découvrez des paysages naturels d'une authenticité particulière... Parcs ostréicoles, GR 34...
Si le Jaudy fut autrefois une route d'invasion, il est aujourd'hui un axe de migration pour les poissons (saumons, truites et lamproies marines, notamment) et l'estuaire est reconnu pour sa richesse écologique. Classé grâce surtout à son importance en matière de migration des oiseaux et la présence de la loutre d'Europe. Les prés salés et la vasière accueillent une avifaune diversifiée : les échassiers, canards, mouettes et goélands profitent d'une alimentation foisonnante et de la proximité des sites de reproduction entre les Sept Iles et l'Archipel de Bréhat. La star ailée de l'estuaire du Jaudy est sûrement le tadorne de Belon, un canard original. Il niche dans les terriers empruntés à certains mammifères ce qui lui a valu le surnom d'oie des terres. Son plumage très contrasté le rend reconnaissable. Il est présent dans l'estuaire une bonne partie de l'année, entre janvier et septembre.

ÉTANGS DE MILIN SAEZH

LANGOAT

Les étangs de Milin Saezh ont été creusés en 1977. Ils sont aujourd'hui propriété de la communauté d'agglomération. Les 2 plans d'eau, classés en deuxième catégorie, peuvent être pêchés. Le site est fréquenté par la loutre, espèce protégée. Les poules d'eau et les canards accompagneront votre balade.

Accès : libre et permanent ou au cours de visites guidées proposées par le service environnement.

Plus d'infos 02 96 91 33 00

LE BIZIEN

POULDOURAN

Il traverse une campagne préservée où l'activité linière a laissé des traces bien visibles : anciens teillages à lin, routoirs, talus-murs. Une petite halte s'impose à Pouldouran, ancien port goémonier.

LA BAIE DE SAINT ANNE

POULDOURAN

Baie tranquille au détour d'un méandre du Jaudy en fond d'estuaire, où viennent s'abriter les oiseaux migrateurs l'hiver.

Accès : libre et permanent.

LE JAUDY

POMMERIT-JAUDY ET LA ROCHE-DERRIEN

Le fleuve côtier du Jaudy traverse Pommerit-Jaudy avant de rejoindre La Roche-Derrien où sa ria commence. Son large estuaire poursuit son avancée jusqu'au port de Tréguier pour se jeter dans la mer et offrir un des abers les plus remarquables de Bretagne.

PLATANE (PLATANUS HYBRIDA) - 300 ANS

TRÉGUIER

Arbre remarquable de par son ampleur et sa circonférence hors normes. Circonférence 7 m - envergure 24 m - hauteur 31 m.

Accès : libre.

IF (TAXUS BACCATA) - 300 ANS

PLOUGRESCANT

Arbre remarquable par l'ampleur de son tronc et son âge ainsi que par l'unité qu'il forme avec l'église.

Circonférence 3,70 m - envergure 13 m - hauteur 9 m.

Accès : libre dans l'enclos de la chapelle.

MARAIS DE GOUERMEL

PLOUGRESCANT

Le marais de Gouermel revêt une grande valeur écologique. Aménagé et exploité par l'homme depuis plusieurs siècles, il est la frontière de la terre et de la mer : ici deux mondes se rencontrent. Découvrez ce lieu, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y installent progressivement. Animations nature en saison.

Presqu'île de Lézardrieux

Lézardrieux Peninsula / Lézardrieux Peninsula

SILLON DE TALBERT

PLEUBIAN

Site du Conservatoire du Littoral classé en réserve régionale. Cordon littoral de sable et de galets s'avançant en mer sur 3,2 km, le Sillon est une curiosité géomorphologique unique en Europe de par sa dimension. D'une grande richesse écologique grâce à sa flore et sa faune extraordinaires, le Sillon est un lieu important pour la nidification d'espèces d'oiseaux du bord de mer (gravelots), la migration et l'hivernage de nombreux limicoles, ce qui en fait un spot majeur pour l'ornithologie dans les Côtes d'Armor. Autrefois relié aux îlots d'Olonne, sans cesse en mouvement, le sillon évolue au gré des flux et de la ressource en sable et galets. Telle une langue minérale à l'extrémité libre.

Accès : libre. Maison du Sillon de mi-avril à mi-septembre (www.mairie.pleubian.fr) avec diverses expositions sur la faune et la flore. Visites commentées en saison tout public (ornitho, laisse de mer, flore et faune) sur réservation, toute l'année sur RDV. Site accessible quelle que soit la marée, sauf si coefficient de marée > 80 (déconseillé dans les 2h qui précède la marée haute). Chiens interdits du 15 avril au 1er août (arrêté municipal).
Ramassage de galets et cueillette de plantes interdits. Circuit de pupitres expliquant les lieux entre Creac'h Maout et la Pointe de Pen Lan.

Tarifs
Visite du Sillon libre et gratuite.
Sorties nature **2 € adulte**, **Gratuit -18 ans.**
Sur réservation. Durée 2 à 3 h selon la thématique.

Plus d'infos
06 37 68 48 99 / 02 96 16 54 67

SITE GÉOLOGIQUE DE PORT BÉNI

PLEUBIAN

Site géologique reconnu d'intérêt international : y affleurent les plus anciennes roches (orthogneiss) datées de France (approximativement 1,8 milliards d'années).

Accès : libre. À la cale de la grève de Port Béni, partir à droite sur l'estran et longer le trait de côte.

Tarifs
Gratuit

Plus d'infos
02 96 22 16 45

ESPACE BOTANIQUE DES PERDRIX

LÉZARDRIEUX

Le long du Trieux (GR 34) dans un vallon, plus de 100 espèces communes répertoriées (arbres et plantes) en quatre langues. Visite libre, du printemps à l'automne.

Visite libre, du printemps à l'automne. Public familial. Prendre la rue des Perdrix pour accéder au site.

Tarifs
Gratuit

Plus d'infos
02 96 22 16 45

L'ANSE DU LÉDANO

PLEUDANIEL

Herbier de zostères, rares plantes à fleurs marines, oiseaux d'eau : bernaches, tadornes, pluviers...

Longer le camping de Kermarquer pour accéder à l'estran.

Tarifs
Gratuit

Plus d'infos
02 96 22 16 45

LE CHÂTAIGNIER DE TRAOU VRAS

PLEUMEUR-GAUTIER

Châtaignier (Castanea sativa). Circonférence 6,5 m. Envergure 23 m. Hauteur 17 m. Âge : plus de 200 ans. Arbre possédant une architecture originale, un diamètre et une envergure hors norme. L'estimation de son âge laisse à supposer que ce châtaignier est un arbre de la liberté qui aurait été planté à la Révolution.

Accès libre à partir du chemin de randonnée.

Tarifs
Gratuit

Plus d'infos
02 96 22 16 45

Les jardins

CHÂTEAU DE ROSANBO

LANVELLEC

Jardin à la française entouré de charmilles voûtées, les plus longues de France. Promenade rythmée par de nombreuses salles de verdure.

Plus de renseignements p.26

JARDIN BOTANIQUE LEPAGE

PLEUMEUR-BODOU I 2 Park Meur, Axe Lannion-Trébeurden

Sur 6 000 m^2, un beau jardin de présentation et d'acclimatation d'une diversité végétale exceptionnelle. Au cœur de ce site préservé, la Pépinière Lepage à créé un jardin regroupant quelques-unes des espèces les plus exceptionnelles de sa collection.
Un des espaces de découverte botanique les plus importants de Bretagne. Bénéficiant du climat exceptionnel trégorrois, les scènes végétales évoluent au rythme des saisons.

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 9h-12h et 14h-18h.
Payant de mai à octobre.

Tarifs
Adulte **4 €**
- 16 ans **gratuit**

Plus d'infos
02 96 47 27 64
www.pepiniere-bretagne.fr (pépinière)
www.pepiniere-bretagne.fr/visitevirtuelle.php (jardin botanique)

LA BAMBOUSERAIE DES SEPT SOURCES

PLOUARET
Route Kerbescond Penker

Jardin d'exposition annexé à la pépinière. Le jardin de plus de 9 000 m², vous présente dans une mise en scène dépaysante, une riche collection de bambous et de graminées, du nains au géants. Pierre vous conseillera au mieux pour vos projets d'aménagement et vos achats. Ventes aux professionnels et aux particuliers.

Ouvert aux visiteurs tous les samedis de 9h à 12h et de 14h à 18h. Sur rendez-vous en semaine.

Tarifs
Entrée gratuite

Plus d'infos
06 70 27 95 50

Coordonnées GPS
Longitude : -3.4753059
Latitude : 48.6489978
5 km du bourg de Plouaret et 4e route à droite après avoir quitté la D11

BARNHAVEN PRIMROSES

PLESTIN-LES-GRÈVES
Keranguiner

Pépinière spécialisée dans les primevères et hellébores. Collection nationale de Primula agréée par le Conservatoire des Collections Végétales Spécialisés (CCVS). Depuis 1936, le savoir-faire de la pollinisation traditionnelle à la main pour produire des couleurs époustouflantes, se perpétue. Plus de 500 variétés de primevères, un grand choix d'hellébores et de bulbes. Période de floraison de février à mai.

Ouvert de février à mai, du mardi au samedi de 14h à 17h. Le reste de l'année, uniquement sur rendez-vous.

Plus d'infos
02 96 35 68 41 / 06 06 62 36 87
www.barnhaven.com

LES JARDINS DU CRUGUIL

LANNION
Accès à partir du Rond-Point du Cruguil situé Route de Perros à la sortie de Lannion en direction de Perros-Guirec

Autour du manoir, le parc de 5 ha comprend un jardin à la française composé d'une charmille et de parterres plantés chaque année de 2 500 fleurs et un jardin romantique avec l'étang, le lavoir et la fontaine. La Chapelle est également ouverte à la visite.

Ouvert en juillet et août de 13h à 19h tous les jours sauf samedi, dimanche et jours fériés.

Tarifs
Entrée **3 €**
- 12 ans **gratuit**

Plus d'infos
02 96 48 42 26
www.cruguil.com
cruguil@cruguil.com

LES JARDINS DE KERDALO

TRÉDARZEC
Kerdalo

Hymne à la nature et à la poésie, en bordure du Jaudy et à la croisée d'un univers botanique et romantique.

Ouvert avril, mai, juin et deuxième quinzaine de septembre : lundi et samedi 14h-18h. Juillet, août et 1ère quinzaine de septembre : tous les après-midi sauf dimanche.
Autres horaires possibles en contactant le 06 62 04 55 89. Accueil groupe toute l'année sur demande.

Tarifs
Individuel **8,50 €**
Enfant à partir de 4 ans **4,50 €**
Paiement chèques ou espèces.

Plus d'infos
02 96 92 35 94 / 06 62 04 55 89
www.lesjardinsdekerdalo.com
kerdalo@wanadoo.fr

Jardin remarquable

LE KESTELLIC

PLOUGUIEL
Le Kestellic

Jardin exotique sur 7 hectares avec environ 4 000 espèces.

Du 1er avril au 30 septembre.
Du 1er avril au 30 juin et du 1er au 30 septembre : ouvert mercredi et dimanche de 14h à 18h.
Juillet et août : ouvert tous les jours de 14h à 18h sauf le samedi.

Tarifs
8,50 €

Plus d'infos
06 81 40 04 42
lekestellic.fr
lekestellic@gmail.com
Facebook : le kestellic

Le Jardin de Pellinec

Ouvert uniquement le dimanche de 14h à 18h de mai à août

22710 Penvenan 02 96 92 82 11 contact@le-jardin-de-pellinec.fr

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU

PLOËZAL

Le château de la Roche-Jagu (XV[e] siècle) et son parc contemporain d'inspiration médiévale labellisé Écojardin et Jardin remarquable, offrent aux visiteurs un lieu de découverte original où nature, patrimoine et création paysagère s'associent harmonieusement. Les 64 ha d'espaces naturels sont parcourus de sentiers de randonnée offrant un panorama unique sur la vallée du Trieux.

Tout au long de la saison une programmation culturelle foisonnante vient compléter l'offre du site : Exposition 2018 : « La fabuleuse odyssée des épices » du 5 mai au 30 septembre 2018.

Programme détaillé sur **www.larochejagu.fr.**
Le restaurant Le Petit Jagu vous accueille d'avril à septembre.

Parc et jardins en accès libre et gratuit toute l'année. Chiens admis tenus en laisse. Exposition du 5 mai au 30 septembre 2018 : 10h-12h / 14h-18h. Juillet et août : 10h-13h / 14h-19h.

Tarifs
Château (billet donnant accès à l'exposition) :
Plein tarif **5 €**
(du 5 mai au 30 septembre)
Vacances de la Toussaint et de Noël **4 €** Tarif réduit **3 €**
Enfants - 6 ans **gratuit**

Plus d'infos
02 96 95 62 35
www.larochejagu.fr
chateaudelarochejagu
@cotesdarmor.fr

Les plages

Côte de Granit Rose

Pink Granite Coast | Rosa-Granitküste

PLAGE DE PORS GELEN

PLEUMEUR-BODOU

Plage de sable fin, base nautique location de kayak.

GR 34, parking, WC.

CRIQUES ET PLAGES DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

Petites plages et criques Toul Gwen (sud-est), Pors Gwen (nord), Plage des Dames (exposée sud). Parking à proximité de chaque plage.

GR 34, parking.

PLAGE DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU

Plusieurs petites plages et criques de sable fin entourées de rochers sur la presqu'île de Landrellec.

GR 34, restaurant, bar, parking.

GOASLAGORN

TRÉBEURDEN

Frontière naturelle entre Trébeurden et Lannion, cette plage est exposée à l'ouest, le sable y est fin et on y trouve les plus belles vagues pour faire du surf. Surveillance juillet et août.

GR 34, parking.

PORS MABO

TRÉBEURDEN

En dessous des falaises de Pors Mabo, la plage du même nom est sans aucun doute la plus chaude car située plein sud. Le sable y est fin. Elle est surtout fréquentée par les familles.

Parking, WC, plongeoir, GR 34.

TRESMEUR

TRÉBEURDEN

Sertie entre la pointe de Bihit et celle du Castel, exposée sud-ouest avec un sable extrêmement fin, Tresmeur est la plage la plus fréquentée : rendez-vous des jeunes sous la discothèque, et des familles près du vendeur de crêpes, glaces et bonbons. Elle est surveillée en juillet et en août.

Tiralo à disposition sur demande. Animations Treb'Activ juillet et août, école de voile, plongeoirs, bars, accès au GR 34, restaurants, WC.Parking.

PORS TERMEN

TRÉBEURDEN

Exposée au nord-ouest, cette plage de sable fin est une plage familiale. Elle est surveillée en juillet et en août.

Tiralo à disposition sur demande, location de kayak, location de paddle, parking, WC, plongeoirs, snack.

GOAS TREIZ

TRÉBEURDEN

Exposée nord-ouest avec un sable au gros grain, la plage de Goas Treiz est le paradis des véliplanchistes et kitesurf, mais aussi des pêcheurs de coquillages à marée basse.

Plage non surveillée. Parking, WC. Chiens autorisés en laisse.

TOËNO

TRÉBEURDEN

Exposée sud-ouest avec un sable fin, cette plage est peu connue du public car excentrée de la ville. Une petite crique est accessible par un sentier. Elle n'est pas surveillée.

Parking, WC en juillet et août. Chiens autorisés en laisse.

PLAGE DE TOURONY

TRÉGASTEL

Anse de sable faisant face au célèbre château de Costaérès, on trouve sur la plage et dans l'eau de nombreux rochers avec des formes arrondies, typiques de la côte de Granit Rose.

GR 34, parking.

Éco-gestes

LORS DE MON SÉJOUR,

Je ne laisse pas mes déchets ou mégots dans la nature et les garde avec moi jusqu'à ce que je trouve une poubelle.

Eco-friendly tourism : Please do not throw your waste or cigarette ends away. Keep them with you until you find a waste bin.

Die öko-reflexe : Ich werfe meine Abfälle oder Zigarettenstummel nicht in die Natur und bewahre sie auf, bis ich einen Mülleimer finde.

GRÈVE ROSE

TRÉGASTEL

Cette plage qui tient son nom de la couleur de son sable, est un spot de voile réputé.

GR 34, parking.

GRÈVE BLANCHE

TRÉGASTEL

Cette plage de sable blanc a la faveur des familles. Baignade surveillée en juillet et août.

GR 34, club nautique, cours et location kayak et paddle, restaurant, animations Cap Armor en juillet et août, WC et douche. Parking. Rendez-vous pour marche aquatique.

PLAGE DU COZ-PORS

TRÉGASTEL

Les chaos de granit rose aux formes extraordinaires, les rochers sculptés par les éléments, les îlots accessibles à marée basse, créent un univers magique sur cette belle plage du Coz-Pors.

Baignade surveillée en juillet et août. GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade Hippocampe sur demande, restaurants, commerces, Forum de Trégastel, Manche Ouest location de kayak et de paddle, Aquarium Marin, départs pour l'Archipel des Sept-Îles en juillet et août.

PLAGE DE TOUL DREZ

TRÉGASTEL

Point de départ de la balade pédestre autour de la presqu'île Renote, Toul-Drez offre un beau panorama sur l'Archipel des Sept Îles.

GR 34, WC, parking.

PLAGE DE KÉRIEC

TRÉLÉVERN

Plage familiale par excellence, protégée du vent avec une magnifique vue sur l'île Tomé.

BAIE DE TRESTEL

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

La Baie de Trestel présente, sur 1 km, une magnifique plage de sable fin. Sa pente très douce permet, en toute sécurité, jeux et bains de mer à toute heure.

Animations sur la plage du 13 juillet au 19 août : Cap Armor et Cap sport (enfants à partir de 6 ans et adultes), aire de jeux pour enfants, manège, balançoire adaptée pour fauteuil roulant, trampoline, activités nautiques ; surf, paddle, kite, planche, mais aussi gym et aqua tonic et nombreuses séances de longe-côte.

Restauration. Du matériel adapté PMR (joelette) entreposé dans la handicabine à l'entrée du Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelle de Trestel, est mis à disposition par la commune de Trévou-Tréguignec. Des tapis (type tais-roul') facilitent également l'accès à la plage aux PMR mais aussi aux familles avec poussettes.

PLAGE DU ROYAU

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

La plage du Royau ainsi que la « plage aux Choux », protégées par des digues naturelles et émaillées de sable, de galets et de rochers, sont également très appréciées aussi bien par les nageurs confirmés que par les familles. D'avril à octobre il est également possible de suivre au Royau, très régulièrement, les ateliers de collecte d'algues et de cuisine aux algues.

Baie de Lannion

Bay of Lannion / Bucht von Lannion

BEG LÉGUER

LANNION

- La plage de Goas Lagorn dans un site naturel protégé. Baignades surveillées l'été.
- La crique de Maez an Aod au pied des enrochements sauvages de l'estuaire. Une partie de la plage est occupée par les naturistes.

Parking.

LE YAUDET

PLOULEC'H

L'Anse de la Vierge se cache au creux des enrochements de l'estuaire, en bas de la Côte de Pont Roux.

Parking.

Lieue de Grève

Lieue de Grève | Lieue de Grève

PLAGES PLESTINAISES

PLESTIN-LES-GRÈVES

- La Plage des Curés et la Roche d'Argent, sont surveillées en saison et sont très populaires.
- Les criques de Pors Mellec et Beg Douar sont plus intimistes et plus romantiques.
- La longue plage de Saint-Efflam offre une mer chaude et tranquille. On y trouve également des jeux pour enfants.

Ces plages sont reliées par le GR 34. Parking.
Plage de la Roche d'Argent : « Hippocampe » disponible en saison.

PLAGE DE SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

Longue plage de sable fin avec des jeux pour enfants. Mer chaude et agréable à marée haute. Idéale pour faire décoller les cerfs-volants.

Parking.

PLAGE DE NOTIGOU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Plage de sable fin offrant un beau panorama sur Trébeurden, la Baie de Lannion et le Port de Locquémeau. La Pointe du Dourven sur la droite, ajoute un charme sauvage. Plage familiale par excellence où il fait bon se baigner.

GR34 et camping à proximité.

Pôle de Plouaret

Around Plouaret | Zirca Plouaret

PLAGE DE TRÉGROM

TRÉGROM

Au cœur de la Vallée du Léguer, ce site offre une magnifique ouverture sur la rivière. Vous pourrez vous y reposer, pique-niquer et même vous baigner.

GR 34A, parking, aire de pique-nique équipée,
WC par toilettes sèches.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

Trégor Côte d'Ajoncs

Trégor Gorse Coast | Trégor Gorse Coast

PLAGE DES DUNES

PENVÉNAN

Grande plage de sable fin, très familiale, située dans un environnement agréable.

Baignade surveillée en juillet et août. Club de plage pour les enfants de 3 à 12 ans : infos et réservations à la Mairie de Penvénan au 02 96 92 67 59. GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade Hippocampe sur demande, restaurants, commerces, centre de vacances et Centre nautique de Port Blanc.

PLAGE DE ROCHANIC

PENVÉNAN

Charmante petite plage de sable fin très familiale, Rochanic est située dans un environnement agréable. Au cœur de Port-Blanc qui l'abrite, elle est parfaite pour la baignade, surtout à marée haute.

Baignade non surveillée, GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade Hippocampe sur demande au Centre nautique 02 96 92 64 96, restaurants, co.

PLAGE DE PORS HIR

PLOUGRESCANT

Plage de sable familiale située à quelques encablures du Site du Gouffre.

Baignade non surveillée, GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade sur demande à la mairie au 02 96 92 51 18.

GRÈVES

PLOUGRESCANT

De nombreuses grèves ponctuent le littoral offrant des bancs de sable à l'abri du vent.

Baignade non surveillée, GR 34.

Presqu'île de Lézardrieux

Lézardrieux Peninsula | Lézardrieux Peninsula

PLAGE DE L'ÎLE À POULE

KERBORS

Plage de sable fin exposée ouest. Baignade à marée haute. Très belle vue sur l'estuaire du Jaudy, le phare de la Corne, l'Ile à Poule, Plougrescant et l'Ile d'Er. Taille : 300 m.

Baignade non surveillée. Petit parking gratuit. WC. Chiens autorisés.

PLAGE DE KERMAGEN

PLEUBIAN

Plage familiale de sable et de galets. Baignade possible 3h avant et après la marée haute. Ponton amarré pour les plongeons des plus grands en été. Grande aire de jeux pour les plus petits. Douche extérieure. Plage séparée en deux parties par des rochers.

Baignade non surveillée. WC et grand parking gratuit. Sur la partie droite de la plage, cale de mise à l'eau pour les bateaux. Rampe d'accès pour faciliter l'accès poussettes et fauteuils. Aire de détente avec bancs pour pique-nique. L'île blanche est accessible à pied à marée basse.

PLAGE DE PORS RAND

PLEUBIAN

Petite plage familiale avec du sable très fin situé à 500m du Sillon de Talbert. Baignade possible 3h avant et après la marée haute. Cale d'accès pour mise à l'eau des bateaux. Interdite aux chiens en juillet/août. Orientée nord.

Baignade non surveillée. GR 34, parking gratuit avec portique, toilettes, douche extérieure, aire de pique-nique et détente, rack à vélos, aire de jeux pour enfants.

PLAGE DE CASTEL YAR

LANMODEZ

Petite plage de sable jaune de 150 m. Parking gratuit. Très belle vue sur l'estuaire du Trieux et l'archipel de Bréhat. Baignade à marée haute.

Baignade non surveillée. Accès handicapé par rampe d'accès. Chiens autorisés. Orientée sud-est et sud.

PLAGE DE TRAOU TREZ

LÉZARDRIEUX

Petite plage familiale de sable, bien abritée, exposée sud-est.
Taille : 300 m.

Au bord de la rivière Trieux avec superbe vue sur le pont à haubans.

Baignade non surveillée. Chiens interdits toute l'année. Parking gratuit à 100 m. Douche et WC. Baignade possible 3h avant et après la marée haute.

PLAGE DE KERMOUSTER

LÉZARDRIEUX

Plage de sable grossier séparée en deux parties par une digue. Bien abritée. Baignade à marée haute. Plage familiale. Belle vue sur l'estuaire du Trieux. Possiblilté de faire le tour de l'île à Bois par l'estran à marée basse.

Baignade non surveillée. Parking gratuit. WC. Accès par cale de mise à l'eau sur la plage de droite. Orientée sud et nord.

Les ports

Côte de Granit Rose

Pink Granite Coast | Rosa-Granitküste

PORT DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU

87 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port.
02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.

PLAGE DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU

42 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port.
02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.

PORT SAINT-SAUVEUR, ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

167 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port.
02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.

PLAGE DE PORS GELEN, ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

10 places sur bouées 85 en échouage.

Renseignements : maître du port.
02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.

PORT COMMUNAL

TRÉBEURDEN

Renseignements capitainerie communale :
02 96 23 66 93 / port.communal@trebeurden.fr

PORT DE PLAISANCE

TRÉBEURDEN
Le Castel

Avec son maginifique plan d'eau abrité par l'île Milliau, la diversité des services et équipements, le port de plaisance de Trébeurden soigne son accueil. Le port met en œuvre de nombreux services : manutention, carénage, station carburants, météorologie, assistance et conseils techniques, spot Wi-Fi gratuit, prêt de vélos et service de taxi gratuit en haute saison. « Port Trébeurden » est membre du réseau Passeport Escales. Des places à l'année sur pontons sont disponibles et prêtes à accueillir de nouveaux plaisanciers... À bientôt.

Ouvert toute l'année.
www.port-trebeurden.com / portrebeurden@wanadoo.fr
06 25 72 40 31 / 02 96 23 64 00

COZ PORS

TRÉGASTEL

Au cœur de la station balnéaire de Trégastel et près des plages, d'accès facile par un chenal balisé, les deux ports de plaisance, partiellement en eau profonde, sont accessibles par toutes les marées. Eau et commerces à proximité. Ouvert de mai à septembre, 200 places sur bouées.

Renseignements en mairie : 02 96 15 92 33.
Capitainerie ouverte du 1er juillet au 31 août du mercredi au dimanche de 10h30 à 11h30 et de 14h à 15h.

PORT L'ÉPINE

TRÉLÉVERN

Le port de Port l'Épine et la plage de Kerieg offrent aux plaisanciers une capacité de mouillage de près de 120 corps-morts.

PORT LE GOFF & PORT DU ROYAU

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Deux petits ports de plaisance, authentiques et fleuris, accueillent pêcheurs et plaisanciers.

Baie de Lannion

Bay of Lannion / Bucht von Lannion

LE BEG HENT

LANNION

Entre le bourg de Servel et Beg Léguer, on accède à ce petit port de mouillage pittoresque, bien abrité et très ensoleillé l'été.

Maître du Port Ville de Lannion : 06 84 74 91 80.

LE YAUDET

PLOULEC'H

En contrebas du site du Yaudet, ce petit port de pêche, offrant un paysage de toute beauté au promeneur, est actuellement occupé par des plaisanciers, amoureux de la Baie.

Amicale des Plaisanciers du Yaudet : 02 96 46 46 54.

Lieue de Grève

Lieue de Grève / Lieue de Grève

BEG DOUAR

PLESTIN-LES-GRÈVES

Port d'échouage sur fond sableux équipé de deux cales de mise à l'eau et d'une cale d'embarquement le long du môle. Abrité des vents d'Ouest et de Nord-Ouest. 180 mouillages.

TOUL-AN-HÉRY

PLESTIN-LES-GRÈVES

À l'embouchure de la ria du Douron, cet ancien port de commerce florissant est un havre de paix dans un espace naturel de qualité. Une cinquantaine de mouillages.

PORT DE LOCQUÉMEAU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Ce port de pêche et de plaisance a connu un véritable essor autour de la pêche à la sardine dans la deuxième partie du XIXe siècle.

Trégor Côte d'Ajoncs

Trégor Gorse Coast | Trégor Gorse Coast

PORT DE PLAISANCE

TRÉGUIER

Accessible à toute heure. Le balisage est éclairé jusqu'aux pontons. Ouvert toute l'année, il offre une capacité d'accueil de 310 places, dont 45 réservées aux visiteurs. Tréguier s'inscrit dans une démarche de port propre depuis 2012.

Capitainerie : 06 72 70 70 70

PORTS DE PORT-BLANC ET BUGUÉLÈS

PENVÉNAN

Avril à octobre.
Buguélès : 140 places dont 3 visiteurs. Eau, électricité.
Port-Blanc : 52 places à flot, 210 places en échouage et 4 places visiteurs. Sanitaires. Ports entourés d'innombrables îlots : paysages remarquables.

Capitainerie : 02 96 92 89 11

PORTS

PLOUGRESCANT

Cinq zones de mouillage identifées, accessibles par des cales de mises à l'eau. Accessibilité facilitée pour des embarcations légères : Beg Ar Vilin, Le Castel, Pors Hir, Poul Stripo, Pors Scaff.

Mairie : 02 96 92 51 18

Presqu'île de Lézardrieux

Lézardrieux Peninsula | Lézardrieux Peninsula

PORT DE PLAISANCE

LÉZARDRIEUX

Le Port

Port naturel en eau profonde situé dans l'estuaire du Trieux. 724 places sur pontons ou mouillages dont 430 situées en eau profonde, accessibles 24h/24h. Accès Wi-Fi sur le port, vidéo-surveillance. Tous commerces et services de proximité avec accès par chemin piétonnier. Eau, électricité sur pontons, aire de carénage, aire technique à terre, sanitaires, carburant, ship chandler, vente, entretien et réparations de navires et moteurs marins, laverie et locations de vélos. Adhérent de passeport escales.

Eté : 7h-21h30. En hiver : 8h-12h et 13h30-17h30.
lezardrieux.wixsite.com/port-naturel
port-lezardrieux@wanadoo.fr

Tarifs
Port en eau profonde : entre **946 € et 3278 €**.
Port à flot : entre **909 et 3149 €**.
Bouées : entre **509 € et 1710 €**.
Mein Fang H : entre **458 € et 699 €**.
Mein Fang E : entre **332 € et 502 €**.

Plus d'infos
02 96 20 14 22 / 06 62 74 81 13

La pêche

CÔTÉ MER OU CÔTÉ TERRE, BRETAGNE - CÔTE DE GRANIT ROSE ABRITE DE NOMBREUX SITES NATURELS, À LA BIODIVERSITÉ REMARQUABLE.

Cinq sites, représentant plus de 100 000 hectares, font partie du réseau européen Natura 2000. Ce réseau a pour but de préserver, protéger et valoriser ce riche patrimoine naturel, tout en maintenant et développant les activités humaines. Grâce au travail de nombreux acteurs, nos baies, nos côtes, nos rivières et nos étangs sont un royaume pour les pêcheurs. Que ce soit sur les 11 500 ha d'estran qui se découvrent à chaque marée ou les 786 km de ruisseaux et rivières qui traversent notre destination, des sources aux estuaires, toutes les options vous sont proposées !

LA RÉGLEMENTATION

La pêche est une activité réglementée, dans le but de préserver la ressource et l'environnement, de respecter l'activité des professionnels et de protéger le consommateur. Avant de vous adonner à votre plaisir, prenez connaissance de la réglementation.

Côté rivière

- **Le permis de pêche obligatoire**
- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles de poissons
- Le nombre de prises
- Les espèces et zones interdites
- Les techniques de pêche

www.federation-peche22.com

Côté mer

- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles des espèces
- Le nombre de prises
- Les espèces et les zones interdites
- Les outils de pêche
- La protection des milieux les plus sensibles
- Ramassage des algues réglementé

www.pecheapied-loisir.fr ou
www.pecheapied-responsable.fr

LES ANIMATIONS NATURE

Pour mieux connaître cette diversité, son fonctionnement et ses richesses, suivez les animateurs qui vous proposent des sorties nature toute l'année. Retrouvez tout le programme dans le guide « Les Espaces Naturels s'animent » et sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

TENTEZ L'EXPÉRIENCE !

Pour tous ceux qui pêchent à l'occasion, il peut être difficile de savoir comment s'y prendre. Quelle technique ? Quels poissons ? Quel matériel ? Vous êtes débutant et vous voulez vous initier avec des techniques simples. Faites confiance à nos partenaires. Que ce soit en mer ou en rivière, ils sont là pour vous guider de 7 à 77 ans !

DES OFFICES DE TOURISME SENSIBILISÉS

Notre personnel est formé à l'accueil du pêcheur et saura vous conseiller au mieux. L'achat des cartes de pêche ou des réglettes pour mesurer les tailles des coquillages ou crustacés, les horaires des marées, une documentation spécifique, un accueil personnalisé et toutes les informations nécessaires sont disponibles dans nos bureaux touristiques.

Éco-gestes

À LA PÊCHE

Je respecte les zones et les périodes de pêche et me renseigne sur les tailles minimales et quantités autorisées, pour ne pas mettre en péril certaines espèces.

Eco-friendly tourism: by the sea, when fishing, please respect the fishing areas and times, and take note of the minimum sizes and authorised quantities, to prevent endangering certain species.

Die öko-reflexe : An der Küste Beim Angeln berücksichtige ich die hierfür vorgesehenen Bereiche und Zeiten und ich erkundige mich über die Mindestgrößen und maximalen Mengen, die ich angeln darf, um einige Arten nicht zu gefährden.

La pêche, côté rivière

ICI, LES RIVIÈRES SONT LES FILS CONDUCTEURS DE LA TERRE À LA MER ET DÉPLOIENT LEURS CHARMES POUR VOUS ENSORCELER DANS LEURS MÉANDRES PLEINS DE MYSTÈRES.

Les rivières de la Lieue de Grève, le Douron, le Léguer, le Guindy, le Jaudy et le Trieux, irriguent le paysage bocager par leurs profondes vallées. De nombreux acteurs (bassins versants, collectivités, associations locales et départementales de pêche, habitants...) contribuent à la valorisation de ces milieux.

L'OFFRE TOURISTIQUE

Toutes nos rivières sont classées en première catégorie et sont de vrais paradis pour les pêcheurs, à la recherche de poissons sauvages, dont les espèces emblématiques, que sont le saumon atlantique et la truite fario. Mais elles accueillent également d'autres poissons migrateurs, comme l'anguille et l'alose, ainsi que la truite de mer. Si différentes techniques de pêche sont possibles : lancer léger, toc..., la technique de pêche à la mouche et la remise à l'eau des poissons vivants, sont les bases d'une pêche respectueuse et durable.

LA RIVIÈRE DU LÉGUER

Les 76 km de ce fleuve côtier, relient les contreforts des Monts d'Arrée et l'estuaire de Lannion, aux portes de la Côte de Granit Rose. Classée rivière à poissons migrateurs, elle est l'une des rivières à salmonidés les plus renommées en France. Le Léguer vient de décrocher le label européen « Site Rivières Sauvages », en octobre 2017. La première du Grand Ouest ! Cette reconnaissance est l'aboutissement d'une mobilisation des habitants et des élus depuis plus de 20 ans.

La pêche loisir

Deux parcours accessibles sur inscription obligatoire et gratuite, sur : www.federation-peche22.com

PÊCHER LE SAUMON À LA MOUCHE ET LE REMETTRE À L'EAU (NO-KILL SAUMON)

Une première expérimentation en France ! Le saumon atlantique constitue un patrimoine piscicole remarquable mais fragile. Développer sa pêche pour participer au développement touristique du territoire, constitue une gageure. Relevez le défi et venez taquiner le saumon de printemps, sur le Léguer, en le remettant à l'eau après votre beau combat.

LE PARCOURS MOUCHE DE KERNANSQUILLEC

Ce nouveau parcours de 2 km sur le Léguer, dédié à la truite, espèce reine en Bretagne, vous offre équipements et services pour vous permettre de vivre une expérience de pêche inoubliable. De taille modeste mais très combative, elle est très présente sur le parcours, et satisfera des pêcheurs de partout.

Pêche à la mouche

D'autres parcours mouche, sont également en accès libre sur le Léguer.

En dehors de ces parcours, toutes nos rivières sont ouvertes à la pêche, en respectant la réglementation générale.

LES PARCOURS EN ÉTANG

Nos étangs ne sont pas en reste. Tous classés en 2e catégorie, les étangs du Guic, du Moulin Neuf, du Poulloguer et de Milin Saezh vous proposent de taquiner les poissons blancs ou carnassiers, comme le brochet, le sandre ou la perche.

LES AAPPMA

Les Associations Agréées de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA) ont en charge la gestion de la pêche sur le Léguer, ses affluents et de nombreux cours d'eau côtiers du Trégor.

AAPPMA DE LANNION

RIVIÈRE DU LÉGUER

L'AAPPMA de Lannion propose une réciprocité avec l'entente du Trégor, qui regroupe les AAPPMA de Guingamp et Pontrieux sur Le Trieux, Lanvollon et Paimpol sur Le Leff. L'association propose aux jeunes (10-16 ans) une école de pêche et d'éducation à l'environnement.

À l'année.

Plus d'infos
www.aappmalannion.com

AAPPMA DE L'ARGOAT

RIVIÈRE DU LÉGUER

L'AAPPMA de l'Argoat propose une réciprocité sur le département et plus largement dans le Grand Ouest. Elle vous invite sur le parcours passion de Kernansquillec où la remise à l'eau des poissons, sera la règle.

À l'année.

Plus d'infos
aappmaargoat@gmail.com

ÉRIC HAMON
GUIDE-MONITEUR DE PÊCHE ÉDUCATEUR À L'ENVIRONNEMENT

RIVIÈRE DU LÉGUER

4 rue du Pont Malaben 22810 Belle-Isle en Terre

Guide local de pêche à la mouche, Éric vous guide en solo ou en binôme sur la rivière sauvage du Léguer. Guide du pays et spécialiste des pêches à la mouche, il vous forme ou vous perfectionne à cette technique respectueuse de la nature. Il vous fait découvrir la vie secrète de la rivière. La poursuite de la truite sauvage vous procurera de riches émotions, que vous soyez débutants ou confirmés et de tout âges.

Possibilité de stage de pêche pour toute la famille, en juillet et en août.

Toute l'année.

Tarifs	1 personne	2 personnes
1 journée :	**180 €** par jour	**140 €** par jour et par personne
2 journées :	**160 €** par jour	**120 €** par jour et par personne
3 journées :	**140 €** par jour	**100 €** par jour et par personne

Au delà : prendre contact.
Prêt du matériel inclus (canne, soie, moulinet, fil et bas de ligne).

Plus d'infos
06 31 11 61 61
http://erichamon.blogspot.com

PHILIPPE DOLIVET
BRITTANY FLY FISHING

TONQUÉDEC

Hent ar Mollejou

Moniteur-guide de pêche et naturaliste averti, Philippe vous enseigne les subtilités de la pêche à la mouche sur le Léguer, la rivière de son enfance. Il propose du guidage initiation et perfectionnement (maxi 2 pêcheurs) à la poursuite de la truite fario sauvage, trésor vivant du Léguer. Une expérience bretonne unique, éco-responsable, à la découverte de l'exceptionnelle biodiversité d'une de nos vallées les plus sauvages et secrètes. Émotions garanties ! Prêt intégral du matériel. Pique-nique avec des produits biologiques du terroir inclus dans la formule perfectionnement (+ 20 € / personne dans la formule initiation).

Toute l'année.

Tarifs
Guidage individuel
perfectionnement **de 220 €**
(1 jour) **à 540 €** (3 jours)
En binôme **de 140 €** /pers
(1 jour) **à 330 €** / pers (3 jours)
Initiation en binôme
de 150 € / pers (1 jour)
à 330 € / pers (3 jours)

Plus d'infos
06 42 03 93 66
info@brittanyflyfishing.com
http://www.brittanyflyfishing.com/

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

BELLE-ISLE-EN-TERRE

Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Cet aquarium d'eau douce vous plonge dans la fraîcheur du Léguer et vous dévoile l'intimité des habitants des lieux. Rendez-vous page 139.

La pêche, côté mer

ICI, LA MARÉE IMPRIME SON RYTHME ET MODIFIE SANS CESSE LES PAYSAGES.

Son flux et son reflux vous offrent des terrains de jeux sans cesse renouvelés. La pêche à pied sur l'estran, la pêche au lancer (surfcasting) du bord de mer, la pêche en bateau ou sous-marine, et plus insolite, la cueillette des algues, sont autant de possibilités pour découvrir les richesses du littoral, au cœur de paysages magnifiques.

Attention cependant, pour pratiquer en toute sécurité votre activité de loisirs préférée, vérifier les horaires de marées afin de ne pas être surpris par la marée montante.

Pour que ce plaisir reste accessible à tous et pour longtemps, adoptez les bonnes pratiques :

- **Ne prélevez que ce que ce dont vous avez besoin pour votre consommation familiale et immédiate.**
- **Remettez en place les cailloux retournés et les femelles portant des œufs ou les individus trop petits.**
- **Faites le tri de votre pêche sur le lieu de prélèvement.**

L'OFFRE TOURISTIQUE

La pêche à pied est l'activité favorite des familles. Le panier garni n'est pas garanti, mais le bon bol d'air et les gratouilles dans le sable et les mares, participent à la bonne ambiance, de la Lieue de Grève au Sillon du Talbert, en passant par la Côte de Granit Rose.

Nos 250 km de côtes feront le bonheur des pêcheurs au surfcasting qui pourront débusquer mulets, daurades... Différentes techniques de pêche sont possibles, au leurre, à l'appât...

Où pourquoi ne pas embarquer à bord d'un bateau, pour tester d'autres sensations !

Pour le côté insolite, essayez la cueillette des algues, et surtout goûtez-les ! Rouges, brunes ou vertes, découvrez les vertus de nos belles sous-marines.

AUTHENTIQUE PÊCHE 22

PLESTIN-LES-GRÈVES
725 Rue du Châtel

Je vous guide à bord d'un authentique canot breton ou en kayak de mer dans ce cadre idyllique qu'est la Baie de Lannion. Pêcheurs débutants ou confirmés, venez découvrir la pêche traditionnelle ou sportive aux leurres.

D'avril à novembre.

Tarifs
1/2 journée **90 € / pers**
Journée **145 € / pers**
et bien d'autres formules sur mon site internet.

Plus d'infos
06 66 10 51 52
a.peche22@gmail.com
www.authentiquepeche22.com

FRANÇOIS LUCE - BLEU MER PÊCHE

PLEUMEUR-BODOU

Bleu Mer Pêche Île Grande vous balade, vous guide, vous entraîne avec des sorties mer et pêche, en bateau à bord de « la Vieille » ou en crapahutant sur les rochers de l'île Grande. Deux visions du plaisir : découverte ou journée sport. Offre individuelle ou famille.

Toute l'année.

Tarifs
À partir de **30 € l'heure**,
+ 15 € pour chaque participant supplémentaire.
L'offre famille **à partir de 10 €** l'heure pour - de 15 ans, **avec un accompagnant adulte au forfait de 60 €**
Autre tarif sur demande.

Plus d'infos
06 15 05 02 96
bleumerpeche@laposte.net
Facebook : Bleumerpeche
Youtube : bleumerpeche

LA PÊCHE À PIED EN TOUTE SÉCURITÉ

Vérifiez les horaires de marée afin de ne pas être surpris par la marée montante.

Renseignez-vous sur l'état sanitaire de votre lieu de pêche
www.pecheapied-responsable.fr

Numéro d'urgence :

196

Rendez-vous dans l'office de tourisme de votre lieu de pêche pour des informations détaillées sur les marées, zones interdites, réglementation, vente des réglettes de mesure.

Renseignez-vous sur la réglementation.

www.pecheapied-loisir.fr

L'AQUARIUM MARIN

TRÉGASTEL

Pour tout connaître de la biodiversité marine bretonne, à deux pas des plages et de l'estran, visitez l'Aquarium Marin de Trégastel situé dans un chaos granitique exceptionnel. Plus d'une centaine d'espèces d'une diversité incroyablement colorée sont présentées dans des bassins créés dans des grottes naturelles. Vous pourrez également comprendre le phénomène des marées.
Plus de renseignements page 139.

FRANK CHORON / GUIDE DE PÊCHE EN MER

LÉZARDRIEUX

Votre guide de pêche (titulaire du BPPN / capacitaire) vous initiera au lancer, aussi bien avec des leurres de surface que des leurres à bavette ou souples... à travers l'archipel bréhatin ou aux Roches Douvres, au cœur de chasses d'oiseaux et de puissants courants marins ! Ou encore à l'île d'Er, aux allures de Seychelles, spot idéal pour pêcher le bar en bateau comme à pied (pêche en no kill).
Enfants acceptés. Pêche côtière, au large, possibilité de bivouac.

De fin mars à fin novembre.

Tarifs
Sortie à la journée : 7 à 8 heures de pêche.
À partir **de 185 €** / personne en pêche côtière.
225 € par personne en pêche au large.

Plus d'infos
06 61 75 06 66
www.guidedepecheaubar.fr
franck.choron@wanadoo.fr

La randonnée pédestre

PAYSAGES DE MER ET PAYSAGES D'INTÉRIEUR SONT SANS CESSE RENOUVELÉS POUR VOTRE PLUS GRAND PLAISIR.

Alors, n'hésitez plus et venez longer les falaises déchiquetées de la Côte de Granit Rose, traverser l'étendue sablonneuse de la Lieue de Grève, plonger au cœur des Vallées du Léguer et du Jaudy et admirer les panoramas que les contreforts des Monts d'Arrée vous offrent.

Laissez-vous guider par les nombreuses possibilités qui irriguent la destination « Bretagne - Côte de Granit Rose », en boucle ou en linéaire, sur plus de 2 500 km de sentiers balisés, à pied, à cheval, à VTT ou à vélo. À chacun ses envies et ses possibilités, que ce soit en famille ou entre amis. Les nombreuses associations de randonnée qui maillent notre territoire sont des travailleuses infatigables.

Ces forces vives ont ouvert, entretenu et animé un immense réseau de chemins, depuis près de 50 ans. Ces hommes et ces femmes ont été les révélateurs de notre richesse patrimoniale. Elles proposent de nombreuses balades ou randonnées accompagnées tout au long de l'année.

Destination randonnée par excellence, à votre disposition :

- 200 km de GR 34 ®, sentier littoral.
- 120 km de sentiers de grande randonnée intérieurs (GR 34 A-B et D, GR 380) pour aller à la découverte des rivières et des richesses intérieures.
- 160 circuits de petite randonnée (PR) soit 1 300 km.
- 16 sentiers de découverte thématiques.
- 6 chasses aux Trésors GPS.
- Un réseau d'hébergements référencés Étape Rando Bretagne.
- Des évènements et des associations liés à la rando.

Éco-gestes

LORS DE MON SÉJOUR,

Je marche sur les sentiers balisés afin de ne pas détruire la végétation et ainsi diminuer l'érosion.

Pour garder les souvenirs de la randonnée, des fleurs et des papillons, rien de tel qu'un appareil photo.

Je n'utilise pas de bâtons de marche à pointe métallique sur les sites sensibles (ils sont interdits sur le sentier côtier à Perros-Guirec). Les embouts en caoutchouc sont moins nocifs.

J'apporte un sac pour jeter mes déchets à mon retour de promenade.

Eco-friendly tourism:
Please stick to the guided footpaths to preserve the vegetation and reduce erosion. Do not use metal tiped walking poles, or add a rubber pole tip.

Die öko-reflexe :
Ich benutze die ausgeschilderten. Wanderwege, um die Flora nicht zu beschädigen und den Uferabbruch nicht zu fördern.

Pour vous aiguiller :

Carte de destination et sélection d'itinéraires - gratuit.
Cartes IGN, topoguides détaillés, conseils personnalisés vous attendent dans les bureaux d'information touristique.
Itinéraires, hébergements, services sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

Les randonnées en vélo

PERROS-GUIREC / TRÉBEURDEN

23,6 KM - NIVEAU EXPERT

Cette très belle étape du Tour de Manche sur la Côte de Granit Rose, offre de magnifiques points de vue sur la mer, les plages. Difficile de résister à la baignade aux abords des petites criques de la pointe rocheuse du Castel !

TRÉBEURDEN / LANNION

13,2 KM - NIVEAU FAMILLE

Direction les rives fleuries du Léguer pour cette avant dernière étape du Tour de Manche en territoire costarmoricain. Depuis la falaise, les fenêtres sur mer sont nombreuses.

LANNION / PLESTIN-LES-GRÈVES

24,4 KM - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Ultime étape du Tour de Manche en Côtes d'Armor ! Au sortir de Lannion, profitez d'une vue plongeante depuis la falaise vers la baie de Saint-Michel-en-Grève avant de rejoindre une section en voie verte à Ploumilliau.

TRÉGUIER / PERROS-GUIREC

23,4 KM - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

De Tréguier, capitale historique du Trégor, il faudra remonter les pentes boisées de l'estuaire du Jaudy pour atteindre un plateau cultivé qui file jusqu'à Perros-Guirec.

PLOUARET - LANVELLEC, LE VIEUX-MARCHÉ - TRÉGROM, LOGUIVY-PLOUGRAS - FORÊT DE BEFFOU, TONQUÉDEC <> PLUZUNET, CAVAN <> PRAT, ROSPEZ <> MANTALLOT

DE 16 À 24 KM - NIVEAU FAMILLE

Accessibles à toute la famille, six balades à vélo (balisées) vous permettent de partir à la rencontre du Trégor vert et de son petit patrimoine, tout en cheminant sur de petites routes. Les amoureux de nature pourront apprécier les panoramas qu'offrent ces hautes terres et les espaces naturels traversés. Les amoureux des vieilles pierres ne seront pas en reste avec les nombreuses chapelles, croix, châteaux et manoirs qui jalonnent ces circuits.
Plusieurs haltes sont possibles. Ces itinéraires vous sont proposés en toute liberté, à la journée ou à la demi-journée, selon vos envies.

VÉLOLAND

LANNION

Avenue de la Résistance

Pour le plaisir ou le sport, venez découvrir nos marques avec un large choix de vélos électriques pour tout entretien et réparation. Une équipe de spécialistes vous accueille et vous conseille.

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h15 et de 14h15 à 19h.

Plus d'infos
02 96 14 65 01 / 06 43 25 00 22
lanvollon.cycles@orange.fr
www.veloland.com

Lannion-Trégor
COMMUNAUTÉ
UN RÉSEAU DE 34 POINTS DE LOCATION À VOTRE DISPOSITION
55€ LA SEMAINE
10€ LA JOURNÉE
DANS LES BUREAUX DE L'OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE
CHEZ NOS PARTENAIRES
• COMMERCES
• HÉBERGEMENTS
• PORTS & AÉROPORT
DESTINATION BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE
vélek'tro
LOUEZ UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
E-BIKE
BRETAGNE
Destination Bretagne Côte de Granit Rose
www.bretagne-cotedegranitrose.com

Les activités équestres

LANNION ÉQUITATION

LANNION
32 Crec'h an Taro - Beg-Léguer

Située à quelques foulées des plages de Beg-Léguer, Virginie (monitrice diplômée d'État) vous accueille dans ses nouvelles installations et vous propose de pratiquer l'équitation « classique » ou « pleine nature » à votre rythme et en toute convivialité : enseignement (leçons et stages), tourisme (balades et randonnées), pensions.

Ouvert toute l'année (sauf vacances de Noël).

Tarifs
À partir de **9 €**

Plus d'infos
06 88 41 33 55
Facebook : Lannion Equitation
lannionequitation@gmail.com
www.lannionequitation.ffe.com

ÉQUINATURE BRETAGNE

PLEUMEUR-BODOU
Chemin du Conté

Équinature vous propose toute l'année des balades à cheval et à poney mais aussi des initiations et découvertes, des stages pour les enfants et ados, ainsi que des randonnées pour les cavaliers à partir de 2 ans, enfants et adultes, débutants ou initiés.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Balade débutante 30 min « premier pas en sous-bois » **12,50 €**
Balade intermédiaire 1 h « détente en sous-bois » **25 €**
Balade initié 2 h « découverte bord de mer » **45 €**

Plus d'infos
06 34 68 02 36
www.equinature-bretagne.com

ÉQUITATION ST SAMSON

PLEUMEUR-BODOU
2 Crec'h Moustero

Marianne Mabille, monitrice diplômée, vous accueille en toute simplicité pour des leçons tous niveaux (poney à partir de 4 ans) et des promenades en campagne ou au bord de mer. Situé à 10 minutes de la mer et en bordure du Golf de Saint Samson.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 84 20 76 76

CLUB HIPPIQUE DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL
13 route du Calvaire

Pour le plaisir et pour le sport, le Club Hippique de Trégastel forme des cavaliers depuis plus de 40 ans. Découverte ou perfectionnement, nos moniteurs diplômés vous accompagnent dans les activités de votre choix : équifun, voltige, cross, éthologie ou équitation traditionnelle et de compétition. À partir de 4 ans. École française d'équitation : label Poney-Club et Cheval-Club.

Ouvert toute l'année, tous les jours sauf dimanche et jours fériés, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Tarifs
1 heure **22 €**
1/2 heure **à partir de 10 €**
Tarifs groupes à partir de 5 pers.

Plus d'infos
02 96 23 86 14 / 06 20 49 26 14
www.equitation-tregastel.com

RULAN ÉQUITATION

TRÉGASTEL
2 route de Woas-Wen

Toute l'équipe de Rulan Équitation vous accueille toute l'année pour vous faire partager les joies de l'équitation. Cours, balades, stages, randonnées à la plage, compétitions, pensions, poney-cirque... Il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux et tous les âges (dès 2 ans). Possibilité aussi de stages avec hébergement : accueil de groupes, scolaires, handicapés...

Ouvert toute l'année sauf du 1er au 20 septembre.

Tarifs

Balade ou cours **à partir de 12 €**
Stage **à partir de 35 €**
Pension **à partir de 190 €**

Plus d'infos
06 73 08 97 84
www.rulan-equitation.ffe.com

LES PONEYS DE KERJEAN

TRÉBEURDEN
Chemin de Saint-Uzec

Situés à Trébeurden, nous vous invitons à venir découvrir notre magnifique région à dos de chevaux : ballades dans les bois mais également en bordure de mer. Nous vous proposons aussi des cours et stages galops encadrés par notre monitrice hyper dynamique Chloé Lescure. À très bientôt.

Ouvert toute l'année : tous les jours durant les vacances scolaires, et les samedis en période scolaire.

Tarifs
Enfant **12 €**
Adulte **20 €**

Plus d'infos
02 96 15 46 59 / 07 81 76 85 86

FERME ÉQUESTRE DE KERBIRIOU

PLUFUR I Kerbiriou

En plein cœur du Trégor, à Plufur, la ferme équestre de Kerbiriou vous accueille dans une ambiance conviviale et familiale. Perrine, monitrice diplômée d'État vous propose des séances d'enseignement, des stages mais aussi des randonnées d'une heure à plusieurs jours, intégrant la découverte environnementale et patrimoniale. Les propositions sont accessibles à tout âge et niveau et peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. La ferme dispose d'un manège couvert, d'une carrière, de boxes et paddocks pour la pension, ainsi que de nombreux chemins de randonnée à proximité. Gîtes et camping sur place.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Abonnement cours trimestriel.

Plus d'infos
02 96 13 65 66 / 06 71 03 35 37
www.fermeequestredekerbiriou.fr
fermeequestredekerbiriou@gmail.com

FERME ÉQUESTRE DE KEROPARTZ

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE
Keropartz

Dans un vaste et remarquable domaine équestre (30 ha de prairies et boisements), à 1 km de la plage, nous vous accueillons toute l'année. Tiphaine, monitrice diplômée d'État, vous enseigne l'équitation à travers des cours, sorties et stages, par niveaux du débutant au confirmé, enfants et adultes. Manège (couvert), carrière et nombreux sentiers. Chevaux et poneys. Possibilité de cours et d'encadrement en anglais.

Ouvert toute l'année. Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 19h sauf dimanche, jours fériés (et lundi hors vacances).

Tarifs
Balade ou cours **à partir de 17 €**
Baptême enfant **à partir de 12 €**

Plus d'infos
02 96 35 72 56
www.keropartz.fr
keropartz@gmail.com

PONEY CLUB DE KERBORIOU

PLOUMILLIAU
Kerboriou Christ

École française d'équitation spécialisée dans l'enseignement pour les enfants âgés de 4 à 12 ans et cours particuliers pour les adultes. Activités : dressage, obstacle, horse-ball, pony-games, voltige et promenades sur la plage, à la campagne et en forêt. Passage de galops et compétition. Ambiance familiale et cadre agréable aussi bien pour les cavaliers que pour les équidés.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 35 25 38 / 06 62 31 35 23
www.poneyclubdekerboriou.ffe.com

PONEY CLUB DU MOULIN

PLOUÉGAT-GUERRAND I Pont Menou

Situé entre Lannion et Morlaix, le Poney Club du Moulin propose, dans une ambiance conviviale, un enseignement adapté aux enfants. Équitation sur poneys shetlands et double-poneys. Stage d'initiation à partir de 4 ans. Petit tour tenu en main pour les plus petits. Perfectionnement et jeux pour les plus grands.

Stage de 5 jours ou 5 1/2 journée pendant les vacances. Possibilité de passer les examens fédéraux.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Heure **16 €**
Carte 10h **140 €**
1h30 **21 €**
Carte de 10 x 1h30 **180 €**

Plus d'infos
02 98 67 50 20
www.poneyclubdumoulin-29.ffe.com

LA FERME DU SYET CENTRE ÉQUESTRE

MINIHY-TRÉGUIER
Le Syet

La famille Nicolas vous propose des leçons d'équitation, des promenades, des randonnées à cheval et vous accueille dans ses hébergements : aire naturelle de camping et son gîte qui permettent de recevoir des familles et groupes, des centres de vacances, des centres aérés... École française d'équitation ouverte toute l'année. À partir de 7 ans. 35 poneys : promenades, randonnées d'une demi-journée à 1 journée, attelage. Possibilités de randonnées sur la plage et en forêt également.

Toute l'année. Fermé : Noël, 1er janvier et 2e semaine de septembre.

Plus d'infos
06 73 39 43 91 / 02 96 92 31 79
www.lafermedusyet.com
ferme-du-syet.sarl@wanadoo.fr

PONEY CLUB DE L'ÎLE À BOIS

LÉZARDRIEUX
9, rue de l'Île à Bois - Kermouster

Cadre exceptionnel, plage à proximité.
Encadrement par Sophie et Pascal, moniteurs diplômés d'Etat.
Enfants à partir de 2 ans et demi et adultes.
Initiation, promenades en bord de mer, leçons adultes et enfants à partir de 4 ans, stages, examens, compétitions, pension, débourrage et dressage.

Toute l'année.

Plus d'infos
06 69 09 79 71 / 02 96 22 94 86
www.centre-equestre-22.fr
pascal.durand22@orange.fr
Facebook : Poney club de l'île à bois

Les visites nature

ESCAPADE GLAS

CÔTE DE GRANIT ROSE

Guides animateurs, nous arpentons la Côte de Granit Rose depuis plus de 20 ans. Sur terre ou mer, vous vivrez une détente vivante et personnalisée, des sorties parsemées d'anecdotes savoureuses. Émerveillement garanti, vous vous amuserez ! Séjour CE, scolaires, séniors...
Sorties journée ou 1/2 journée.

Toute l'année.

Tarifs
Payant

Plus d'infos
06 52 53 31 05 (pas de sms)
http://escapadeglas.fr
facebook.com/escapadeglas.fr

TRÉGOR ÉVASION

TRÉGOR

29 rue de Véades - 22560 Trébeurden

Envie d'Évasion Trégorroise, partez à la découverte d'un patrimoine culturel et naturel unique, riche et vivant en compagnie d'une guide-conférencière agréée. Pour des visites guidées, randonnées commentées, d'une ville, d'un site culturel ou naturel, en groupe constitué (agences de voyages, autocaristes, associations, comités d'entreprises, scolaires) ou en individuel (famille, amis)... Contactez-moi. Programmes et circuits à la carte, création et conseils touristiques.

Toute l'année.

Tarifs
Sur devis

Plus d'infos
06 88 57 50 42
tregor.evasion@orange.fr

ATELIER TERRA MARIS

DE TRÉBEURDEN À SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Envie d'air iodé et de rencontres insolites ? Je vous emmène toute l'année sur le littoral pour découvrir les plantes utilisées en herboristerie, les bienfaits des algues et la vie à marée basse. En tant que guide naturaliste diplômée d'état, j'ai à cœur d'initier votre regard sur des sites protégés ou hors des sentiers battus. Je vous propose de créer vous-mêmes des recettes culinaires, en ateliers et en stages, pour tout savoir sur les algues, les plantes et leur utilisation.

Toute l'année.

Plus d'infos
06 50 63 10 13

atelierterramaris.com
latelier.terra.maris@gmail.com

TOUNNATURE

SAINT EFFLAM PLESTIN-LES-GRÈVES
8 Rue de Ker Izella

Je vous propose :
1) Des sorties nature : - à la découverte du milieu marin,
- les algues, cueillette et dégustation,
- les coquillages et les crustacés n'auront plus de secrets pour vous !
2) De l'ornithologie : observation des oiseaux du littoral lors des périodes de migration.
3) Des randonnées : traversée de la Baie de Saint-Efflam, la Croix de Mi-Lieue et son passé historique, le Grand Rocher et Coz Illis, la Corniche, la vallée du Douron, les falaises de Trédrez... Tounn guide nature diplômée d'État.

Randonnée nature, toute l'année.

Tarifs
Public : individuel, groupe, CE...

Plus d'infos
02 96 54 11 51 / 06 79 77 13 45
tounnature@orange.fr

SORTIES ALGUES ET ATELIERS CUISINE AUX ALGUES

TRÉGOR

Les algues comme vous ne les avez jamais vues ! De plus en plus en vogue, les sorties algues sont l'occasion de découvrir les trésors cachés des algues bretonnes, leurs usages et leurs bienfaits. Rendez-vous sur l'estran* avec Régine Quéva. Vous serez surpris des différentes saveurs des algues, de leur richesse nutritive et de leur potentiel. Complétez la sortie avec un atelier cuisine et savourez !

* Zone du littoral qui se découvre à la marée.

Ouverture : sorties algues, ateliers cuisine : de mars à septembre.
Dates disponibles dans le Guide des Sorties Algues 2018.

Tarifs
Sorties algues **10 €**
Sortie et atelier cuisine **30 €**
1/2 tarif enfants de - 11 ans.

Plus d'infos
06 89 47 06 15
reginequeva@free.fr
www.reginequeva.fr

ÉCHAPPÉES BELL'ISLOISES

LE TRÉGOR

Guide accompagnatrice, Laurence anime votre séjour en Trégor, au gré de ses balades entre terre et mer. Randonnées et excursions, patrimoine et dégustations, ses circuits organisés en étoile, sont ponctués de visites et de rencontres avec les acteurs locaux.
Au service de tous les groupes : association, regroupement familial, entreprise, hébergeur, collectivité locale...
Programme à la demande.

Toute l'année.

Tarifs
Tarif individuel à la journée **12 €**
Demi-journée **8 €**
Devis groupe et abonnement sur demande.

Plus d'infos
07 78 80 41 20
guidedepays.bzh@gmail.com

BALADES GUIDÉES SUR L'ÎLE DE BRÉHAT - JEAN-MICHEL CORREC

BRÉHAT

En famille ou entre amis, venez découvrir l'histoire et le quotidien de Bréhat ! Je vous propose des balades à pied pour vous faire découvrir Bréhat autrement.

Possibilité de réserver une balade toute l'année, et des balades ouvertes à tous proposées d'avril à novembre. Consultez l'agenda sur le site ou mieux encore, appelez-moi directement !

Tarifs
Différentes formules.

Plus d'infos
06 27 76 20 98
www.guide-brehat.fr
contact@guide-brehat.fr
Facebook : Balades Guidées sur l'Ile-de-Bréhat

Les excursions maritimes

CÔTRE SANT C'HIREG

PERROS-GUIREC
25 rue de Kerreut

Réplique d'un langoustier camarétois, le Sant C'hireg propose la visite des Sept Îles et de la réserve ornithologique, à la voile et à l'ancienne. À bord, ambiance familiale où chacun peut tenir la barre. Possibilité de bons cadeaux.

Ouvert de mi-avril à fin octobre.

Tarifs
1/2 journée **22 €** (-12 ans) et **32 €** (+12 ans)
Journée **28 €** (-12 ans) et **44 €** (+12 ans)

Plus d'infos
06 85 92 60 61 / 02 96 23 22 11
www.santguirec.com
denislebras@orange.fr

ARMOR NAVIGATION

PERROS-GUIREC
Gare Maritime - Plage de Trestraou

Au large de la Côte de Granit Rose, entre Perros-Guirec et Trégastel, se trouve l'archipel des Sept-Îles, royaume incontesté des oiseaux marins. Cet ensemble rocheux est un site naturel protégé depuis 1912 et classé Réserve Naturelle en 1976. Imaginez des milliers de fous de bassan, des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... nichés dans le creux des rochers. L'archipel des Sept-Îles abrite 27 espèces d'oiseaux nicheurs dont 15 espèces d'oiseaux marins, soit plus de 23 000 couples. Sur l'Île Rouzic, vous découvrirez l'unique colonie française de fous de bassan. Un groupe d'une trentaine de phoques gris vit en permanence sur cette réserve naturelle. Au retour vous longerez la célèbre Côte de Granit Rose, massif granitique sculpté par l'érosion depuis plus de 300 millions d'années.

Départs quotidiens d'avril à septembre.
Quelques départs ponctuels en mars et octobre.
Suivant les conditions météorologiques et la demande, départs durant les vacances scolaires hivernales (Toussaint, Noël, février).
Départs en juillet et août depuis la Plage du Coz-Pors à Trégastel et du Port de Ploumanac'h. Réservation conseillée. Attention en juillet et août : prévoir un temps supplémentaire pour pouvoir se garer. Gare maritime ouverte toute l'année.

Tarifs
Croisière 2h30 avec escale : Adulte **21,50 € /** Enfant (3 à 12 ans) **14,50 €**
Croisière 1h45 sans escale : Adulte **18 € /** Enfant (3 à 12 ans) **12 €**

Plus d'infos
02 96 91 10 00 - GPS Boulevard Joseph Le Bihan
22700 Perros-Guirec www.armor-navigation.com

STATION LPO DE L'ÎLE GRANDE « LA MAISON DE LA RÉSERVE NATURELLE DES SEPT-ÎLES »

PLEUMEUR-BODOU
Île Grande

Exposition sur les Sept Îles : oiseaux, phoques, algues... Les fous de Bassan, en direct sur grand écran. Sorties en bateau ou à pied pour observer la faune et la flore du littoral.

Ouvert juin, septembre et vacances scolaires (toutes zones) : tous les jours de 14h à 18h (sauf vacances de Noël : 14h-17h).
Mai : samedi, dimanche, jours fériés et ponts de 14h à 18h.
Juillet et août : 10h-13h et 14h30-19h (fermé le samedi matin et dimanche matin).

Tarifs
Adulte **4 €** / Enfant **3 €**
Handicapé, étudiant, demandeur d'emploi **3 €**

Plus d'infos
02 96 91 91 40
http://sept-iles.lpo.fr/

À FER ET À FLOTS

BAIE DE MORLAIX
Maison Penanault 10 place Charles de Gaulle
29600 Morlaix

À Fer et à Flots, en train et en bateau, l'invitation au voyage ! Découvrez la Baie de Morlaix d'une manière originale lors d'une journée d'excursion accompagnée par une guide professionnelle. Programme des sorties en fonction des horaires de marées et des horaires de train.

D'avril à octobre.

Tarifs
Adulte **32 €**
Enfant de 4 à 12 ans **17 €**
Gratuit enfant de - 4 ans

Plus d'infos
02 98 62 07 52
06 83 98 72 59
www.aferaflots.org
contact@aferaflots.org
Fb, Twitter, Tripadvisor

AMZER ZO

PLOUÉZOC'H
L'Huitrier, Le Dourduff en Mer

Au gré des vents et des courants, venez découvrir les charmes de la Baie de Morlaix, à bord d'un ancien voilier de travail. Naviguez dans l'univers des marins du siècle dernier, participez aux manœuvres ou laissez-vous porter au fil de l'eau. Novices ou marins avertis, Amzer Zo et Éric, son patron, seront heureux de vous accueillir à bord.

Ouvert d'avril à octobre.

Tarifs
Journée : adulte **50 €**, enfants -12 ans **40 €**
Famille 4 pers mini : enfants -12 ans **30 €** et enfant de 12 à 18 ans **40 €**
1/2 journée : **35 €** / personne

Plus d'infos
06 21 83 14 63
contact@amzerzo.fr
www.amzerzo.fr

LA MARIE GEORGETTE

PLOUGRESCANT
2 hent Crec'h Gouéno

Cet authentique côtre aurique, construit à Roscoff en 1947, était basé à l'Ile de Batz, pour le transport des passagers et du fret. La Marie-Georgette vous fait découvrir l'écrin de la côte sauvage dans une multitude d'îles et de cailloux. Le passager s'initie à piloter le bateau ou au réglage des voiles et à la pêche à la traîne. C'est une journée de détente, conviviale avec pause pique-nique entourée d'oiseaux marins.

Ouvert d'avril à septembre.

Tarifs
Plein tarif **47 € /**
Enfant (-12 ans) **37 €**
Location du bateau :
(10 pers. max) **: 380 €** hors saison et **400 €** en juillet/août

Plus d'infos
02 96 92 09 15 (bar Le Gavroche en juillet-août)
02 96 92 58 83 (Hors-saison)
www.marie-georgette.com

GWENNILI VOILE & DÉCOUVERTE

PENVÉNAN
Cale du port -Rue du Port à Penvénan Port-Blanc

Embarquez au havre de Port-Blanc pour une balade côtière unique à bord d'un voilier convivial : « Gwennili ».
À sa barre, au rythme du vent, vous découvrirez les îles, les couleurs et parfums d'un environnement marin exceptionnel. Votre accompagnateur partagera avec vous sa passion de la voile, de la mer et d'un patrimoine riche d'histoires et de nature.

D'avril à octobre. Balades accessibles à tous publics et tous niveaux, l'embarquement est adapté.

Tarifs
- Balade **« Port-Blanc, sa côte et ses îles »** 2h30 : 36 € ; moins de 15 ans : 25 €
- Balade **« Pêche à la voile »** 2h30 : 36€ ; moins de 15 ans : 25 €
- Balade **« Apéro sur l'eau »** 2h30 : 42 €
-Balade **« Les 7 îles »**, à la journée, sur demande
Pendant les vacances scolaires et sur demande :
- Mini-stage voile-pêche : 3 demi-journées, 95 €
- Stage : 4 demi-journées, 125 €
Prévoir : pull, vêtements de pluie, crème solaire...

Plus d'infos
06 48 90 28 76
www.voile-decouverte.com
contact@voile-decouverte.com

LE PASSEUR DU TRIEUX

PONTRIEUX I 10 rue du Port

Entre Paimpol et Tréguier, embarquez à notre bord pour une balade commentée sur la rivière du Trieux et son estuaire, site classé Natura 2000, situé à l'ouest immédiat de l'archipel de Bréhat.

Individuels et groupes jusqu'à 45 personnes. Réservation sur le site internet, par téléphone ou à l'Office de Tourisme.

Ouvert du 15 mars au 15 novembre. Programme en fonction des marées.

Tarifs
Balade 2h :
Adulte **18,50 €**
Enfants - 10 ans **15,50 €**

Plus d'infos
06 21 07 30 72
contact@lepasseurdutrieux.com
www.lepasseurdutrieux.com

EMBARQUEZ SUR EULALIE

LÉZARDRIEUX

À bord d'Eulalie, naviguez une journée dans l'archipel de Bréhat. Participez aux manœuvres pour hisser les voiles, barrer le bateau... Laissez-vous séduire par le calme de l'estuaire du Trieux et la sérénité des îles de l'archipel. Pendant la navigation, apprenez l'histoire du bateau, les nœuds marins... C'est une journée ludique et pédagogique.

Ouvert d'avril à septembre.

Tarifs
Adulte **49 €**
Enfant **40 €**
Bateau complet **420 €**
(10 passagers maxi)

Plus d'infos
06 87 73 17 99
www.eulalie-paimpol.com
info@eulalie-paimpol.com

VOILES ET TRADITIONS

LÉZARDRIEUX I 22 Brezel Nevez - Plouézec

Une journée de découverte du milieu maritime sur vieux gréements dans l'archipel de Bréhat ou ailleurs (Sept-îles, baie de Morlaix...). Un jour ou plus, seul ou en groupe, vous participerez aux manœuvres (si vous le souhaitez), vous écouterez le Capitaine raconter l'histoire du voilier, de telle île ou de tel phare, parler des marées, vous pourrez pêcher, vous verrez avec un peu de chance un dauphin, etc. Vous découvrirez un site autrement, et vivrez une belle aventure humaine !

Ouvert d'avril à décembre.

Tarifs
Enez Koalen : à partir de 18 ans : **49 €**
- 18 ans **39 €**
(0 à 1 an **gratuit**)
La Nébuleuse : **de 79 à 89 € / pers.**
Navire complet ENEZ KOALEN (13 pl.) **572 €**
Navire complet NÉBULEUSE (38 pl.) **1602 € à 3002 €**

Plus d'infos
02 96 55 44 33 / 06 12 88 17 24
www.voilestraditions.fr
contact@voilestraditions.fr

LES VEDETTES DE L'ÎLE DE BATZ

TRÉBEURDEN - ÎLE DE BATZ I Le Phare - Île de Batz

Pour une journée bien remplie, rejoignez l'île de Batz au départ de Trébeurden. Après une promenade commentée en mer d'un peu plus de 2h, vous découvrirez l'île de Batz, son phare, son jardin exotique, des plages de sable fin, en toute liberté. Retour sur Trébeurden en fin de journée.

Ouvert en juillet et août.
Départ 9h du port de Trébeurden, retour 17h de Batz.

Plus d'infos
Renseignements et réservations en Office de Tourisme.
02 96 23 51 64

Nautisme

Water activities | Wasseraktivitäten | Bageal

Ayez le vent en poupe !

en partenariat avec

EMBARQUEZ… ET FAITES LE PLEIN DE SENSATIONS !

NAUTISME EN BRETAGNE

ESPACEMER
BRETAGNE

DÉRIVEUR, KAYAK DE MER, PLANCHE À VOILE, STAND-UP PADDLE…

GOÛTEZ AUX PLAISIRS DE L'EAU ET FAITES L'EXPÉRIENCE DE NOUVELLES SENSATIONS.

Découvrez la Bretagne à travers la passion des Bretons !

- Un large choix de loisirs nautiques.
- En découverte, en coaching ou en sport selon ses envies.
- Entre amis ou en famille.
- Pour vos vacances, le temps d'un week-end ou toute l'année.
- Autour d'un réseau de partenaires confirmés.

Trouvez l'activité qui vous correspond sur notre Espace Mer :

www.bretagne-cotedegranitrose.com

Brochure disponible dans les bureaux d'information touristique

DÉCOUVERTE

Sur l'eau, sous l'eau ou sur la plage, découvrez et osez de nouvelles activités.

COACHING

Envie de vous surpasser, d'aller plus loin ? Le coach vous accompagne individuellement ou en petit groupe pour vous faire évoluer en toute sécurité !

SPORT

Lancez-vous dans une pratique régulière ou tout au long de l'année, en loisirs, pour se perfectionner, rester en forme ou encore pour faire de la compétition.

CLUB NAUTIQUE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL
Grève Rose - BP 23

Le Club, réputé pour son site, son professionnalisme et sa qualité d'accueil, propose un large choix d'activités à l'année : dériveur, planche à voile, kayak de mer, stand up paddle, mega sup et longe côte. Sorties, stages, location, cours particuliers. Accueil groupes, scolaires, CE et tout projet. Nouveautés : kayak de mer enfant et classes de kayak de mer / environnement, planche à foil (cours particulier). Le CNT organise les 24h de la Voile en août.

De mars à novembre, 7j/7 en juillet et août.

Tarifs
Voir site internet.

Plus d'infos
02 96 23 45 05
www.cntregastel.com

BASE NAUTIQUE DE L'ÎLE GRANDE

PLEUMEUR-BODOU
Rue de Pors Gelen, Île Grande

La base nautique de l'Île Grande est le site naturel de vos loisirs nautiques, un formidable terrain de jeux pour les navigateurs en herbe comme pour les plus aguerris. Nous vous proposons en internat comme en externat : l'apprentissage de la voile sur dériveurs, catamarans, planches à voile sous forme de stages. Ouvert à tous, de l'initiation à la performance, cours particuliers ou location de matériel. Paddles en balades ou en location. Découverte familiale de la voile sur un joli bateau collectif : le Skellig. Accueil de groupes scolaires, CE, colonies de vacances.

De mi-février à fin novembre.

Plus d'infos
02 96 91 92 10 / 06 35 93 46 30
www.bnilegrande.fr / www.bnilegrande.fr

ÉCOLE DE VOILE DE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN
3 route de Traou meur

Un centre nautique convivial pour tous : valide ou moins valide de 3 à 103 ans. Des stages, de la location, des cours. De la voile toute l'année en loisir ou en compétition. Des dériveurs, catamarans, planches à voile, stand up paddle, bateau collectif. Des « promenades nautiques » accompagnées innovantes. Des formations permis côtiers toute l'année.

Du 15 mars au 30 novembre (bureaux ouverts toute l'année).

Tarifs
Voir site internet.

Plus d'infos
02 96 23 51 35 / 06 07 16 47 69
www.ev-trebeurden.com
contact@ecoledevoiletrebeurden.bzh

CENTRE NAUTIQUE DE PORT BLANC

PENVÉNAN
7 boulevard de la mer

Port Blanc, est un plan d'eau unique sécurisé et abrité par un archipel qui crée des sites de navigations différents : entre le lagon et le clapot derrière « l'île du Château », le choix est simple pour contenter tous les navigateurs. Choisissez un stage initiation ou perfectionnement répondant à vos attentes, de 4 à 97 ans, pour un tarif abordable.

Du 15 janvier au 15 décembre.

Tarifs
Stage 5 demi-journées **à partir de 112 €**
et location **à partir de 13,50 €** (1h de kayak)

Plus d'infos
02 96 92 64 96
www.cnportblanc.fr
centre-nautique@ville-penvenan.fr
Facebook : Centre Nautique de Port Blanc

BASE SPORTS NATURE DE LANNION

LANNION
Rue Saint-Christophe

Découvrez le sport « grandeur nature » à Lannion !
Toute l'année, la Base Sports Nature vous propose des activités inoubliables dans la Vallée du Léguer : activités d'eaux-vives (kayak et rafting), stand-up paddle, kayak de mer, escalade, accrobranche, VTT, courses d'orientation, tir à l'arc, piste de BMX. Différentes formules existent : initiations, locations, stages, randonnées d'1h30, randonnée à la demi-journée ou à la journée.

En été, ouvert tous les jours en semaine et sur réservation le week-end.
Des vacances de Pâques à la Toussaint, sur réservation.

Tarifs
Location de kayak **à partir de 7,20 €**
Découverte du raft et kayak en eaux vives **à partir de 8,90 €**

Plus d'infos
02 96 37 43 90 / 06 08 74 96 76
basesportsnature@ville-lannion.fr
www.lannionsportsnature.bzh
Facebook : base sports nature Lannion

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL DE PLESTIN-LES-GRÈVES

PLESTIN-LES-GRÈVES
Avenue de la Lieue de Grève

- Activités voile : char à voile et catamaran.
- Activités glisse et pagaie : location et cours de stand up paddle, kayak de mer.
- Activités bien-être : marche aquatique.
- Séances de découverte, initiation et perfectionnement.
- Public : enfants et adultes.
- Activité découverte de l'estran encadrée par un guide nautique.

Toute l'année.

Plus d'infos
02 96 35 62 25
www.centrenautiqueplestin.com
cn.plestin-les-greves@wanadoo.fr

EF Voile
École Française de Voile

CLUB NAUTIQUE PONTRIVIEN

PONTRIEUX
Rue du Port

C'est à Pontrieux, Petite Cité de Caractère, que nous vous accueillerons. Vous pourrez y pratiquer le kayak sous différentes formes. En rivière : location en eau calme au port de plaisance, cours individuels. En estuaire : balade à la 1/2 journée dans la partie maritime du Trieux, 12 km de vallée remarquable jusqu'à Lézardrieux. Kayak de mer : parcours à la journée vers l'archipel de Bréhat et la baie de Paimpol.

D'avril à octobre. Réservation par téléphone ou par mail. Du lundi au samedi en juillet et août et du mardi au samedi le reste de l'année.

Plus d'infos
02 96 95 17 20 / 06 83 17 34 68
www.canoe-kayak-pontrieux.fr
clubkayakpontrieux@wanadoo.fr

LA ROCHE-DERRIEN CANOË-KAYAK -PLOUGRESCANT KAYAK DE MER

LA ROCHE-DERRIEN - PLOUGRESCANT
Base du Prajou à La Roche-Derrien
Base de Beg Ar Vilin à Plougrescant

Sucré ou salé ? En mer ou en rivière, il y en a pour tous les goûts ! Côté rivière, découvrez les méandres des estuaires du Jaudy et du Guindy. Côté océan, partez à la découverte de l'archipel de l'Île d'Er, paradis bleu lagon pour une déambulation nautique, rythmée par les histoires et explications de votre guide.
Location de canoë-kayak et stand-up paddles ou stage d'initiation.

Toute l'année.

Tarifs
Balade 1/2 journée **25 €**

Plus d'infos
02 96 91 51 48 / 06 86 15 29 44
larochederrien-canoekayak.com
kayakrochederrien@gmail.com

MARCHE AQUATIQUE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL
Plage de la Grève Blanche - Cabine 63

Marche et aquagym en eau de mer pour le bien-être et l'entraînement physique. Un moment de convivialité à partager entre amis ou en famille dans le cadre somptueux de la Grève Blanche. Activité tout public qui améliore l'endurance, l'équilibre et le tonus musculaire, le tout avec plaisir !

Location de stand up paddle en juillet et août.

Toute l'année. Plusieurs séances quotidiennes en période estivale.

Plus d'infos
06 70 31 94 33
www.facebook.com/Marche-Aquatique-Trégastel

CENTRE ACTIVITÉ PLONGÉE

TRÉBEURDEN
54 corniche Goas Treiz

À Trébeurden, partez à la découverte du monde du silence. Guidés par un moniteur, débarquez sur l'île Milliau ou bien encore dans l'anse des pirates, découvrir les richesses des eaux costarmoricaines : étoiles de mer, ormeaux, homards, langoustes, anémones, bijoux aux mille couleurs !
Formations de l'initiation au monitorat.

Plongée loisirs d'avril à septembre. Formations loisirs de mars à novembre. Formations professionnelles toute l'année.

Plus d'infos
02 96 23 66 71
www.plongeecap.com

Handi Sport LABEL CLUB

PLOUGASNOU PLONGÉE

PLOUGASNOU
Port du Diben - 35 rue du Port

Plougasnou Plongée vous accueille dans un espace maritime préservé de Bretagne : la Baie de Morlaix. Le mariage de ses eaux douces et salées nourrit une faune et une flore uniques et exceptionnelles pour offrir à chacun le meilleur de la plongée sous-marine ou de la randonnée palmée.

D'avril à novembre.

Plus d'infos
02 98 72 38 78 / 06 44 19 60 43
www.plougasnouplongee.com

YACHT CLUB DE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN
Maison de la mer

Ouvert à tous avec ou sans bateau. Organisation de régates, championnat de godille, fête de la mer, soirées à thème. Club-house ouvert tous les vendredis soir pour les membres du club.

Toute l'année.

Tarifs €
Cautisation annuelle 40 €

Plus d'infos
06 22 41 61 71
yctreb.free.fr

PONANT SURF SCHOOL

PERROS-GUIREC ET TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Enseignement des sports de glisse, en toute sécurité, dans une ambiance conviviale et sportive, sur les plages de Perros-Guirec (Trestraou) et Trévou-Tréguignec (Trestel). L'école propose des formules pour tous, allant du « jardin des vagues » (dès 4 ans) à l'initiation et au perfectionnement. Location de matériel : surf, stand up paddle, bodyboard, combinaisons.

L'école est la seule à proposer des « surf trips » (déplacement à la journée) sur le spot mytique de la Torche en compagnie de Gaspard Larsonneur ou d'Alexis Deniel. Tout deux font partie des meilleurs surfeurs français en surf, longboard et stand up paddle. L'école propose aussi des cours en groupe pour les colonies, CE ou groupe d'amis souhaitant s'initier ou passer un bon moment tout en progressant.

Toute l'année et 7j/7 durant la période estivale.

Tarifs
Cours initiation **35 €**
Jardin des vagues **130 €**
Balade stand up paddle **35 €**
Cours technique de SUP **25 €**

Plus d'infos
06 17 18 20 55
ecole-de-surf@pss.bzh
www.pss.bzh

SURFING LOCQUIREC

LOCQUIREC I Plage du Moulin de la Rive

Surfing Locquirec vous accueille d'avril à décembre 7j/7, pour goûter aux plaisirs de la glisse à travers le surf, le stand-up paddle, le bodyboard, la marche aquatique côtière et le paddle géant ! Des professionnels diplômés assurent des cours collectifs et individuels, dès 5 ans. À la recherche de sensations ou de détente et découverte, nos moniteurs répondent aux attentes des petits et des grands. « Lancez-vous ! »

D'avril à décembre.

Tarifs
Vacances scolaires :
Surf et bodyboard : **35 €** / 1 cours,
90 € / 3 cours et **135 €** / 5 cours
Balade Paddle : **35 €** / 1h30
Location à partir de **10 €**
Hors vacances scolaires : **90 €** /
5 séances, **165 €** /
10 séances, (**215 €** niveau compétition).

Plus d'infos
06 27 06 48 87
www.surfing-locquirec.com

MAT'SURF SCHOOL

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE
Plage de Saint-Michel-en-Grève

Mat'Surf School vous accueille d'avril à décembre pour découvrir les sports de glisse en toute sécurité, dans une ambiance conviviale. Activités proposées : surf, paddle, bodyboard. Différentes formules : initiation, location, stage dès 5 ans allant du débutant au confirmé. Vous êtes encadré par Mathieu Ropartz, Diplômé d'État, surfeur confirmé de la côte nord Bretagne. Venez découvrir les joies du surf et partager des moments inoubliables en famille ou entre amis.

D'avril à décembre

Tarifs
Barême tarifs : hors saison et juillet/août
Initiation : **30 € à 35 €**
Stage de 5 séances de 2h : **120 € à 140 €**
10 séances de 2h : **200 € à 230 €**

Plus d'infos
06 20 90 14 11
matsurfschool.fr
mathieu.ropartz@live.fr
Fb, Instagram

KITE'S COOL

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

École et magasin spécialiste du kitesurf, kitefoil, paddle et traction terrestre. Venez découvrir en toute sécurité encadré par un moniteur diplômé d'État, des sensations de glisse, de vitesse. Venez tester le simulateur de kitesurf unique en Bretagne qui vous garantit 100 % de réussite ! Soulevés par le vent, vous effectuez des sauts prodigieux. Laissez-vous aller, le kite vous donne des ailes ! Initiations et balades en paddle.

Ouvert de mars à décembre.

Tarifs
Kitesurf : **100 €** / séance, **280 €** / 3 séances, **360 €** / 4 séances, **150 €** / cours particuliers
Simulateur de kitesurf : **90 €** / séance
Paddle initiation : **25 €** / 1 h
Location paddle / kayak : **20 €** / demi-journée, **35 €** / journée

Plus d'infos
06 12 69 59 59
www.kitescool.com
therens@free.fr

Combinaison
5 € / journée

TRÉGOR KITE

PENVENAN
Port-Blanc

École de kitesurf itinérante basée à Port-Blanc, venez découvrir les joies du kitesurf avec un moniteur diplômé d'État, de l'initiation à l'autonomie. Les cours ont lieu sur différents spots (de Trébeurden au Sillon de Talbert) en fonction des vents et des marées. Bonne humeur et sensations garanties. Effectif réduit (4 personnes), matériel récent, liaison radio, spots adaptés, simulateur de glisse.

D'avril à novembre.

Tarifs
Initiation 3h **à partir de 100 €**, 2x3h **à partir de 190 €**, 3x3h **à partir de 270 €**, 4x3h **à partir de 350 €**, 5x3h **à partir de 430 €**.

Plus d'infos
06 70 81 80 22
www.tregorkite.com - contact@tregorkite.com

COMPTOIR DE LA MER

BOUTIQUE DE LANNION

SONDEUR - VHF - GPS

PECHE
Rapala - Flashmer - Fiiish - Shimano ...

COSMETIQUES

PRODUITS REGIONAUX
Caramels - Galettes - Rillettes ...

DECO - IDEES CADEAUX

VETEMENTS MARINS
Saint James - Royal Mer - TBS - Helly Hansen - Bermudes ...

Rond point de St Marc - 22300 LANNION

DEPUIS 1972

COPER marine

Un choix unique de vêtements marins et sportswear

Vous aimez les belles marques, nous aussi !

Sur 3 étages

ACCESSIBLES ASCENSEUR

Venez découvrir ou redécouvrir le plus grand multimarque spécialisé du secteur. Deux étages de textile, les plus grandes marques d'une mode qui associe confort, belles matières et savoir-faire. Profitez des conseils et du meilleur prix.

Saint-James, Royal Mer, Mât de Misaine, pantalons Meyer, Helly Hansen, Guy Cotten, Cap Marine, Glowerall, les mailles irlandaises, des cashmeres… Mais aussi un rayon chaussures axé confort : TBS, Chatlam, Botalo, les bottes Aigle.

ADULTES - ENFANTS - BÉBÉS

OUVERT du lundi au samedi *de 9h à 12h15 et de 13h45 à 18h30*
et les 1er et 11 novembre *de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30*

Pont-Canada - Axe Tréguier / Paimpol
TRÉDARZEC - 02 96 92 35 72
copermarine@wanadoo.fr

RECOMMANDÉ PAR petit futé Le Routard

OUVERT
6 jours sur 7

Détente

Leisure and relaxation / Freizeit und Entspannung / Distennañ

En famille, entre amis, à deux...
Profitez d'un moment de détente

Détente

125 Les parc de loisirs et découverte
Leisure and discovery parks / Freizeit- und Entdeckungsparks

127 Loisirs famille
Family leisure / Familienfreizeit

133 Les activités insolites
Insolite ativities / Außergewöhnliche Aktivitäten

137 Les parcs animaliers et Aquariums
Zoos and aquariums / Zoos und Aquarien

142 Les activités à sensation
Sensational activities / Sensationelle Aktivitäten

144 Les espaces aqualudiques
Aquatic centres / Wasserzentren

148 Le bien-être
Wellness / Wellness

151 Les activités sportives
Sporting activities / Sportaktivitäten

153 Les cinémas
Cinemas / Kinos

CITÉ DES TÉLÉCOMS | PLANÉTARIUM DE BRETAGNE | LE VILLAGE GAULOIS

1 PARC

WWW.PARCDURADOME.COM

PARC DU RADÔME
LOISIRS & DÉCOUVERTES

Cité des télécoms | orange | Planétarium de Bretagne | le Village Gaulois

ROUTE DU RADÔME - 22560 PLEUMEUR-BODOU

Pleumeur-Bodou | Lannion-Trégor Communauté

des ronds dans l'eau Crédit photo : Thinkstock

CITÉ DES TÉLÉCOMS

PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme

Pour jouer, découvrir ou apprendre, la Cité des télécoms se décline au gré de vos envies ! Sur ½ journée de visite, partagez de bons moments en famille : jeux, expositions, animations, film 3D... Découvrez l'histoire du Radôme en « son & lumière »... et revivez les grands exploits de la conquête spatiale avec l'exposition « L'espace, quelle histoire ! ».

D'avril à septembre : ouvert 7j/7. Hors saison : ouvert pour les vacances scolaires hiver et Toussaint (hors samedi).

Tarifs
- 12 ans **gratuit**
Jeune **4,50 €** de 12 à 17 ans
Adulte **7,50 €** à partir de 18 ans
Sénior **6 €** à partir de 65 ans
Famille = 2 adultes + 2 jeunes **19,50 €**
(Jeune supplémentaire **3 €**)

Infos 24h/24 :
02 96 46 63 80
www.cite-telecoms.com

VILLAGE GAULOIS

PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme

Le Village Gaulois est un parc de loisirs atypique pour petits et grands où l'on s'amuse, où l'on apprend et où l'on passe une journée de détente inoubliable grâce à une multitude de jeux originaux et uniques... embarquez aussi sur les bateaux pirates ou découvrez le cadran solaire construit dans une maison de druide... Le Village Gaulois construit des écoles au Togo depuis plus de 25 ans. Une visite au Village Gaulois, un acte solidaire dans la bonne humeur !

Ouverture à partir du 1er avril 2018.
Avril, mai et juin : tous les jours de 12h à 18h.
Juillet et août : tous les jours de 10h30 à 19h.
Septembre : ouvert tous les jours de 12h à 18h sauf le samedi.

Tarifs
Adulte **6 € /** Enfant **5 €**
Famille **20 €** (2 ad + 2 enfants)

Plus d'infos
02 96 91 83 95 /
06 71 10 30 26
levillagegaulois.org

PLANÉTARIUM DE BRETAGNE

PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme

« **Le Planétarium de Bretagne** initie le public aux phénomènes célestes et à la compréhension de l'Univers. Il vous ouvre le chemin des planètes, des étoiles à travers le temps et l'espace, milliards de mondes ignorés, distances et durée inconcevables... Des spectacles en 3D époustouflants sur un dôme à 360° en total immersion. Un voyage à la découverte de l'immensité spatiale. **Les étoiles à portée de main !** »

Avril, juillet, août, Toussaint (vacances scolaires, zone ABC)
7j/sur 7. Novembre à mars / mai et juin.
Programmes et horaires 02 96 15 80 32.

Tarifs
Adulte **7,50 € /** Enfant de 5 à 17 ans **6 €** / Famille (2 ad + 2 enf) **21 €** (enfant supplémentaire **3 €**) / **Gratuit** - 5 ans. Pour les 30 ans « Carte Ambassadeur » accès illimité sur 1 an à toutes les séances. Tarif 30 €.

Plus d'infos 24/24
02 96 15 80 32 / (contact : 02 96 15 80 30)
www.planetarium-bretagne.fr

La Cité des télécoms

JOUER | DÉCOUVRIR | APPRENDRE

PLEUMEUR-BODOU / PARC DU RADÔME / WWW.CITE-TELECOMS.COM

BRETAGNE

CAPÀCITÉ
DÉCOUVREZ LA GRANDE AVENTURE SPATIALE !

L'ESPACE, QUELLE HISTOIRE

Un rêve, des exploits

● des ronds dans l'eau www.drde.fr CRÉDIT PHOTO : VINCENT PAULIC / THINKSTOCK

Loisirs famille

BOWLING L'ÉCLIPSE

LANNION
ZC Le Lion Saint-Marc

L'Éclipse vous propose ses 10 pistes de bowling avec barrières & rampes pour enfants, une salle d'arcade avec plus de 20 jeux vidéo et 4 billards !

Défiez-vous dans notre Laser Games jusqu'à 18 joueurs et sans réservation !

Nouveauté : l'aire de jeux pour enfant jusqu'à 12 ans, parcours aériens, toboggans, trampoline, piscines à balles, circuit de motos électriques... Un univers de jeux dédié aux enfants sous la surveillance des parents. Gratuit pour l'achat d'un menu Kid au restaurant du bowling.

Toute l'année, 7 jrs/7 midi et soir en vacances scolaires.

Tarifs
Bowling **de 7,50 € à 8 €**
Laser Games **8,50 €**
Aire de jeux **7,50 €**

Plus d'infos
02 96 14 14 74
www.tregor-bowling.com

ROYAL KIDS

LANNION
Rue Jean-Paul Sartre, ZAC Kerligonan

Dans un parc de jeux couvert et sécurisé de 1 200 m², à l'abri de la chaleur, du froid, de la pluie et du vent, tu trouveras des toboggans, des tyroliennes, des ponts de singe ; mais aussi une structure gonflable Interactive Play System, des piscines à balles, une piste de luge, des légos géants, une mini discothèque, des jeux interactifs EYEPLAY... pour t'amuser et passer des heures de folies. Plus de 4 ans : 450 m² sur 3 niveaux. Moins de 4 ans : agrandissement de la zone de jeux (+ de 150 m²).

Toute l'année, les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés de 10h à 19h. Les vendredis de 15h à 19h. 7jrs/7 pendant les vacances scolaires de 10h à 19h. 7jrs/7 pendant les vacances d'été de 14h à 19h.

Réception groupes jusqu'à 200 personnes.

Tarifs
Enfant **9 €**
Gratuit pour les moins de 12 mois si accompagnés d'un enfant payant.

Plus d'infos
02 96 37 20 32 / 06 88 08 01 00
www.royalkids.fr
lannion@royalkids.fr

ARMORIPARK

BÉGARD
Gwenezhan

Parc de loisirs pour toute la famille : centre aquatique intérieur et extérieur eau chauffée à 29° (3 toboggans géants), luge d'été, mini-golf, trampolines géants, pédalos, structures gonflables, manège à eau, animaux de la ferme, pentogliss (toboggan géant 6 pistes), la Forêt des Ouistitis, la Pyramide de Cordes, Bateaux Mississipi. Parking gratuit, pique-nique autorisé, restauration rapide sur place. Nouveautés 2018 : tyrolienne de 150 m et 300 m² de filets dans les arbres !

D'avril à septembre.
Du 1er avril au 30 juin et du 1er au 16 septembre : *ouvert mercredi (14h-18h), week-ends, vacances de Pâques et fériés (11h-18h).*
Du 1er juillet au 31 août : *tous les jours de 11h à 18h30.*

Tarifs
Mercredi (hors vacances scolaires) **5 €**
Basse saison :
Adulte **10 €**, Enfant (4-12 ans) **9 €**, Réduit* **7 €**, Famille** **34 €**
Haute saison :
Adulte **13 €** - Enfant (4-12 ans) **12 €**, Réduit* **10 €**, Famille** **44 €**

Plus d'infos
02 96 45 36 36
www.armoripark.com - armoripark-begard@wanadoo.fr

*(PMR, étudiants, retraités, demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif).
**2 adultes et 2 enfants ou 1 adulte et 3 enfants
(Enfant supplémentaire : **+ 5 €** en basse saison et **+ 7 €** en haute saison).

LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS

MILIZAC I Les Trois Curés

Envie de détente, de passer un bon moment avec des amis ou en famille ? Les petits et les grands enfants se retrouvent au parc d'attractions « La Récré des 3 Curés », situé à Milizac (5 minutes de Brest). Des dizaines d'activités ludiques vous attendent sur les 17 ha du parc : trampolines, balades sur le lac, mini-ferme, 3 000 m² de jeux couverts, manèges pour enfants comme la chevauchée sauvage, le Tchou tchou moutig, le Baron rouge... Et des attractions à sensations fortes comme le Grand Huit, le River Splash, le Bob's, le Mambo, la Pieuvre, le Rêve d'Icare, le Spoontus ou encore le Cinéma 6D !! En saison, profitez d'Aquatico, l'espace aquatique ludique avec ses 2 bassins dont un réservé aux tout petits. Espaces de restauration et boutique. Encore des surprises en 2018 !

Du 1er juin au 6 juillet : *tous les jours.* ***En semaine :*** *11h-18h. Weekend :* ***Du 7 juillet au 2 septembre :*** *tous les jours, 11h à 19h.* ***Avril, mai et septembre :*** *mercredi de 11h à 18h, week-end et jours fériés de 11h à 18h30 (18h en avril).* ***Hors saison :*** *week-ends et jours fériés de 13h30 à 18h (fermé le 25 décembre et le 1er janvier).* ***Vacances scolaires (zone B) :*** *ouvert tous les jours suivant les horaires ci-dessus.* ***Fermé*** *entre la fin des vacances de Noël et le début des vacances de février (zone B) ainsi que les 2 dernières semaines de novembre.*

Tarifs
12 ans et plus **18,50 €**
Moins de 12 ans **16,50 €**
Gratuit pour les moins d'un mètre.

Plus d'infos
02 98 07 95 59
www.larecredes3cures.fr
larecredes3cures@wanadoo.fr

CITY SPORT

LANNION I ZA de Bel Air - Route de Morlaix

City Sport est un complexe multi sport unique en son genre, on peut y pratiquer du foot en salle sur 2 terrains synthétiques, du squash avec 3 terrains, la plus grande salle d'escalade (type bloc) des Côtes d'Armor avec une surface de 350 m² et enfin un trampoline de 150 m². City Sport dispose également d'un bar afin de se rafraîchir et de se restaurer après l'effort, d'un espace détente et un espace relaxation avec son hammam. À City Sport tout est possible, organisation d'anniversaire, de tournoi, de championnat, de séminaire ainsi que des repas d'entreprise.

Ouvert 7/7 toute l'année à partir de 10h.

Tarifs
Foot **de 5 € à 7 €** par personne.
Squash **de 6 € à 8 €** par personne.
Escalade **de 9 € à 10 €** par personne (prêt de chaussons).
Trampoline **de 4 € à 8 €** par personne pour 1h.

Plus d'infos
02 96 45 52 17
www.city-sport.fr
Facebook : citysportlannion

LA VAPEUR DU TRIEUX

PAIMPOL
Avenue du Général de Gaulle

De Paimpol à Pontrieux, revivez le charme des voyages d'antan à bord de la Vapeur du Trieux.

Classé Monument Historique, la locomotive vous entraîne sur l'une des voies de chemin de fer les plus bucoliques de France, le long de l'estuaire du Trieux.

Une halte exclusive de 30 minutes à la Maison de l'Estuaire située au cœur du site protégé de Penhoat-Lancerf, vous permettra d'approcher le Trieux au plus près...

À l'arrivée, vous pouvez découvrir Pontrieux, Petite Cité de Caractère, ville fleurie (4 fleurs), célèbre pour sa fontaine, sa « Tour Eiffel » et ses 50 lavoirs.

Ouvert de mai à septembre.

crédit photo : Nicolas Walcker

Tarifs (aller-retour)
Adultes (à partir de 14 ans) **23 €**
Enfants (de 4 à 13 ans) **16 €**
Famille (2 adultes et 2 enfants) **62 €**
Enfant supplémentaire **10 €**

Plus d'infos
02 96 205 206
lavapeurdutrieux@wanadoo.fr
www.vapeurdutrieux.com

MILMARIN

PLOUBAZLANEC I 16 rue de la Résistance

Quatre espaces pour une immersion dans le monde maritime ! Bureau d'information touristique spécialisé Espace Mer. Les Docks : centre de documentation sur la marine marchande et le patrimoine breton. L'Appel du large : un espace ludique et interactif pour découvrir le monde gigantesque et méconnu de la marine marchande, raconté par les marins du Goëlo. Nouveauté mai 2018 : Mémoire d'Islande, le musée de l'épopée de la grande pêche à la morue sur les côtes islandaises s'installe dans les locaux de Milmarin, avec une nouvelle scénographie.

Toute l'année.
***Haute saison :** juillet-août : tous les jours, 10h-12h30 et 14h-18h.*
***Bords de saison :** avril-juin, septembre-octobre et petites vacances (toutes zones) : mercredi, jeudi, vendredi et dimanche, 10h-12h30 et 14h-18h.*
***Basse saison :** novembre à mars (hors vacances) mercredi, vendredi et dimanche 10h-12h30 et 14h-17h.*

Tarifs
Pour les deux espaces (Mémoire d'Islande et L'Appel du large) :
Plein tarif **5,80 €** (à partir de 12 ans).
Tarif réduit **3,20 €** (6-11 ans, étudiants, chômeurs, personnes en situation de handicap).
Gratuit (0-5 ans et partenaires).

Plus d'infos
02 96 55 49 34
Facebook : Milmarin
milmarin@gp3a.bzh
Youtube : Milmarin

ÉCOCENTRE TRÉGOR

PLEUMEUR-BODOU
6 chemin de Crec'h ar Beg

Un parc de loisirs et de découvertes atypique, à Pleumeur-Bodou, proche de la Côte de Granit Rose et du parc du Râdome. Venez découvrir nos espaces ludiques en pleine nature, mettre en éveil vos sens, votre curiosité et votre imagination. À l'Écocentre sur deux hectares, jouer avec les énergies renouvelables, visiter un jardin poétique inspiré par la permaculture, flâner sur le parcours pieds nus et le sentier land art nature, et savourer une pause gourmande au resto Bilig ! Participez également à un de nos stages, ateliers ou animations.

Pour + d'info sur notre site www.ecocentre-tregor.fr ou sur notre Facebook.

Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
Avril / mai / juin / septembre (hors vacances) : *tous les dimanches et jours fériés à partir de 14h.*
Vacances de Pâques (toutes zones confondues) : *mercredi et dimanche, à partir de 14h.*
Juillet-août : *du dimanche au jeudi à partir de 10h30.*
Groupes, scolaires, entreprises : *tarifs, horaires et animations spécifiques sur réservation.*

Tarifs
Adulte **6 €**
De 5 à 12 ans **5 €**
- de 5 ans **gratuit**

Plus d'infos
06 40 56 84 46
www.ecocentre-tregor.fr

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON

CAVAN
Kerouspic

À quinze minutes de Lannion, jouez à écouter et faire du bruit sur le Sentier Musical magique et merveilleux, explorez l'oreille du Jardin Sonifère où les sons sont cultivés au bout de chaque allée, savourez une sieste sonore dans les cabanes d'écoute, prolongez cette expérience auditive sur le Circuit Campanaire.

Ouvert d'avril à novembre, les dimanches, jours fériés et vacances scolaires, de 13h à 17h30 (fermeture du site à 19h30).

Tarifs
Adulte **7 €**
Enfant **5 €**
(**3,50 €** à partir du 3e)

Plus d'infos
02 96 54 61 99
www.decouvertesonore.info

BRAIN, L'ESCAPE GAME LANNION

LANNION
8 C rue Goas Congar

L'Escape Game est un jeu d'aventure par équipe dont vous serez le héros. Par équipe de 2 à 5 joueurs, vous êtes enfermés dans une pièce et vous avez 1 heure pour récolter un maximum d'indices, résoudre des énigmes et déjouer un complot. Un jeu de logique, de réflexion, de communication, hyper immersif et qui s'adresse à tous. Challenges par équipe, team building, anniversaires, EVJF et EVG ou tout simplement en famille ou entre amis !

Ouvert toute l'année. Horaires des sessions de jeu sur le site Internet.

Tarifs
1 session de jeu dans 1 de nos salles : 2 joueurs : 60 € /
3 joueurs : 75 € /
4 joueurs : 84 € /
5 joueurs : 90 €

Plus d'infos
02 96 54 61 99
www.brainlannion.com
brain.lannion@gmail.com
Facebook : BRAIN, L'Escape Game Lannion

ÉCOMUSÉE DE PLOUIGNEAU

PLOUIGNEAU
Rue de la Gare
(près de l'église)

Parcourez un siècle de vie bretonne. Des champs aux échoppes, de l'école à la maison, les objets sont rassemblés, les lieux recréés, pour vous faire vivre ou revivre le quotidien et les sensations d'autrefois. En découvrant comment les techniques ont évolué et bouleversé la vie des familles et celles des travailleurs, c'est tout simplement notre histoire d'aujourd'hui et de demain qu'il vous est proposé de comprendre. Découvrez également notre espace jeux bretons (12).

Ouvert du 1er avril au 31 octobre.
Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.
Le dimanche : 14h - 18h (du 16 juin au 30 septembre).
Ouvert toute l'année pour les groupes sur réservation.

Tarifs
Adulte **5,50 € -** Groupe et handicapé **4,50 €**
Étudiant, chômeur, scolaire **3 €** - Enfant de 6 à 12 ans **2 €**

Plus d'infos
02 98 79 85 80
www.levillagebreton29.wordpress.com

Activités insolites

CHAPEAU L'ESCARGOT

TONQUÉDEC
Crec'h ar Scrill

Une visite originale pendant vos vacances ? Venez visiter l'élevage d'escargots de Tonquédec. Dans un cadre champêtre, découvrez la vie de ces gastéropodes pleins de surprises. Dans notre ferme, les escargots y sont nés, élevés et cuisinés à toutes les sauces. Dégustation de nos produits, espace de jeux, animaux de la ferme. Possibilité de restauration pour les groupes. Vente directe toute l'année.

Élevage d'escargots

*Période d'ouverture**
Du 21 avril au 7 juillet : visites mercredi à 16h et 17h30 (samedi après-midi sur réservation). Du 8 juillet au 15 septembre : mardi 10h30, mercredi,16h et 17h30 et le samedi sur réservation. Également visite en semi-nocturne le jeudi à 20h sur réservation téléphonique en juillet et août (places limitées), apéritif local, dégustation de nos produits et visite des parcs au moment où les escargots sont les plus actifs. Groupes scolaires et adultes : visite sur réservation avec possibilité de repas (à partir de 10 pers).

Plus d'infos
06 11 55 53 89
http://www.chapeaulescargot.com/
contact@chapeaulescargot.com

DISTILLERIE WARENGHEM

LANNION
Route de Guingamp Boutil

Pionnier du whisky français, l'Armorik Single Malt fête ses 20 ans en 2018 ! Venez découvrir les secrets d'élaboration de ce whisky breton d'exception, depuis les alambics jusqu'au chai de vieillissement. La visite s'achève avec une dégustation commentée. *Médaillé d'or au concours général agricole pour KER Pommeau de Bretagne.

D'avril à septembre : du lundi après-midi au samedi matin. Visites guidées à 10h, 11h, 15h, 16h et 17h.
D'octobre à mars : du lundi au vendredi. Visites guidées à 10h30, 15h et 16h. Visites gratuites, sur réservation et limitées à 30 personnes.

Plus d'infos
02 96 37 00 08
www.distillerie-warenghem.com
boutique@distillerie-warenghem.com
Facebook : Armorik Single Malt
Trip Advisor

LA CAVE DU DRAGON ROUGE

LANNION
50 chemin ar Saon, Beg Léguer - Servel

Face à la mer, proche des plages de Beg Léguer, dénichez le Nectar des Dieux. La Cave du DRAGON ROUGE est producteur de chouchenn, l'hydromel de Bretagne, depuis le siècle dernier ! Le Dragon est le symbole de Tugdual, le saint patron du Trégor. La cave travaille des chouchenn haut de gamme, élaborés en fûts de bois de chêne pour y vieillir de 18 mois à 5 ans suivant les crus. Dégustation gratuite. Retrouvez également nos chouchenn chez votre caviste ou épicerie fine.

Possibilité de visite, dégustation et vente directe sur simple appel téléphonique.

Plus d'infos
06 23 67 50 58
www.chouchen-dragon-rouge.fr
lacavedudragonrouge@gmail.com

Coordonnées GPS
Latitude : 48.746853
Longitude : -3.538651

BRASSERIE PHILOMENN

TRÉGUIER
Parc Sainte Catherine

Expositions, visites, dégustations.
Visite d'1h15 environ incluant la dégustation. Inscriptions auprès du Bureau d'Information Touristique de Tréguier.

D'avril à juin : vendredi à 15h et 16h30. Juillet et août : mercredi et vendredi à 15h et 16h30. Samedi à 11h. Visites de groupes.

Tarifs
3 € par personne
Gratuit - 16 ans

Plus d'infos
02 96 92 22 33 (Office de tourisme)
www.philomenn.fr

LA SAVONNERIE D'ARMOR

TRÉGUEUX
ZI des Châtelets - Rue de la Croix Denis

Fabrication de savons bretons sous notre marque : La Savonnerie d'Armor.
Fabrication de bougies sous notre marque : La Bougie d'Armor.
Site de production ouvert au public, visites gratuites et commentées. Boutique sur le site de production.

Portes ouvertes tous les mercredis et samedis du 24 mars au 29 décembre à 10h, 11h puis 14h, 15, 16h, 17h, fermeture à 18h. Pour les groupes jusqu'à 50 personnes : toute l'année sur réservation.

Tarifs
Visites gratuites

Plus d'infos
02 90 90 70 48
www.savonnerie-d-armor.fr
savonnerie.darmor@orange.fr
Facebook : La Savonnerie d'Armor

DÉCOUVREZ LES CAFÉS-CONCERTS DE LA DESTINATION

LES VALSEUSES

LANNION

Plus d'infos
02 96 48 75 19
Facebook : Café Les Valseuses

LE TRUC CAFÉ

LANNION

Plus d'infos
09 50 23 42 43
06 95 77 62 22
Facebook : letrucafe

DOCKLAND PUB

LOUANNEC

Plus d'infos
02 96 23 01 34
Facebook : dockland Pub Louannec

CABANE BAMBOU'S

TRÉBEURDEN

Plus d'infos
02 96 15 48 69
Facebook : La Cabane Bambou's

MADAME MOUSS'TACHE

TRÉGUIER

Plus d'infos
02 96 40 27 47
Facebook : Madame Mouss'tache

LE PETIT BAIGNEUR

TRÉGUIER

Plus d'infos
02 96 11 40 69
Facebook : Le Petit Baigneur Tréguier

POSEÏDON BAR

TRÉBEURDEN

Plus d'infos
02 90 27 03 27
Facebook : Poseïdon Bar Lounge

CAFÉ AR VAG

PLOUGRESCANT

Plus d'infos
02 96 92 61 19
Facebook : Café Ar Vag Plougrescant

LE CAFÉ THÉODORE

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Plus d'infos
02 96 35 29 40
www.cafetheodore.fr

BAR BOUTIK LE SAINT-YVES

TRÉGUIER

Plus d'infos
02 96 92 33 49
Facebook : Hôtel Bar Le Saint Yves

PUB L'ATELIER

TRÉGUIER

Plus d'infos
02 96 92 86 07
06 59 59 08 51
Facebook : latelierpub

Retrouvez leurs programmations ainsi que les animations de la Destination directement sur notre site Internet

www.bretagne-cotedegranitrose.com

Les parcs animaliers et Aquariums

LA FERME ENCHANTÉE

LANNION
23 chemin de Convenant Goalès

À découvrir dans un cadre naturel, une ferme authentique, instructive et pédagogique où les animaux sont choyés. Il est permis de les brosser, approcher, caresser, nourrir et de promener les petits lapins ! Un vrai bonheur dans les champs. Une visite à faire par tous les temps et pour tous ! Bonne visite !

Vacances de Pâques, d'été, juillet / août et Toussaint : tous les jours de 14h à 19h. Mai / juin / septembre / octobre : mercredi, samedi et dimanche de 14h à 19h. Ouvert toute l'année sur réservation pour les groupes : scolaires et handicapés.

Tarifs
Adulte **6 €**
Enfant **4 €**

Plus d'infos
02 96 37 03 05
denise.guezou@gmail.com
lafermeenchanteedegoales.wordpress.com

LA FERME DE FORESCHOU

LE VIEUX-MARCHÉ
Foreschou

Élevage, transformation et vente sur les marchés : voici une journée à la ferme de Foreschou. Vincent et Amy Lefèvre vous ouvrent les portes de leur ferme pédagogique pour une balade en compagnie des animaux. Les enfants auront la joie de caresser et nourrir les bêtes. Visite libre de la ferme à la rencontre des cochons et du reste de la ménagerie et projection d'un documentaire pour le plaisir des petits et des grands. Ferme pédagogique (agrément éducation nationale).

D'avril à octobre : le samedi de 15h à 18h.
Juillet et août : le mercredi et samedi de 15h à 18h.
En cas de fortes intempéries, la visite est annulée.
Renseignez-vous !

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Tarifs
Adulte **4 €**
Enfant **2 €**

Plus d'infos
02 96 38 62 40
lafermedeforeschou.fr

AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL
Boulevard du Coz-Pors

Idéalement situé dans un chaos granitique naturel, l'Aquarium Marin de Trégastel présente la faune locale sous-marine, diversifiée, colorée et surprenante. La visite s'articule en 3 zones qui permettent l'observation des habitants de la Manche et qui décrivent leurs lieux de vie. Nombreuses animations : visites guidées, sorties sur l'estran, sorties découverte des algues, expositions... Tout le programme sur www.aquarium-tregastel.com

Ouvert de février à la Toussaint et vacances de Noël.

Tarifs
Adulte **8,10 €**
Jeune (12-18 ans) **6,50 €**
Enfant (4-11 ans) **5,60 €**
Enfant (- de 4 ans) **gratuit**
Famille 2 adultes + 2 enfants
ou 1 adulte + 3 enfants **23 €**
Billetterie à tarif préférentiel
à l'Office de Tourisme.

Plus d'infos
02 96 23 48 58
www.aquarium-tregastel.com
contact@aquarium-tregastel.com

OCÉANOPOLIS

BREST
Port de Plaisance du Moulin Blanc

Océanopolis vous invite à la découverte de l'océan. Un espace unique en France par son approche à la fois scientifique et spectaculaire de la vie marine. Découvrez à travers nos 3 pavillons thématiques l'incroyable diversité des milieux marins de la Bretagne aux pôles en passant par les tropiques à la rencontre de phoques, manchots, loutres, requins, poissons et crustacés... En tout, près de 1 000 espèces animales sont présentées à Océanopolis ! Pour faire de votre visite une journée inoubliable, Océanopolis vous propose toute l'année et pour toute la famille des animations et de nombreux espaces interactifs. Boutiques et restaurants à votre disposition.

De 10h à 17h : *du 6 au 9 février, du 13 au 30 mars, du 11 septembre au 19 octobre et du 6 novembre au 21 décembre.* ***De 9h30 à 18h :*** *du 10 février au 11 mars, du 31 mars au 13 juillet, du 5 août au 9 septembre, du 20 octobre au 4 novembre et du 22 au 31 décembre.* ***De 9h30 à 19h :*** *du 14 juillet au 24 août. De janvier à mars puis de septembre à décembre,* ***Océanopolis est fermé le lundi****, SAUF pendant les vacances scolaires toutes zones. Océanopolis est fermé du 8 janvier au 5 février 2018 inclus ainsi que le 25 décembre et le 1er Janvier.*

Tarifs
Adulte **21 €**
Enfant **13,35 €** de 3 à 13 ans inclus
Jeune **16 €** de 14 à 17 ans
Famille nombreuse **77,05 €**
(base 2 adultes et 3 enfants)

Plus d'infos
02 98 34 40 40
www.oceanopolis.com

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

BELLE-ISLE-EN-TERRE
2, rue Crec'h Ugen

Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Sur plus de 200 m², les quelques 200 poissons d'une vingtaine d'espèces locales vous raconteront l'histoire de la rivière sauvage du Léguer. L'Aquarium vous propose également des visites guidées, des expositions, des sorties nature. Durée moyenne de la visite : 1 h.

Ouvert de 14h à 18h. Vacances d'hiver et de Pâques (zone B), de la Toussaint et d'été : tous les jours, sauf le samedi. Hors vacances scolaires, entre février et novembre : mercredi, dimanche et jours fériés. Fermé du 10 novembre 2017 au 25 février 2018. Pour les groupes, ouvert toute l'année sur réservation.

Tarifs
Plein tarif **4 €**
De 5 à 12 ans **3 €**
Moins de 5 ans **gratuit**
Visite guidée en groupe **30 €**

Plus d'infos
02 96 43 08 39
www.eau-et-rivieres.org/aquarium-des-curieux-de-nature

ZOOPARC DE TRÉGOMEUR

TRÉGOMEUR I Le Moulin de Richard

Découvrez la nouveauté 2018 du ZooParc de Trégomeur : **les Bantengs**. Situé à 10 min de Saint-Brieuc, ce parc est exclusivement centré sur la faune et la flore asiatiques et malgaches. Vivez un moment de dépaysement et de détente au creux de cette jolie vallée arborée peuplée d'animaux rares et extraordinaires parmi lesquels les lionnes d'Asie, les tigres blancs, les panthères des neiges, les petits pandas roux, les ours malais, les loutres cendrées ou plusieurs espèces de lémuriens...

Du 1er avril au 30 septembre tous les jours : 10h-19h.
Du 1er octobre au 31 mars mercredi, samedi, dimanche et jours fériés : 13h30-17h30.
Vacances scolaires de Toussaint et février. Tous les jours : 10h30-17h30.
Vacances de Noël tous les jours : 13h-17h. Fermé le 25 décembre et le 1er janvier.

Plus d'infos
02 96 79 01 07
www.zoo-tregomeur.com
accueil@zoo-tregomeur.com

PARC ANIMALIER & BOTANIQUE ET PARCABOUT® DE BRANFÉRÉ

LE GUERNO I Branféré - École Nicolas Hulot pour la Nature et l'Homme

Voyagez au cœur d'un parc botanique multi-centenaire et rencontrez 1 200 animaux en liberté originaires des 5 continents. Ne manquez pas le spectacle d'oiseaux, les girafes de la plaine africaine et les rhinocéros de la vallée indienne. Observez les phoques sous l'eau grâce au bassin d'aquavision de l'espace marin. Découvrez le Parcabout® et ses 3 000 m^2 de filets dans les arbres pour s'amuser en famille. Branféré, un site dédié au respect de la nature à cent lieues du concept zoologique traditionnel.

Ouvert tous les jours du 10 février au 4 novembre 2018.
Coffrets et tarifs préférentiels sur www.branfere.com

Tarifs individuels
Du 10 février au 30 mars :
Adultes **14,50 €** - Enfants* **10 €**
Du 31 mars au 4 novembre :
Adultes **21 €** (réduit** **19,50 €**)
Enfants* **14,50 €** (réduit** **13 €**)

*De 4 à 12 ans inclus.
**Tarifs réduits pour les 13-18 ans, les étudiants, les demandeurs d'emploi et les familles nombreuses.

Plus d'infos
02 97 42 94 66 - contact@branfere.com
www.branfere.com - Facebook : Branfere

Les activités à sensation

SEPTIÈME CIEL PARACHUTISME

LANNION
126 route de l'aérodrome

Envie de sensations fortes ? Embarquez pour une nouvelle aventure avec le saut en parachute ! Des professionnels expérimentés vous feront découvrir les joies du saut en tandem. Après la montée en avion où vous pourrez profiter d'une vue extraordinaire sur la côte, vous ressentirez des sensations exceptionnelles en chutant à 200 km/h : une expérience inoubliable !

Ouverture : mars à novembre, sur réservation. À partir de 15 ans.

Tarifs
Saut en parachute tandem **285 €**
Option vidéo souvenir **120 €**

Plus d'infos
07 61 36 15 16
7emeciel.parachutisme@gmail.com
http://septiemeciel-parachutisme.fr

PAINTBALL ÉVÉNEMENTS

PLEUMEUR-BODOU
Route de Kéraliés

Au cœur de la Côte de Granit Rose, depuis 19 ans, Paintball Événements accueille de 6 à 86 joueurs à partir de 12 ans. Tous les jours sur réservation, sur une lande bretonne naturelle aménagée. Nouveau : Paintball Événements accueille les joueurs à partir de 8 ans avec un matériel et un équipement spécifique. Contactez-nous pour organiser un anniversaire, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille, un début de saison de club sportif ou simplement un bon moment entre amis.

De mi-mai à fin septembre.

Plus d'infos
06 12 42 85 31
paintball-evenements.fr

VIVONS PERCHÉS

PLEUMEUR-BODOU I Route du Radôme, Crec'h ar Beg

Dans un cadre naturel et convivial, venez découvrir une activité ludique, sécurisée et forte en sensations. Plus de 170 défis sur 12 parcours de difficulté croissante (de 1 à 17 mètres de hauteur) avec tyroliennes, lianes de Tarzan, ponts de singes, filets... Accessible à toute la famille (parcours mini forêt dès 2 ans). Partagez ensemble un moment inoubliable. Réservation par téléphone fortement conseillée.

Ouvert du 7 avril au 4 novembre 2018.
Du 07/04 au 30/06 : *mercredis, week-ends, jours fériés et vacances scolaires (zones A, B, C) de 10h30 à 19h, dernier départ à 17h.*
Du 01/07 au 31/08 : *tous les jours de 9h30 à 20h, dernier départ à 17h30.*
Du 01/09 au 4/11 : *mercredis et week-ends de 13h30 à 18h, vacances scolaires de 10h30 à 18h, dernier départ à 16h30.*

Tarifs
Mini forêt **5 €**
Parcours découverte **11 €**
Petite forêt **12 €**
Moyenne forêt : adultes **16 €**, jeunes **15 €**
Grande forêt : adultes **21 €**, jeunes **18 €**,
skyfall **5 €**

Plus d'infos
06 22 53 46 45
www.vivons-perches.com

Les espaces aqualudiques

TI DOUR

LANNION | 49 avenue Park Nevez

L'espace aqualudique Ti Dour est un lieu de détente et de loisirs acessible à tous. Été comme hiver, il offre un large panel d'activités, pour profiter des plaisirs de l'eau sous toutes ses formes.

Toute l'année.

Plus d'infos
02 96 05 60 60
www.tidour.com

FORUM DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL I Plage du Coz-Pors

Trégastel, la mer à 30° toute l'année. Au Forum, Je Nage, Je Bouge, Je Bulle ! Sur la plage du Coz-Pors, découvrez notre complexe aquatique d'eau de mer à 30° avec banquettes et jets massants, rivière à contre-courant, l'Espace Détente avec saunas, hammams, jacuzzi, tépidarium et la salle de cardio-fitness avec vue imprenable sur les chaos de la Côte de Granit Rose. Cours d'aquagym, circuit aqua-training, cours particuliers de natation... Port du bonnet obligatoire et short de bain interdit.

Toute l'année. Dates de fermetures techniques : nous contacter.

Plus d'infos
02 96 15 30 44
www.forumdetregastel.fr

QUALITÉ TOURISME

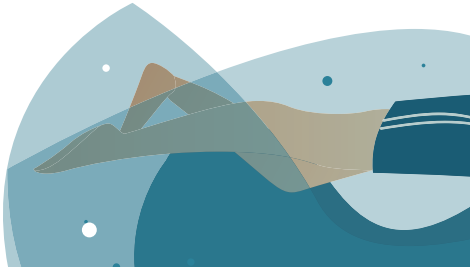
PISCINE Ô TRÉGOR

TRÉGUIER I Rue Jarl Priel

C'est dans une ambiance familiale et conviviale que la piscine vous accueille et vous propose de plonger dans son bassin à 28°. À votre disposition : un bassin sportif de 250 m², 4 couloirs de nage de 25 m, un espace extérieur et un hammam.

Toute l'année.

Plus d'infos
02 96 92 36 31
www.lannion-tregor.com



PISCINE HÉLIOSÉANE

PLOUIGNEAU I Rue de la Libération

À 5 minutes de Morlaix, ouvert 7/7j, le centre aquatique de Plouigneau vous accueille dans une ambiance familiale et tropicale.

À votre disposition : bassin sportif, bassin ludique, toboggan de 25 m, jacuzzi à 34°, solarium extérieur, sauna, hammam, cabine infrarouge et éclairage d'ambiance.

Ici, tout est invitation à la relaxation et à la détente.

Toute l'année et pendant les vacances scolaires, nous vous proposons des séances d'apprentissage et de perfectionnement enfants et adultes, aquagym, aquatraining (vélo, trampoline, abdo).

Toute l'année.

Tarifs
Entrée adulte **4,30 €**
Entrée enfant **3,50 €**
Carte 10 entrées adultes **38,70 €**
Carte 10 entrées enfants **31,50 €**

Plus d'infos
02 98 79 86 30
www.piscine-helioseane.com

Le bien-être

QI GONG - LUXOTHÉRAPIE

TRÉBEURBEN
70 rue des plages

Annick Petit, professeur de Qi Gong formée aux méthodes douces chinoises vous propose cours et séances de luxopuncture (acupuncture sans aiguille). Ces techniques vous pemettent de rétablir l'équilibre énergétique de votre corps pour un ressenti de bien-être physique et psychologique durable. Harmonie parfaite entre votre Yin et votre Yang !

Toute l'année.

Plus d'infos
06 80 70 83 30
petit-gillard@wanadoo.fr
qigong-trebeurden.over-blog.com

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

TRÉBEURBEN
82 rue de Kerariou

La réflexologie plantaire est une technique manuelle consistant à exercer des pressions sur des zones précises du pied correspondant à chaque partie du corps.
Elle permet de se relaxer en profondeur, de détoxifier, stimuler toutes les fonctions de l'organisme et d'agir efficacement sur un grand nombre de symptômes et troubles physiologiques ou liés au stress.
Mylène Pichery, réflexologue certifiée, vous accueille dans un cadre calme et chaleureux, à Trébeurden ou à Lannion.

Toute l'année.

Tarifs
Adultes **42 €**
Enfants **30 €**

Plus d'infos
06 75 02 49 32
reflexologietregor@laposte.net
www.reflexo-therapies22.com

ALLIANCE DES SOUFFLES

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC / LANNION
10 rue de la Mairie à Trévou Tréguignec
6 bis rue Saint Yves à Lannion

Éléonore Gourmelen, somatothérapeute et énergéticienne, vous propose des massages énergétiques et un accompagnement psycho-corporel au gré de vos besoins. Le toucher a un réel effet thérapeutique sur les maux, sur la gestion des émotions, sur les carences affectives et peut transcender un comportement limitant / bloquant en une force intérieure. Femmes enceintes, bébés, ados et hommes / femmes.

Toute l'année du lundi au samedi de 9h à 20h.

Tarifs
50 € 1h
70 € 1h30
90 € 2h

Plus d'infos
06 62 80 55 26
alliancedessouffles.fr
eleonore1.gourmelen@laposte.net
Facebook : massage.la.roche.derrien.trevou.treguignec

LE LAGON SPA

LANNION I Route de Perros-Guirec

Le Lagon Spa vous accueille dans une atmosphère tropicale dépaysante pour un moment de repos et d'évasion. L'espace hammam-jacuzzi privatif et ses effluves d'eucalyptus vous transportent hors du temps. Nos praticiennes transforment les soins visage et corps en des moments d'exception.

Venez vous ressourcer grâce à une gamme de soins très variée : soins visage, soins du corps, rituels de beauté et massages bien-être (ayurvédique, balinais, thaïlandais, shiatsu...). Les sens s'éveillent, le corps se ressource et l'esprit voyage.

Toute l'année. Le lundi de 13h à 19h, du mardi au vendredi de 10h à 19h, le samedi de 10h à 18h30.

Tarifs
Massages du Monde **85 €**
Soins du visage **60 €**
Hammam-jacuzzi privatif **30 €**

Plus d'infos
02 96 48 11 01
www.le-lagon-spa.com
contact@le-lagon-spa.com

TI AL LANNEC **** RESTAURANT ET SPA

TRÉBEURBEN I 14 allée Mezo Guen

L'espace Bleu Marine Spa entièrement rénové et agrandi pour votre plus grand bien-être. À la piscine couverte panoramique s'ajoutent de nouveaux espaces fitness, sauna, hammam et jacuzzi ouvrant sur les jardins et terrasses avec vue sur mer. Nouvelles salles de soins raffinées et enveloppantes. Soins visage & corps, massages et rituels. Offres tables & Spa, pour profiter de tous les délices et du confort de l'hôtel. Bar, salons cosy, cheminées, billard, service en terrasse avec vue panoramique.

De mars à novembre.

Tarifs
Voir sur site internet
ou par courrier sur demande.

Plus d'infos
02 96 15 01 01
www.tiallannec.com

MASSAGE TRADITIONNEL THAÏLANDAIS ET RÉFLEXOLOGIE

LANNION I Espace Santé L'arbre à Soi - Route départementale 786

Sophie Lecoq est praticienne et professeur de massage thaïlandais et réflexologie. Le massage thaïlandais est un pur moment de bonheur, offrant un concentré de vitalité et de relaxation. Extrêmement complet, le massage thaïlandais conjugue les vertus de différentes techniques.

Toute l'année. Permanence sur rendez-vous et ateliers à Perros-Guirec.

Tarifs
À partir de **35 €**

Plus d'infos
06 67 95 12 34
https://lecoqso.wixsite.com/massage-thailandais
lecoqso@aol.com

Les activités sportives

GOLF DE SAINT-SAMSON 18 TROUS

PLEUMEUR-BODOU
Route du Golf

Dominant la Côte de Granit Rose, ce golf 18 trous vous dévoile un agréable parcours dans un cadre naturel entre landes et pins. Légèrement vallonné, technique, hautement varié et accessible à tous. Son club-house, moderne et chaleureux, vous offre une vue panoramique sur l'archipel des 7 Îles pour une détente assurée. Initiations et cours tous niveaux, dès 5 ans ! Architectes : Hawtree & Son (UK)
Longueur : 5 743 m / Par 71.
Inauguré en 1965.

Toute l'année.

Tarifs
Greenfees 18 trous
de 37€ à 60€

Plus d'infos
02 96 23 87 34
contact@golfhotel22.fr
www.golfhotel-saint-samson.com

GOLF DE BÉGARD

BÉGARD
Krec'h An Onn

Golf 18 trous homologué. Membre du réseau Golfy. La campagne, son calme, une jolie promenade technique avec un véritable caractère breton !

Toute l'année.

Tarifs
De **35 € à 52 €**

Plus d'infos
02 96 45 32 64
golfbegard.wixsite.com/golf-de-begard
golf-de-begard-gites@orange.fr

TENNIS CLUB DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL
Club House - Rue Poul-Palud

Situé dans un environnement très privilégié, le tennis club vous accueille toute l'année sur ses 5 courts extérieurs et son court couvert. Venez pratiquer le tennis dans une ambiance agréable. Nous proposons des cours de tennis de qualité toute l'année pour tous les niveaux (enfants et adultes), encadrés par un moniteur diplômé d'État. Un tournoi est organisé chaque année lors du pont de l'Ascension.

Toute l'année.

Tarifs
Location de courts à l'OT de Trégastel sauf juillet et août :
1h **10 €** - 5h **45 €** - 10h **80 €**
Adhésion annuelle auprès du club.

Plus d'infos
02 96 15 31 54
www.tennis-club-tregastel.fr

TENNIS CLUB DE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN
Allée centrale de Lan Kerellec

4 courts extérieurs en terre battue. Cadre privilégié, calme, verdure, mer. Réservation en saison au club, et hors-saison à l'Office de Tourisme ou Manoir de Lan Kerellec. Leçons et stages toutes périodes de l'année pour adultes, jeunes, tous niveaux : Georges Paysant, enseignant diplômé d'État (ex classé 0).

Ouvert de mars à décembre

Plus d'infos
06 88 16 23 84 (pour les cours) / 09 70 90 98 04 (saison)
tc.trebeurden@fft.fr
George.paysant@wanadoo.fr (pour les cours)

Les cinémas

CINÉMA LE DOURON

PLESTIN-LES-GRÈVES
Place de Launceston

Cinéma classé Art et Essai. La salle peut accueillir jusqu'à 180 spectateurs et est équipée de la technologie numérique 3D et d'un équipement pour les spectateurs malentendants.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Plein tarif **7 €** / Tarif réduit **6 €**
Abonnement **5 €** / Internet **5,50 € + frais**

Plus d'infos
02 96 35 61 41
www.cinema-ledouron.fr

CINÉMA LES BALADINS

LANNION ET PERROS-GUIREC

34 avenue du Général de Gaulle à Lannion et 27 Boulevard Thalassa à Perros-Guirec

Cinémas classés Art et Essai proposant une programmation variée : films en sortie nationale, avant-premières, films pour enfants, films en version originale et en version française. Nous disposons de 5 salles à Lannion et 2 salles à Perros-Guirec ; toutes équipées de la technologie numérique et de la 3D.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Plein **7,90 €**
Réduit **6,70 €**
- 14 ans **4,70 €**
Tarif unique de **5,70 €** les mercredis, jeudis, lundis et mardis de 18h à 18h30 et dimanche matin.

Plus d'infos
02 96 37 26 10 (Lannion)
02 96 91 05 29 (Perros-Guirec)
www.les-baladins.com

Bonnes adresses

Useful addresses | Nützliche Adressen | Chomlec'hioù talvoudus

une bonne adresse, un bon plan ?
c'est par ici !

Bonnes adresses

158 Les commerces et services
Shops and services / Geschäfte und Dienstleistungen

164 Se déplacer
Getting about / Herumkommen

Les commerces et services

ETS NIVET

LANNION
Boulevard Lafayette

La Maison NIVET est située dans le quartier Saint-Marc à Lannion. Nous existons depuis 1937 et sommes spécialisés dans la vente d'électro-ménager et de poêles (à bois et à granulés). Nos prix sont comparables aux grosses enseignes avec une palette de service appréciables (conseils et service après-vente). Nous sommes certifiés « RGE QUALIBOIS 2017 ». Charte indispensable pour pouvoir faire bénéficier les clients des réductions d'impôt en vigueur.

Plus d'infos
02 96 37 68 03
www.nivet-lannion.com
sarl.nivet@orange.fr

AGENCE DE VOYAGES OUEST CONTACT

LANNION
7 quai Maréchal Joffre

Notre agence de voyage membre du plus grand réseau d'agences en France, Sélectour, vous propose des voyages à forfait, à la carte en individuel ou groupe. Billetterie air, fer, mer. Comparatif de centrales hôtelières et de transport.

N° de licence : IM022110006

Ouvert toute l'année, du lundi au samedi.

Plus d'infos
02 96 37 04 92
ouest-contact@selectour.com
www.ouestcontact.com

IMPRESSIONS

LANNION
Rue des Acacias - Nod Huel

Imprimerie numérique et services graphiques.
Votre image sous toutes les formes et dans toutes les tailles !
La société Impressions vous conseille et vous accompagne pour répondre à tous vos besoins en communication : imprimerie petit et grand format, signalétique intérieure et extérieure sur tous supports, décoration de véhicules, marquages textiles et objets publicitaires, studio graphique.

Pour en savoir plus, visitez notre site Internet !

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 46 40 94
www.impressions-lannion.com

BESSEC CHAUSSURES

LANNION
Centre Commercial Géant

Souriez, vous êtes chaussés !

L'équipe Bessec vous réserve un chaleureux accueil en magasin. Vous serez conseillés par ces professionnelles de la chaussure pour faire le bon choix parmi une sélection des meilleures marques françaises et étrangères pour toute la famille. Parce que chez Bessec, vous satisfaire est notre priorité, vous en ressortirez le sourire aux pieds !

Toute l'année, du lundi au samedi de 9h30 à 19h30.

Plus d'infos
02 96 48 80 59
Achetez et réservez en ligne sur :
www.bessec-chaussures.com

80 conseillers à votre écoute...
... dans 16 agences de proximité.

LANNION TRIBUNAL - 10 allée du Palais de Justice
LANNION KERHUEL - Centre commercial Kerhuel
LANNION BEL AIR - 116 rue des Frères Lagadec
LANNION SAINT MARC - Zone commerciale Saint-Marc - Route de Tréguier
PLESTIN LES GRÈVES - 14 rue de Kergus
TREBEURDEN - Place de l'Eglise
TREGASTEL - 13 place Sainte-Anne
PERROS GUIREC - 9 place de l'Eglise
PLOUMILLIAU - 1 rue des Ecoles
PLOUARET - 32 rue du Stade
LA ROCHE DERRIEN- 5 rue aux Toiles
TREGUIER - Place de la Chanterie
PENVENAN - Place de l'Eglise
CAVAN - 2 rue du Général de Gaulle
PLEUBIAN - 10 rue de Pleumeur
LEZARDRIEUX - 20 place du centre de l'Eglise

02 96 69 22 22*

CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL DES COTES D'ARMOR, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit – Siège social situé rue du Plan, à la Croix Tual, PLOUFRAGAN, 22098 SAINT-BRIEUC CEDEX 9. Société de courtage d'assurance immatriculée au registre des intermédiaires en assurance sous le n° 07 023 501. 777456179 R.C.S ST-BRIEUC.

Toute une banque pour vous

CÔTES D'ARMOR banque & assurances

LE PASSAGE DU NORD OUEST

TRÉBEURDEN
Le Port - parking du Castel

Magasin de cadeaux souvenirs bretons, vous y trouverez un grand choix de vêtements marins enfants et adultes. Un rayon chaussures de plage pour petits et grands ainsi que des chapeaux et casquettes, un grand choix de cartes postales, bijoux celtiques, produits régionaux, jouets de plage et cadeaux vous attendent également.

Fin mars aux vacances de la Toussaint : tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 19h (de 10h à 20h en saison).

Plus d'infos
07 70 55 40 07
lepassagedunordouest@laposte.net

SUR LE TERRAIN, ET À VOS CÔTÉS, C'EST LÀ QUE NOUS ASSURONS LA VRAIE VIE !

VOS AGENCES
10 av du Général-de-Gaulle - 22300 LANNION - Tél. 02 96 37 01 51
13 rue de la Poste - 22700 - PERROS-GUIREC - Tél. 02 96 91 06 15
8 route de Morlaix - 22310 PLESTIN-LES-GREVES - Tél. 02 96 35 01 05
83 rue de la Gare - 22420 PLOUARET - Tél. 02 96 38 86 84

0 223 223 223
Coût d'un appel local ou gratuit selon votre abonnement

Groupama
la vraie vie s'assure ici

Caisse régionale d'assurance mutuelle agricole Groupama Bretagne Pays de la Loire, entreprise régie par le Code des Assurances.

INFO MULTI SERVICES

MINIHY-TRÉGUIER
ZA de Kerfolic

Entreprise spécialisée dans l'informatique. Réseaux, vidéosurveillance, system d'encaissement. Au magasin vous trouverez un accès internet et photocopie.

Ouvert du lundi au vendredi : 8h-18h. Samedi : 9h-18h.

Plus d'infos
02 96 92 13 81
www.ims-treguier.fr
ims@ims-treguier.fr

ASSOCIATION LA RÉCUPERIE

LÉZARDRIEUX
25 rue St Christophe

Recyclerie associative où l'on trouve des vêtements, chaussures, jouets, vaisselle, livres, CD, vinyles, bibelots, meubles, jeux de plage et maillots de bains pour tous les budgets.

Ouvert toute l'année les mercredis, vendredis et samedis de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Tarifs
Pour tous les budgets.

Plus d'infos
06 95 31 61 32
Facebook : La Récuperie

PROXI

L'ARMOR-PLEUBIAN
46 rue de la Presqu'île

Supérette, presse, location de vélos électriques et VTT.

Toute l'année. En été tous les jours de 8h30 à 13h et de 15h à 20h. Le dimanche 8h30-13h / 17h30-20h.

Tarifs
Pour tous les budgets.

Plus d'infos
02 96 22 97 74
morvan.stephane@wanadoo.fr

ETS BENEC'H

LÉZARDRIEUX
3 Place du Centre

Arts de la table, décoration, inserts, poêles à bois, électro-ménager, bricolage, dépôt de gaz, service dépannage, matériel de camping.

Toute l'année du lundi au samedi. 9h-12h30 et 14h-19h.

Plus d'infos
02 96 20 10 63
etsbenech.fr
etsbenech@wanadoo.fr

COPER MARINE

TRÉDARZEC
Pont Canada

Amoureux de la mer actifs ou contemplatifs, venez découvrir un lieu authentique et unique dans un cadre hors norme. Dans notre bâtisse historique de 5 étages amarrée le long du Jaudy au pied du Pont de Tréguier, vous trouverez le plus grand choix de marques et de références au meilleur prix en accastillage, peinture, matériel de pêche et vêtements marins.

Toute l'année. Hors saison : du lundi au samedi 9h-12h15 et 13h45-18h30. De Pâques au 15 septembre 9h30-12h30 et 14h-19h. Ouverte de nombreux jours fériés et dimanches. Se renseigner au 02 96 92 35 72.

Tarifs
Pour tous les budgets.

Plus d'infos
02 96 92 35 72
coper-marine.com
copermarine@wanadoo.fr

LIBRAIRIE LE BEL AUJOURD'HUI

TRÉGUIER
19 rue Ernest Renan

Librairie, salon de thé, expositions temporaires, jeux, jouets, pour toute la famille.

Toute l'année du mardi au samedi 10h-12h / 14h-19h.
Ouvert tous les jours pendant l'été de 10h à 19h.

Plus d'infos
02 96 92 20 24
librairie-lebelaujourdhui@wanadoo.fr

© Miguel Sandinha

ARMOR LUX

35780 LA RICHARDAIS I 17 Rue de La Ville Biais - Parc d'Activité du Haut Chemin

Depuis sa création en 1938, Armor Lux a construit sa réputation sur la qualité de ses vêtements. Portée par ses marques (Armor Lux, Armor Kids, Bermudes...) l'entreprise défend un savoir-faire textile d'exception pour signer un style marin chic et authentique. Plus qu'une marque, Armor Lux symbolise aujourd'hui un savoir-faire, un art de vivre et des engagements éthiques.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 99 16 08 62
www.armorlux.com
contact@armorlux.com

Facebook : Armor Lux
Instagram : armorluxofficiel
Twitter : armor_lux

5 BONNES RAISONS

DE VENIR DANS UNE STATION SENSATION BRETAGNE :

1 **Les plaisirs de la mer dans les meilleures conditions :**
Plages propres et surveillées l'été, ports de plaisance/de pêche...

2 **Les plaisirs de la balade, un autre point de vue sur la mer :**
Sentiers de randonnées balisés et entretenus, sentier des douaniers, guide rando...

3 **Des capacités d'accueil à la hauteur**
Tous les types d'hébergements pour tous les goûts et tous les budgets, des restaurants variés, de la crêperie au restaurant gastronomique...

4 **La meilleure information touristique :**
Des offices de tourisme ouverts toute l'année 6 jours sur 7 (7/7 l'été), des conseils, l'accueil et l'écoute pour répondre à vos demandes...

5 **Tout pour ne jamais s'ennuyer dans des destinations authentiques :**
Activités pour les familles, animations, loisirs nautiques, sites pittoresques, départ vers les îles...

Sensation Bretagne
Des destinations qui prennent soin de vos vacances

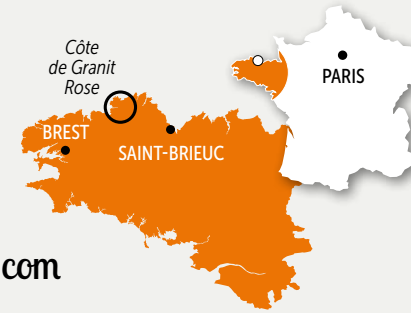
Pour que vous profitiez au mieux de votre séjour, 21 stations déployées sur le littoral, du nord au sud, se sont regroupées.

Unies par une identité et des valeurs communes, elles s'associent autour d'une charte qui garantit à tous un accueil de qualité et des propositions hors des sentiers battus.

Avec Sensation Bretagne, vivez une Bretagne moderne, faite de découvertes et de partages. Laissez-vous envoûter par les lumières, les saveurs et les senteurs de cette nature sauvage dont « l'art de vivre » a traversé les âges...

Un renseignement, une info ?

Des visites à combiner, à associer, à dissocier...
À la carte et selon vos envies.
Renseignez-vous directement auprès de nos équipes et sur notre site internet :



www.bretagne-cotedegranitrose.com

contact@bretagne-cotedegranitrose.com

Visits and tours which can be combined or taken separately as you choose. To find out more, contact our teams directly or visit our website.
Beliebig und je nach Lust und Laune kombinierbare Besichtigungen. Wir stehen im Ort und über unsere Website zu Ihrer Verfügung.

Se déplacer

TILT

Les transports intercommunaux Lannion-Trégor proposent aux usagers une desserte du territoire communautaire, via un ensemble de lignes et de services.

À noter en période estivale notamment :

- La ligne de bus B dessert les plages de Beg Léguer au départ de Lannion.
- La ligne 30 vous permet de découvrir la côte de Lannion à Morlaix (détails sur la plaquette et le site Internet www.lannion-tregor.com).
- La Côte de Granit Rose est desservie par les lignes D (Pleumeur-Bodou, Trébeurden et l'Ile Grande) et E (vers Saint-Quay-Perros, Perros-Guirec et Trégastel) depuis ou vers Lannion.

Local transport Lannion-Trégor (TILT) has the following transport links available serving Lannion and the surrounding area. In the summer, a bus runs to the Beg Léguer beaches.

On line 30 you can also discover the coastline between Lannion and Morlaix. It calls at Lannion, Trédrez-Locquémeau, Ploulec'h, Ploumilliau, Saint-Michel-en-Grève, Tréduder, Plestin-les-Grèves, Locquirec, Lanmeur, Garlan and Morlaix all year round.

Die interkommunalen Transportmittel Lannion-Trégor (TILT) verbinden Lannion mit den umgebenden Kommunen. Im Sommer fährt ein Bus zu den Stränden von Beg Léguer.

Die Buslinie 30 ermöglicht es Ihnen, die Küste von Lannion bis Morlaix zu entdecken. Sie deckt ganzjährig die Kommunen von Lannion, Trédrez-Locquémeau, Ploulec'h, Ploumilliau, Saint-Michel-en-Grève,Tréduder, Plestin-les-Grèves, Locquirec, Lanmeur, Garlan und Morlaix ab.

TIBUS

Transports inter-urbains /+33 (0)810 22 22 22 - www.tibus.fr

- Ligne 6 (Lannion-Guingamp-Saint-Brieuc).
- Ligne 23 (Guingamp-Loguivy-Plougras)
- Ligne 25 (Paimpol-Lézardrieux-Pleubian),
- Ligne 26 (Lannion-Penvénan)
- Ligne 27 (Lannion-Tréguier-Lézardrieux-Paimpol)

TRANSPORTS INTERCOMMUNAUX LANNION - TRÉGOR

Contact

Lannion Trégor Communauté :
+33 (0)2 96 05 55 55

Informations, vente de tous les titres de transports dans les bureaux d'information touristiques (sauf ticket unitaire disponible directement auprès des chauffeurs de bus).

Horaires disponibles dans les Offices de Tourisme et sur www.lannion-tregor.com

Contact: +33 (0)2 96 05 55 55

For more information and to buy transport tickets, please visit Tourist Information Office (excludes single tickets - these can be purchased directly from the bus driver). For timetables, please visit the tourist information offices or go to : www.lannion-tregor.com

Kontakt: +33 (0)2 96 05 55 55

Informationen und Fahrscheinverkauf (außer Einzeltickets, die direkt vom Busfahrer verkauft werden) sind in den Fremdenverkehrsbüros. Öffnungszeiten

MOBILI TILT

MOBILI TILT

Pour les personnes à mobilité réduite, il existe un service de transport adapté, appelé Mobili Tilt. L'inscription au service est obligatoire pour voyager. Pensez à vous y prendre en avance. Pour s'inscrire puis réserver contactez Lannion-Trégor communauté au +33 (0)2 96 05 55 55.

A special service, Mobili TILT, is available for disabled people and the over 80s. Book before 5pm on the day before travel.

Das barrierefreie Transportmittel Agglo'mobi steht unter anderem Personen über 80 zur Verfügung. Reservierungen sind am Vortag bis 17:00 Uhr auszuführen.

Pour vous déplacer PENSEZ AUSSI AUX VÉLEK'TRO !

To get around the area why not try a Vélek'tro electric bike!

Warum nicht mit einem Vélek'tro fahren !

ANNE TAXI

LANNION
Nivern Bihan, Route de Perros-Guirec

Anne Taxi existe depuis 1993. Présents sur Ploubezre, Lannion et Perros-Guirec. L'équipe se compose d'Anne, chef et gestionnaire de l'entreprise, titulaire du certificat de capacité d'ambulancier, et de 4 chauffeurs. Transports sur gare, aéroport, villes et longues distances. Egalement transports médicaux, transports d'enfants et même transports de petits colis. Joignables 7j/7.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 07 49 73 32
www.anne-taxi.com
annetaxilannion@gmail.com

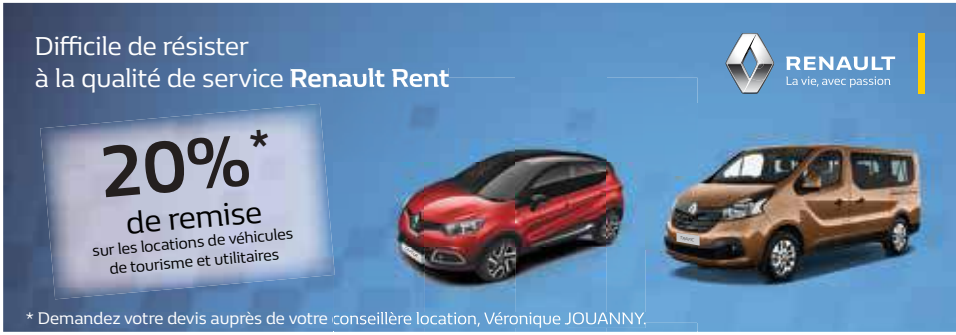
ALLO ARMOR TAXIS

LANNION
8 rue Charles Bourseul

Nous disposons de 5 véhicules équipés 7 places y compris conducteur sur le secteur de Lannion et alentours et nous sommes disponibles 7j/7.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 37 07 80 / 06 11 07 09 86
alloarmortaxis@orange.fr



RENAULT RENT. Location de véhicules.

BodemerAuto
Renault Rent Lannion
Route de Guingamp - 22300 LANNION - Tél. : 02.96.46.22.42

EUROPCAR LANNION

SAINT-QUAY-PERROS
Route de Perros Crec'h Quillé

Toute l'équipe de l'agence Europcar de Lannion vous accueillle dans les Côtes d'Armor. Idéalement situées, nos agences se trouvent près de l'aéroport et du centre-ville. Europcar vous garantit toujours de trouver le meilleur prix, la meilleure promotion. Pour vos prochains week-ends, offrez-vous un break et venez découvrir Lannion et ses environs en voiture.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 48 77 64
www.europcar-bretagne.fr

TAXIS TRIAGOZ

TRÉGASTEL
5 rue Charles Le Goffic

Les taxis sont situés à Trégastel, en plein cœur de la Côte de Granit Rose. Benoît, Nicolas et Philippe vous transportent du lundi au dimanche et jours fériés sur réservation pour les gares, aéroports... de la région. Nous mettons à votre disposition 3 véhicules tout confort de 6 places et un minibus de 7 places. À votre service !

Ouvert toute l'année, 7 jours sur 7.

Plus d'infos
02 96 23 87 29
www.taxistriagoz.fr

MITCH VTC

TRÉBEURDEN
78 route de la corniche de Goas Treiz

Mitch VTC Limited à votre service 24h/24 7j/7. Règlement CB possible.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
De 20 € à 30 € - 6 places

Plus d'infos
06 19 40 47 06 / 02 96 15 05 46

PHIL TAXI

PLESTIN, PLOUBEZRE, PLOUNÉRIN, TONQUÉDEC

Phil Taxi c'est un parc de six véhicules pour votre confort et votre sécurité. Une simple réservation suffit à vous transporter vers n'importe quelle destination.
Pour vos déplacements médicaux, tous nos véhicules sont conventionnés par la Sécurité Sociale. Nous disposons d'un véhicule équipé TPMR et d'un minibus pouvant accueillir 7 voyageurs en même temps.

7j/7, 24h/24

Plus d'infos
06 68 51 02 40 (ligne téléphonique : de 8h à 20h)
www.phil-taxi.fr
contact@phil-taxi.fr

TRANS-PENVÉNAN

PENVÉNAN
3 rue des Genêts

Transport à la demande avec véhicule 9 places.

Ouvert 7j/7

Plus d'infos
06 11 59 21 25
www.trans-penvenan.fr
trans-penvenan@laposte.net

TAXI DU JAUDY

TRÉGUIER
39 rue Saint André

Transport de personnes, toutes distances.

Ouvert 7j/7

Plus d'infos
06 01 49 27 52
taxi-du-jaudy@sfr.fr

TAXIS BRIAND GÉRARD

MINIHY-TRÉGUIER
Tossen Ruguel

Mini bus aménagé personnes handicapées (TPMR). Minibus 8 places.

Plus d'infos
02 96 92 49 00 / 06 85 10 04 79

Comment venir ?

How to get there? / Zugang zum RosaGranitküste? / Penaos dont ?

En voiture

By car / Anreise mit dem Auto

Lannion est reliée à la voie express RN12, axe 2 x 2 voies, gratuite entre Rennes et Brest, route de communication majeure de Bretagne Nord.

- 1 h 45 de Rennes,
- 5 h de Paris,
- 3 h de Nantes,
- 1 h 15 de Brest,
- 45 minutes de Saint-Brieuc

Lannion can be reached via the RN12 toll-free dual carriageway from Rennes to Brest, one of northern Brittany's major routes.

- 1h45 from Rennes,
- 5h from Paris,
- 3h from Nantes,
- 1h15 from Brest,
- 45 minutes from Saint-Brieuc.

Lannion ist über die freie Schnellstraße RN12, die Rennes mit Brest verbindet, zugänglich. Diese Verkehrsachse ist der größten in der Nordbretagne.

- 1:45 Stunden von Rennes aus,
- 5 Stunden von Paris aus,
- 3 Stunden von Nantes aus,
- 1:15 Stunden von Brest aus,
- 45 Minuten von Saint-Brieuc aus.

En train

By train / Mit dem Zug

Gare TER-TGV de Plouaret-Trégor Gare multimodale de Lannion-SNCF.

- Depuis la gare de Paris Montparnasse vers la gare de Lannion et la gare TER-TGV de Plouaret-Trégor, TGV Atlantique.
- TER-TGV quotidiens vers Lannion toute l'année, par Plouaret-Trégor ou Guingamp

Infos : agence de voyages ou SNCF : 3635 (0,34 €/min) www.sncf.com

Lannion train station

- Paris-Brest TGV line to Lannion: Paris-Lannion direct on Friday evenings, Lannion-Paris direct on Sunday evenings, daily direct services in summer
- Daily regional service (TER) via Plouaret or Guingamp off season

For more information: contact your travel agent or the SNCF (French rail service) 3635 (€0.34 /min) - www.sncf.com

SNCF-Bahnhof von Lannion

- TGV-Zug Paris-Brest/Lannion: 7 direkte Verbindung am Freitag von Paris nach Lannion, am Sonntag von Lannion nach Paris, tägliche Verbindung im Sommer
- Täglicher TER (regionales Zug) über Plouaret oder Guingamp außerhalb der Saison

Infos: Reise- oder SNCF-Agenturen 3635 (0,34 €/min., nur aus Frankreich) - www.sncf.com

En avion

By plane / Mit dem Flugzeug

L'aéroport de Lannion est situé au cœur du territoire, à quelques minutes seulement du centre-ville et à moins de 10 km des villes de Perros-Guirec, Trégastel, Pleumeur-Bodou et Trébeurden.

Service de restauration, salle de réunion, Wi-Fi, location de vélo... sont à votre disposition.

Contact :

Located at the centre of the region, Lannion airport is only a few minutes from the city centre and less than 10 km away from the towns of Perros-Guirec, Trégastel, Pleumeur-Bodou and Trébeurden. Restaurant, meeting room, Wi-Fi and bike rental available at the airport.

Der Flughafen Lannion befindet sich him Herzen des Region, nur wenige Minuten vom Stadtzentrum und weniger als 10km von den Städten: Perros-Guirec, Trégastel, Pleumeur-Bodou und Trébeurden. Restaurant, Konferenzraum, Wifi, Fahrradverleih stehen zu ihrer Verfügung.

En vélo

By bike / Mit dem Fahrrad

Pour rejoindre votre point de départ ou vous balader librement sans devoir revenir sur vos pas, en Bretagne c'est possible !

EV4 : Le Tour de Manche, 260 km en Côtes d'Armor

Itinéraire franco-britannique de 1 200 km comprenant les sections 1/5 et 2/5 Plestin-Les-Grèves / Penvénan de la Littorale.

Infos : www.tourdemanche.com et www.velo.tourismebretagne.com

Accueil vélo

Découvrez les services labellisés accueil vélo (hébergements, loueurs, Offices de Tourisme...) à moins de 5 km de l'itinéraire du Tour de Manche ou de la Littorale comme le transfert de bagages ou l'abri à vélos sécurisé.

Louer un vélo à assistance électrique

Découvrez la Destination Côte de Granit Rose grâce au vélek'tro et son réseau de points de location (10 € la journée, 55 € la semaine, transfert possible).

Infos : www.bretagne-cotedegranitrose.com/Que-voir-Que-faire/Velek-tro ou 02 96 05 60 70

Train et vélo

Retrouvez toutes les informations pour voyager en train avec son vélo sur : www.sncf.com/services/sncf-velo

Bus et vélo

Ligne 30 Lannion-Morlaix équipée de rack en été : Ploulec'h, Ploumilliau, Saint-Michel-en-Grève, Tréduder, Plestin-les-Grèves...

Bateau et vélo

La Brittany Ferries vous permet de traverser la Manche de Roscoff à Plymouth.

Infos : www.brittany-ferries.fr

Nos engagements qualité

Quality Commitments / Unsere Qualitätsverpflichtungen

QUALITÉ TOURISME

1 NOUS VOUS AIDONS À **PRÉPARER VOTRE SÉJOUR EN APPORTANT DES CONSEILS PERSONNALISÉS** AU PLUS PROCHE DE VOS ATTENTES

2 Nous vous accueillons dans nos **Bureaux d'Information Touristiques** avec toute notre écoute et une entière disponibilité

3 *Nous facilitons le contact avec nos clients de langue étrangère*

4 NOUS RECUEILLONS ET PRENONS EN COMPTE VOS AVIS SUR NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE ET SUR LA DESTINATION

5 Nous affichons clairement les prix de nos prestations, les modalités de règlement et les horaires en français et langues étrangères

6 NOUS NOUS ENGAGEONS À ANALYSER VOS RETOURS AFIN D'ÊTRE EN CONSTANTE AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ D'ACCUEIL EN INTERNE

1 We help you prepare your stay by offering personalised advice which fits your requirements as closely as possible.
2 The staff at our Tourist Information Offices are ready to listen and help.
3 We facilitate communication with our visitors who speak other languages.
4 We display the prices of our services, methods of payment and opening times clearly in French and other languages.
5 We gather and take on board your views on our Tourist Information Offices and on the Destination.
6 We are committed to analysing your feedback so that we can work internally to continually improve our quality of service.

1 Wir unterstützen Sie bei der Vorbereitung Ihres Aufenthaltes durch individuelle Ratschläge, die Ihren Erwartungen entsprechen.
2 Unsere Fremdenverkehrsbüros stehen voll und ganz zu Ihrer Verfügung.
3 Wir freuen uns besonders, unseren fremdsprachigen Kunden helfen zu können.
4 Die Preise unserer Dienstleistungen, unsere Zahlungsbedingungen und Öffnungszeiten sind in Französisch und auch in anderen Sprachen angeschlagen.
5 Ihre Meinung über unsere Fremdenverkehrsbüros sowie Ihr Reiseziel ist uns wichtig.
6 Wir analysieren Ihre Kommentare und Anregungen, um unseren Service sowie die interne Empfangsqualität stetig zu verbessern.

Les Éco-gestes

Eco-Friendly Tourism / Die öko-reflexe

LORS DE MON SÉJOUR EN BRETAGNE,

je contribue au développement des économies et des savoir-faire locaux, en achetant des produits régionaux par exemple.

During your stay, please support local businesses and know-how by buying local products for example.

Während meinem Aufenthalt. Lege ich ein energiebewusstes Verhalten an den Tag und unterstütze das lokale Know-how, indem ich beispielsweise regionale Produkte erwerbe.

Le lexique breton

Quality Commitments / Unsere Qualitätsverpflichtungen

BREIZH : Bretagne
AMANN : beurre
BARA : pain
HOLEN : sel
KEUZ / FOURMAJ : fromage
KIG : viande
KRAMPOUEZH : crêpes
PEBR : poivre
PESKED : poisson
SISTR : cidre
SUKR : sucre
DOUR : eau
DEMAT : bonjour
KENAVO : au revoir
TRUGAREZ : merci
VAKANSOÙ MAT : bonnes vacances
YEC'HED MAT ! : à votre santé !

LEXIQUE / GERIAOUEG

SALUD TOUT AN DUD ! : Salut tout le monde !
DEMAT D'AN HOLL ! : Bonjour à tous !
DONEMAT E BREIZH. : Bienvenue en Bretagne.
MAT AR JEU ? : Ça va ?
PENAOS 'MAÑ KONT ? : Comment ça va ?
MONT 'RA MAT ! : Ça va bien !
DISPAR / DREIST ! : Super !
DERC'HEL DA VONT. : Ça continue.
PETRA EO DA ANV ? : Quel est ton nom ?
MAËLAN EO MA ANV. : Je m'appelle Maëlan.
PIV OUT-TE ? : Qui es-tu ?
UR BANNAC'H 'PO ? : Vous buvez un coup ?
UR BANNAC'H 'TO ? : Tu bois un coup ?
O, YA, GANT PLIJADUR ! : Oh, oui, avec plaisir !
MAR PLIJ. : S'il vous plaît.
PETRA 'PO DA EVAÑ ? : Que voulez-vous boire ?
UR BANNAC'H GWIN. : Un peu de vin.
UR WERENNAD CHISTR. : Un verre de cidre.
UR VOUTAILHAD BIER. :
Une bouteille de bière.
UN TASAD KAFE. : Une tasse de café.
YEC'HED MAT ! : À la vôtre !
O CHOM E TI DA DUD 'H OUT ? :
Tu habites chez tes parents ?
DAOULAGAD BRAV 'TEUS. :
Tu as de beaux yeux.
KOMZ A RIT BREZHONEG ? :
Vous parlez breton ?
DEOMP DA RIBOULAT ! : Allons faire la fête !
BRAV EO AN AMZER. : Il fait beau.
PELEC'H 'MAÑ AR FEST-NOZ ? :
Où est le fest-noz ?
KALZ TUD ZO ! : Il y a beaucoup de monde !
DA BELEC'H E C'HALLER MONT DA ZEBRIÑ ? :
Où peut-on manger ?
TOMM EO / YEN EO. : Il fait chaud / froid.
A-ZEHOU / A-GLEIZ. : À droite / À gauche.
PELEC'H 'MAÑ AR PRIVEZIOÙ ? :
Où se trouvent les toilettes ?
PETRA ZO NEVEZ GANIT ?
Quoi de neuf chez toi ?
PETRA ZO NEVEZ ER GAZETENN / ER SINEMA ? :
Quoi de neuf dans le journal / au cinéma ?
SERR DA C'HENOÙ 'TA ! : Ferme-la, donc !
DEUS DA NEUIAL ! : Viens nager !
PLIJADUR 'VO. : On va s'amuser.
KEN AR C'HENTAÑ ! : À la prochaine !
KENAVO ! : Au revoir !
KEN BREMAIK ! : À tout à l'heure
KEN AR WECH ALL ! : À une autre fois !
KEN DISADORN ! : À samedi !
TRUGAREZ. : Merci.

Les festivals bretons / Goulioù Breizh

La Bretagne est une des régions de France où se déroulent le plus de festivals. Il y en a pour tous les goûts. La plupart des festivals de culture bretonne sont fédérés au sein de Goulioù Breizh. Vous trouverez ainsi toutes les informations nécessaires sur le portail : www.goulioubreizh.bzh
Les fêtes locales, tout au long de l'année, les Trégorrois s'investissent au sein des nombreuses associations du territoire pour animer, enseigner, échanger, partager, valoriser. Ce sont souvent dans ces fêtes que vous entrerez le plus facilement en contact avec la population locale.
Les infos dans : **1 /** L'hebdomadaire Le Trégor vendu en kiosque tous les jeudis avec une importante rubrique loisirs. **2 /** Le Cri de l'Ormeau : mensuel culturel départemental gratuit.

Toute l'info sur la culture bretonne :
Ti ar Vro Treger-Goueloù
Maison de la culture bretonne
du Trégor-Goëlo
Rue Jean Monnet 22140 Cavan

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h.
+ 33(0)2 96 49 80 55
contact@tiarvro22.com
www.tiarvro22.com
Facebook : Ti Ar Vro Treger-Goueloù

La langue bretonne / Ar brezhoneg

Le breton, langue celtique, est une des plus vieilles langues européennes. Elle compte aujourd'hui près de 200 000 locuteurs. Principalement orale, son écriture s'est standardisée à partir du XXe siècle. Sa pratique est encore assez vivante dans le Trégor, notamment dans les campagnes. Vous pouvez l'entendre à loisir dans les bistrots ou sur les marchés. De nombreux événements en langue bretonne sont organisés toute l'année dont les fameuses veillées du Trégor (de novembre à avril). Près de 10 % des enfants sont scolarisés en filière bilingue dans le Trégor-Goëlo : au sein de l'éducation nationale Div Yezh, de l'enseignement catholique Dihun ou du système immersif associatif Diwan. Depuis quelques années, l'Office Public de la Langue Bretonne aide les collectivités à rendre visible la langue bretonne dans la vie publique : publications, signalétique, panneaux routiers... Si vous souhaitez vous y mettre, Ti ar Vro dispense des cours de breton pour adultes tout au long de l'année (300 élèves / semaine sur une quinzaine de communes).

Pour aller plus loin :
http://www.brezhoneg.bzh/

Boire et manger / Debriñ hag evañ

Passage obligé de votre séjour : la crêperie. Rien de tel pour vous donner le moral ! Sucrées ou salées, il y en a pour tous les goûts. Vous pouvez également savourer un kouign amann (gâteau au beurre) ou un kig-ha-farz (sorte de potée bretonne).

Pour accompagner cela, buvez une bonne bolée de cidre auprès de nos nombreux artisans locaux ou une bière artisanale locale. Parmi les incontournables du Trégor : Philomenn (Tréguier), Kerampont (Lannion), Dremmwell, Coreff (Carhaix)...

En fin de repas, osez un whisky breton.

La boule bretonne / Bouloù Breizh

La boule bretonne est très présente en Trégor et les concours de boules toujours au programme des fêtes patronales. Ce jeu se pratique encore beaucoup et, en se promenant, on peut voir de nombreuses allées de boules aménagées par les familles trégorroises près de leur maison, dans les cafés ou les communes. Aux beaux jours, de nombreux concours ont lieu dans toutes les communes du Trégor-Goëlo. Vous trouverez des informations dans l'hebdomadaire Le Trégor.

Pour en savoir plus sur les jeux bretons :
Falsab : www.falsab.com
Gouren-lutte bretonne : www.gouren.com
Fédération boules : laboulebretonne.free.fr
C'hoarioù Treger : www.choariou-treger.com

Le fest-noz

Le fest-noz ou « fête de nuit » est la festivité bretonne par excellence. Il a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2012. Né dans les années cinquante, le fest-noz est une urbanisation des traditions de danses qui existaient déjà lors des grands rendez-vous de la société traditionnelle (aire neuve, battage, noces...).

Aujourd'hui, le public investit les salles des fêtes tous les samedis pour venir danser au son du biniou et de la bombarde, de leurs groupes, sonneurs ou chanteurs préférés.
Et surtout : c'est à faire en famille !!
Où en trouver ?
En consultant l'hebdomadaire Le Trégor, rubrique fest-noz (en kiosque)
Sur le réseau d'affichage public.
Sur www.tamm-kreiz.bzh : l'agenda régional dédié aux festoù-noz (existe aussi en application smartphone).

Horaires et coordonnées des Bureaux d'information touristique

BUREAU DE LANNION

2 quai d'Aiguillon
22300 Lannion
Tél. +33 (0)2 96 05 60 70

Toute l'année : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août : du lundi au samedi de 9h à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h (en saison).

All year round: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm. In July and August: Monday to Saturday from 9.00 am to 6.30 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 1 pm.

Ganzjährig: von Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr. Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9:00 bis 18:30 Uhr. Sonntags und an Feiertagen: von 10 bis 13 Uhr.

BUREAU DE PLEUMEUR-BODOU

11 rue des Chardons
22560 Pleumeur-Bodou
Tél. +33 (0)2 96 23 91 47

Du 1er octobre au 31 mars : Hors vacances scolaires : du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, le samedi de 9h30 à 12h30. Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, le samedi de 9h30 à 12h30.

Avril, mai, juin, septembre : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, le samedi de 9h30 à 12h30.

Du 9 juillet au 25 août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 12h30.

From 1st october to 31st March :
From Tuesday to Friday : from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm.
During school holidays : from Monday to Saturday : from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. Closed on Saturdays afternoon. April, May, June and September : From Monday to Saturday : from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. 9th July to 25th August: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6.30 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 12.30 pm (mid-april to ▶

MAISON DU TOURISME DE PLESTIN-LES-GRÈVES

Place du 19 mars 1962
22310 Plestin-les-Grèves
Tél. +33 (0)2 96 35 61 93

Du 1er octobre au 31 mars : Vacances scolaires : du lundi au samedi midi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Hors vacances scolaires : du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Avril, mai, juin, septembre : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

En juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 12h30 (de mi-avril à mi-septembre).

From 1st october to 31st March:
From Tuesday to Friday : from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm.
During school holidays : from Monday to Saturday : from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. Closed on Saturdays afternoon.
April, May, June and September: From Monday to Saturday : from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm.
July and August: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6.30 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 12.30 pm (mid-april to mid-september).

Vom 1 Oktober bis 31 März :
Dienstag bis Freitag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30.
Schulferien : Montag bis Samstag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30. Samstagnachmittag geschlossen.
April, Mai, Juni, September : Montag bis Samstag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30.
Im Juli und August : von Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:30 Uhr. Sonntag und an Feiertag: von 10:00 bis 12:30 Uhr.

▶ mid-september).

Vom 1 Oktober bis 31 März :
Dienstag bis Freitag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30.
Schulferien : Montag bis Samstag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30. Samstagnachmittag geschlossen. April, Mai, Juni, September : Montag bis Samstag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30. Vom 9 Juli bis 25 August : von Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:30 Uhr. Sonntag und an Feiertag: von 10:00 bis 12:30 Uhr.18:00 Uhr. Sonntag und Feiertag: 10:00 bis 12:30 Uhr

BUREAU DE CAVAN

11 rue du Général de Gaulle
22140 Cavan
Tél. +33 (0)2 96 35 99 40

Toute l'année : lundi de 13h30 à 17h30. Du mardi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Vendredi de 9h à 12h30.

All year round: Monday from 1.30 pm to 5.30 pm. From Tuesday to Thursday from 9 am to 12.30 pm and to 1.30 pm to 5.30 pm. Friday from 9 am to 12.30 pm.

Ganzjährig: Montag von 13:30 bis 17:30 Uhr. Von Dienstag bis Donnerstag von 9:00 bis 12:30 Uhr und 13:30 bis 17:30 Uhr. Freitag von 9:00 bis 12:30 Uhr.

BUREAU DE TRÉBEURDEN

Place de Crec'h Hery
22560 Trébeurden
Tél. +33 (0)2 96 23 51 64

Octobre à mars : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Avril, mai, juin et septembre : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 19h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From october to march: Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2.00 pm to 5.30 pm. April, May, June and September: Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2.00 pm to 6.00 pm. July and august: Monday to Saturday 9.30 am to 7 pm. Sundays and bank holidays: 10 am to 1 pm

Oktober bis März : Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30. April, Mai, Juni und September : Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00. Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9:30 bis 19:00 Uhr. Sonntag und Feiertag: von 10:00 bis 13:00 Uhr.

Horaires et coordonnées des Bureaux d'information touristique

BUREAU DE TRÉGASTEL

Place Sainte-Anne
22730 Trégastel
Tél. +33 (0)2 96 15 38 38

Octobre à mars : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 (hors vacances scolaires : fermé le samedi).

Avril, mai, juin et septembre : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 19h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From October to March: Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2.00 pm to 5.30 pm (closed on Saturdays except during holidays). April, May, June and September: from 9.30 am to 12.30 am and from 2 pm to 6 pm Monday to Saturday. July and August: from 9.30 am to 7 pm Monday to Saturday. Sundays and bank holidays: from 10 am to 1 pm

Oktober bis März: Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30 (Samstags geschlossen, (ausser in den Schulferien). April, Mai, Juni und September: Montag bis Samstag 9:30 - 12:30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr. Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9:30 bis 19 Uhr. Sonntags und an Feiertagen: von 10 bis 13 Uhr.

BUREAU DE TRÉGUIER

Rue Marcellin Berthelot
Port de Plaisance
22220 TRÉGUIER
Tél. +33 (0)2 96 92 22 33

Octobre à mars : du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Avril à juin et septembre : du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From october to march : Monday to Saturday from 10.00 am to 12.30 pm and from 2.00 pm to 5.30 pm. April to June and September : Monday to Saturday from 10.00 am to 12.30 pm and from 2.00 pm to 6.00 pm. July and August : Monday to Saturday from 9.30 am to 18.30 pm. Sundays and bank holidays : 10.00 am to 1.00 pm

Oktober bis März : Montag bis Samstag von 10.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30 Uhr. April, Mai, Juni und September : Montag bis Samstag von 10.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr. Im Juli und August : Montag bis Samstag von 9.30 bis 18.30 Uhr. Sonntag und Feiertagen von 10.00 bis 13.00 Uhr.

BUREAU DE PLEUDANIEL

9 Kerantour
22740 PLEUDANIEL
Tél. +33 (0)2 96 22 16 45

Septembre et vacances scolaires : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

De mi-mai à fin juin : du mercredi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 12h30.

September and during school holidays : Monday to Friday from 9.30 to 12.30 pm and from 2.00 to 5.30 pm. From mid-May to end of June 2018 : Wednesday to Friday from 9.30 to 12.30 pm and from 2.00 to 5.30 pm. July and August : Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm am and from 2.00 to 6.00 pm. Sundays and bank holidays : 10.00 to 12.30 am.

September und schulferien : Montag bis Freitag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30 Uhr. Von Mitte Mai bis Ende Juni 2018 : von Mittwoch bis Freitag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30 Uhr. Im Juli und August : Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr. Sonntag und Feiertagen von 10.00 bis 12.30 Uhr.

Un dispositif d'accueil performant au service de nos clients

Billetterie

Réservez vos billets pour vos loisirs ! Excursions aux Sept Îles, Île de Batz, Aquarium et Passeur du Trieux, Parc du Radôme, concerts et spectacles...
Gagnez du temps et souvent de l'argent !

Boutique

Guides de randonnées, cartes IGN, posters, cartes postales, réglettes de pêche...

L'Office de Tourisme « hors les murs »

Notre triporteur aux couleurs de la Destination est présent lors des manifestations estivales pour vous apporter la documentation de l'Office de Tourisme.

Location de Vélek'tros

Grâce à l'assistance électrique, la pratique du vélo devient un réel plaisir, à la portée de tous.

Wi-Fi facile sur la destination Bretagne Côte de Granit Rose

Accès Wi-Fi gratuit, illimité et sécurisé pour surfer sur Internet librement dans les Offices de Tourisme et chez nos partenaires (communes et professionnels du tourisme).
Le réseau Wi-Fi_COTEDEGRANITROSE se souvient de vous !
Reconnexion automatique à l'approche de nos bornes Wi-Fi, quelle que soit la commune. Relancez juste votre navigateur !
> Liste complète des bornes Wi-Fi sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

Easy Wi-Fi

Unlimited, secure and free Wi-Fi access, for surfing the web, is available at the Tourist Offices as well as many local communes and tourist businesses. And the Wifi_COTEDEGRANITROSE network never forgets! You will automatically be reconnected as you reach the Wi-Fi hotspots, whatever commune you are in, you just have to restart your web browser!
For the list of Wi-Fi hotspots visit: www.bretagne-cotedegranitrose.com

Espace Mer

Goûtez aux plaisirs de la mer et découvrez nos produits-phares : du surf au char à voile en passant par la balade nautique en voilier ou en kayak, la Côte de Granit Rose et la Rivière du Léguer, du Jaudy et du Trieux se dévoilent au fil de l'eau.

BRETAGNE

Planétarium de Bretagne

Parc du Radôme

L'Univers à portée de main

2018

www.planetarium-bretagne.fr

Contact Parc du Radôme - 22560 Pleumeur-Bodou - Répondeur 24h/24 au 02 96 15 80 32

Accès Sur la N12, Brest-Rennes, suivre la direction Lannion, Pleumeur-Bodou, Parc du Radôme